

<<手部按摩好处多多>>

图书基本信息

书名：<<手部按摩好处多多>>

13位ISBN编号：9787543311138

10位ISBN编号：7543311135

出版时间：2000-01

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：封进启

页数：241

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手部按摩好处多多>>

### 内容概要

在做足部保健按摩时，作者发现手部按摩也有很好的疗效，而且便于掌握、患者都喜欢。根据经验和作者对经络穴位及全息反射疗法的理解，编写了这套操作简便、容易掌握、疗效独特的手部保健按摩法。

简单说，就是“五步三层”按摩法。

该法的思路是受到易经中从无极到太极.....的启发。

希望通过对简易手部按摩法的推广，能引起同行更深入地讨论。

从而在足部按摩和其他部位的按摩中也探索出一些简单易学、实用高效的方法。

让广大群众和初级按摩者易于掌握。

## <<手部按摩好处多多>>

### 作者简介

封进启先生毕业于第三军医大学，从事临床、科研、教学工作多年。

1993年聘为天津市中心妇产科医院副主任医师。

现在全国多所按摩学校担任教学工作。

1990年起为适应社会所需，编写了《中老年自我保健按摩》、《足部反射区保健按摩》、《足部自我按摩》、《孕产妇营养保健食谱》

## <<手部按摩好处多多>>

### 书籍目录

第一章 概论 第一节 手部按摩法 第二节 手部按摩好处多多 第三节 按摩手部能治病吗 第四节 按摩手部为何能治病 第五节 手部按摩法的来历 第六节 从古至今人们都重视手部 第二章 手部按摩的“五步三层法” 第一节 五步三层法简介 第二节 五步 第三节 三层的按摩模式 第四节 三层按摩的活学活用 第三章 按摩刺激量的掌握 第一节 生物曲线与按摩刺激量曲线 第二节 按摩刺激量的相关因素 第三节 不同刺激量对脉搏、呼吸和血氧饱和度影响的研究 第四章 大众医学知识 第一节 人体来自于一个细胞 第二节 体表敏感点与内脏相关 第三节 人体的指挥系统 第四节 调节全身功能的内分泌系统 第五节 免疫系统 第六节 呼吸系统 第七节 心血管系统 第八节 消化系统 第九节 泌尿系统 第十节 生殖系统 第十一节 运动系统 第十二节 感觉系统 第五章 中医学基础知识 第一节 阴阳平衡理论 第二节 五行学说 第三节 脏腑辨证 第四节 手与十二正经的关系 第五节 子午流注的应用 第六节 时间方、生物全息与手部按摩 第六章 手部敏感点与全息位点 第一节 手部长骨的全息位点 第二节 全息位点的讨论 第三节 敏感点 第四节 敏感点的组织基础 第五节 软伤中的压痛点与敏感点 第六节 手部敏感点特性 第七节 寻找并刺激敏感点的方法 第八节 对敏感点该按摩到什么程度 第七章 手部按摩也要讲技巧 第八章 手法介绍 第九章 手部按摩法详解 第十章 经验敏感点及临床意义 第十一章 手部全息图多种多样 第十二章 手足按摩各有千秋 第十三章 临床应用实例

## <<手部按摩好处多多>>

### 编辑推荐

《手部按摩治疗图解》文字通俗简练，图文并茂，实用性强，理论上有所创新。不但适于广大群众和初学按摩者，还可供同行参考和作教材使用。

<<手部按摩好处多多>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>