

<<健康配方>>

图书基本信息

书名：<<健康配方>>

13位ISBN编号：9787543305717

10位ISBN编号：7543305712

出版时间：2002-08-01

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：刘武翘 丁效曾

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康配方>>

### 内容概要

健康配方就如食物一样天天都需要，花点思想一想，做一做，你会对结果惊讶万分……想长生不老不是哪一个人的专利，每个人都想活得长，但是活得好却比活得长更重要。若全身病痛，不能享受生活，天天卧病在床的长寿你也不会要，要长寿要健康就应该建立好的生活习惯，并且以营养来保养，看一看我们的饮食有什么需要改善的。

<<健康配方>>

书籍目录

- 1.多汗
  - 2.消化不良
  - 3.恶心、呕吐
  - 4.畏冷
  - 5.头晕
  - 6.目眩
  - 7.恢复疲劳
  - 8.痒
  - 9.疣、鸡眼
  - 10.脱发
  - 11.口臭
  - 12.头皮屑
  - 13.狐臭
  - 14.眼睛疲劳
  - 15.鼻塞
  - 16.耳鸣
  - 17.声音沙哑
  - 18.的嗝
  - 19.口干舌燥
  - 20.过胖
- 等等

<<健康配方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>