

<<怀孕分娩健身保胎500招>>

图书基本信息

书名：<<怀孕分娩健身保胎500招>>

13位ISBN编号：9787543304024

10位ISBN编号：7543304023

出版时间：1999-01

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：辛迪

页数：306

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕分娩健身保胎500招>>

### 内容概要

本书以问答形式介绍了有关孕产妇从怀孕起直到胎儿出生后100天以内的保健常识。书中以通俗易懂的语言向年轻的母亲介绍了如何科学、健康、安全地迎接小宝宝的诞生，并使他（她）顺利地度过孕期、产褥期及哺乳初期。举凡该时期应该注意或如何解决等一系列问题，均有详尽的阐述。该书必将成为新婚夫妇的良师益友。

## <<怀孕分娩健身保胎500招>>

### 书籍目录

一、生理卫生知识篇 女性生殖系统解剖结构是怎样的 受孕—生命是怎样开始的 孕后有什么症状 妊娠呕吐有什么表现 妊娠剧吐是怎么回事 妊娠期有多少周,如何区分早 晚期妊娠 怎样计算分娩日期 妊娠后子宫有什么变化 妊娠后体重有什么变化 什么叫遗传,遗传对生育有什么影响 什么因素决定婴儿性别 生男生女自己能选择吗 遗传性疾病有什么特点 怎样预防遗传性疾病 怎样避免出生有缺陷的婴儿 胎儿先天性畸形有哪些类型和表现 糖尿病人能生孩子吗 卵巢肿瘤对妊娠及分娩有什么影响 子宫肌瘤对妊娠及分娩有无妨碍 造成胎儿发育异常的原因是什么 如何更准确地了解胎儿在子宫内的情况 妊娠期胎儿的正常生长发育情况如何

二、妊娠1~10个月保胎篇 保胎要注意些什么事情 为什么不要盲目保胎 大龄孕妇保胎有什么方法 妊娠早期胎儿的发育为什么特别重要 妊娠期的检查有什么意义 妊娠期进行哪些检查 妊娠期母体应进行哪些测量 妊娠第1个月(0~3周)的保胎要领是什么 妊娠第2个月(4~7周)的保胎要领是什么 妊娠第3个月(8~11周)的保胎要领是什么……

三、孕期生活百事通篇四、营养膳食保健篇五、分娩应知常识篇六、产妇康复保健篇

<<怀孕分娩健身保胎500招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>