

<<寻觅一本“正”经>>

图书基本信息

书名：<<寻觅一本“正”经>>

13位ISBN编号：9787543215566

10位ISBN编号：754321556X

出版时间：2009-1

出版时间：格致出版社

作者：余惕君，王伟 著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<寻觅一本“正”经>>

### 内容概要

“外在家相，内修清静心，身在商业界，实践菩萨行”，这是我们的“大愿”。努力将信仰落实于生活，将修行落实于当下，将佛法融化于世间，将个人融化于大众，将使你我精神生活更充实，物质生活更满足，道德生活更圆满，感情生活更纯洁，人际关系更和谐，社会生活更祥和。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

”让我们一起来寻觅人生的一本“正”经。

<<寻觅一本“正”经>>

作者简介

余惕君，上海铭源集团董事、常务副总裁，香港铭源医疗（HK 00233）执行董事。

曾任上海市政府计委研究所主任，兼任国内数所大学EMBA、MBA客座教授。

现为卫生部“全国健康教育专家”、中国健康教育协会常务理事、中国健康教育协会企业分会副主任委员、华东健康教育研究会副会长、上海健康教育协会企业分会副会长。

曾出版管理论著二十余部。

藉宦海履历、学海阅历、商海经历，近年，又出版《俗世方圆》、《大智若“余”》、《字藏玄机》、“大道至简”、《快乐其实很容易》、《你可以活得更好》等“人生感悟”随笔。在香港出版的《字里人生》、《管理心语》、《快乐心经》系列丛书，获星云大师推荐。

<<寻觅一本“正”经>>

书籍目录

- 上篇 佛的智慧 一、佛陀与佛教 (一) 佛陀与佛法传播 (二) 一本“正”经 (三) 佛典导读 二、佛教在人间 (一) 寺院闻思 (二) 佛法之用 三、道法自然 (一) 心猿归正 (二) 人间正道 下篇 人的快乐 四、完善自我 (一) 快乐在当下 (二) 开心靠自己 (三) 勿患得患失 五、善待他人 (一) 常常感恩 (二) 宽以待人 (三) 助人为乐 六、身心快乐 (一) 愉快工作 (二) 快乐学习 (三) 适者有寿

## <<寻觅一本“正”经>>

### 章节摘录

上篇 佛的智慧 一、佛陀与佛教 佛教，大致有两个含义，一指佛陀的教诲，为佛祖言传身行之所示；二指成佛的教义，为诸佛菩萨的典章之传习。

二者共同构成了浩瀚的佛法体系，成为生命最高智慧的集大成者。

所以，修学佛陀智慧，不能不研习佛祖乃至历朝历代高僧大德的行谊。

佛法，说有说空，说显说密，说教说禅，不外真谛、俗谛，即世间法和出世间法两大类；说自然的成、住、坏、空，说人类的生、老、病、死；从独善其身的小乘法，说到兼善天下的大乘法；从客观世界的形形色色，说到心灵天地的妄念无明；从时间上的过去、现在、未来，说到空间上的三千大千世界，博大精深，浩瀚无疆。

然而，佛法不是知识，不是逻辑，不是推理。

通常，我们都以自我为中心去把握身外事物，并把把握到的种种客观存在的规律、道理、常识，称为“知识”。

佛法的方向相反，它指导我们透过内心——由主观事实学习而获得的自证，并因而获得“智慧”。

.....

## <<寻觅一本“正”经>>

### 编辑推荐

很多人说佛教太深奥，而且认为“即使我不信，又与我人生何碍？

”其实，学佛并不难，难的是佛学，学佛就是学做人。

虽说不信有何碍，但信佛又有何碍？

我们可以不谈“成佛”，不论“往生极乐”或“念佛三昧”，只从这里学得一股正信之气，掌握一种维系正信的方法，就能获得现世的祥和、安全和愉悦，很多烦恼、困厄，都将在不知不觉中适当地获得解决，岂非一件快事？

“外现在家相，内修清静心，身在商业界，实践菩萨行”，这是我们的“大愿”。

努力将信仰落实于生活，将修行落实于当下，将佛法融化于世间，将个人融化于大众，将使你我精神生活更充实，物质生活更满足，道德生活更圆满，感情生活更纯洁，人际关系更和谐，社会生活更祥和。

<<寻觅一本“正”经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>