

<<谁都能读懂的智慧禅故事>>

图书基本信息

书名：<<谁都能读懂的智慧禅故事>>

13位ISBN编号：9787543068506

10位ISBN编号：7543068508

出版时间：2012-10

出版时间：武汉出版社

作者：喆帆

页数：261

字数：219000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁都能读懂的智慧禅故事>>

前言

在上面，我挥洒笔墨讲述了佛教漫长的发展史。

在这千百年的发展史中，无数的故事见诸佛经和传说。

尤其是在佛经中有许多寓意深远的故事，其中除了本生故事以外，大多以现实生活中的人、事、物为基础，每一则故事背后所传达的宗旨，都是以解脱、慈爱、平等、无私、善良、诚信以及善恶因果为主，这对于我们当代人的人生和孩子的成长都很有启发性。

自古至今，故事永远是吸引人也是最有魅力的一个载体，它们娓娓道来而又波澜壮阔——以《圣经》为例，在西方，圣经故事早已广泛流传，并在全球以各种不同国家的语言反复运用，对西方的科学、文化等诸方面产生了重大影响。

然而，佛教三藏经典中，许多极富教育启发的经典故事却因佛经原文的行文晦涩难解，一直未能获得一般读者的广泛性阅读。

尤其是对于孩子来说，佛教故事瑰丽奇妙又寓意无穷，充满着巨大的魅力，从一代又一代的孩子们对《西游记》痴迷与追捧中就可见一斑。

然而，佛教毕竟诞生于古代的印度，历代翻译的佛经对于大人来说都十分艰涩，更何况孩子们！

所以，我们特别编辑整理出了这套《谁都能读懂的智慧禅故事》，将佛教精彩的故事深入浅出地讲出去，甚至化为教育的力量，以吸引孩子们认识佛教、理解佛学。

为了更加通俗易懂，本书从卷帙浩繁的佛经中，精选出多个富含哲理与智慧，充满幽默与诙谐的故事，加以独到梳理，并结合现实生活给予精练评析。

同时，我们在编写的过程中尽量以轻松幽默的方式表达，在保有经典原文中心思想的原则上进行加工，让故事情节更加生动活泼，并借由故事来传递佛学的观念，向孩子们解释人生的道理。

翻开这本书，你也会发现它的内容精彩多元，通俗易懂，不仅仅是写给孩子看，也适合各年龄层的人阅读。

让你可以在喧嚣尘世体味佛之精义，更多地吸取佛之智慧，活出清净自在，寻找到内心的安宁，拥有别具一格的智慧人生。

<<谁都能读懂的智慧禅故事>>

内容概要

禅学不是阿弥陀佛，不是嘛呢叭弥吽，而是人生的大智慧！

让孩子掌握书本之外的人生智慧。

故事对孩子的吸引是成人所不能懂的，而如何让孩子在听故事的过程中获得大道理、大智慧，则是家长应该考虑的。

让道理幻化成孩子的行动，比简单重复的说教，更有意义。

《谁都能读懂的智慧禅故事》恰好迎合了这一点，家长以讲故事的方式和孩子沟通，既能调动孩子的兴趣，还能加深亲子间的感情，更能让孩子对故事所蕴含的道理，记忆更深刻，拥有别样的智慧人生！

<<谁都能读懂的智慧禅故事>>

书籍目录

前言：关于这本书与人生认知一课：认识自我的佛学故事第一节 你是沙子还是珍珠？
第二节 无德禅师与良宽禅师第三节 每个人都有自己唯一的路第四节 我心即佛的故事第五节 佛理中的求人不如求己第六节 佛祖论美，抛开庸俗思维珍惜一课：学会珍惜自我和人生第一节 易求无价宝人身最难得第二节 一呼一吸间的生命第三节 不要为明天担忧第四节 时刻准备着，为有意义的事情而奋斗第五节 珍惜当下，方能把握未来第六节 我眼即我心——苏东坡看佛积极一课：培养孩子积极面对生活的健康心态第一节 冲破束缚，心中有佛光第二节 逆境中磨砺，坎坷变坦途第三节 坚定信念，方能成就自我第四节 菩提不是树，转念即成佛第五节 转换视角，尘土变黄金第六节 面对人生，我们需要百折不挠的勇气第七节 智勇双全，才有决胜的机会第八节 勇担重任的人生才有意义谦虚一课：让孩子学会谦虚礼让第一节 谦虚的心态：山外有高山第二节 一苇渡江，谦逊方能自渡第三节 毕沅问佛，谦虚是大智慧第四节 苏轼认字，收起焦躁之心第五节 张策拜师，虚心请教方能悟大道第六节 用心倾听，告别内心的固执第七节 拨云见日，忠告是吹散云雾的风第八节 旁观者清，局外人更加客观公正知足一课：教会孩子拥有一颗平常心第一节 口尝咸淡味，笑看庭前花开花落第二节 一睡一千年，得失一念间第三节 美丽千金和奇丑僧人第四节 王鱼的贪心第五节 空满各有道，知足方常乐第六节 只羡水中泡沫，不惜手中明珠第七节 放弃执念，挖掘内心快乐智慧一课：让孩子学会多维度思考第一节 转换思维，一个问题不只一个答案第二节 切换角度，快乐与成就就在手边第三节 另辟蹊径，寻找解决问题的最佳方案第四节 人无常师：世间万物都是你的老师第五节 控制自我：学习他人心态第六节 听从忠告，收获人生价值第七节 敞开思维：把自己当做一张白纸修行一课：让孩子从身边小事开始学习和实践第一节 心存贪念不可为，偷金不成反落水第二节 学会反思，不在人生的白纸上轻易涂抹第三节 善念在心，不分轻重第四节 点滴积累，人生处处皆学问第五节 醍醐灌顶，树立人生目标第六节 身体力行，付出即是收获第七节 跬步步千里，从第一步做起第八节 忍受苦痛，自在不能成佛平和一课：让孩子树立正确的得失观第一节 学会放下，烦恼来自执念第二节 过犹不及，及时放手享受当下第三节 心平气和，放手即是收获第四节 得之焉知非祸、失之焉知非福第五节 懂得取舍：放得下，才能走得更远第六节 懂得放下，获得内心的自由第七节 舍弃，给自己和他人机会感恩一课：让孩子生活在爱与被爱的光辉中第一节 人生苦短，分享才有快乐第二节 人世间最伟大的爱第三节 当头一棒，勿忘师恩第四节 生命的包袱，生存的动力第五节 断树取果，实非良策第六节 宽容源自心灵：一切法得成于忍第七节 懂得慈悲，怜悯之心生宽容第八节 人孰无过，将自身归于平凡第九节 学会相处，感念友情

<<谁都能读懂的智慧禅故事>>

章节摘录

第一节 你是沙子还是珍珠？

一、大米的价值 一个年轻人在生活中感到困惑，便去向禅师请教，“大师啊，有的人夸我是百年一遇的天才，国家的栋梁，说我是有大作为的。

可是有的人却说我是白痴，注定一辈子一无是处的。

我该相信谁呢？

”禅师反问：“你自己觉得你是什么人呢？”

”年轻人回答：“我要是知道的话，就不需要来找您了啊。

”禅师缓缓说道：“给你举个例子吧，一斤大米，在不同的人眼中，它的价值也是不同的。

农民看来，它不过是一元钱，厨师看来，它不过是两三碗米饭。

但是如果包成粽子，就能卖五元钱，如果酿成酒，就值更多的钱。

可是，大米还是大米。

”年轻人还是不太明白。

禅师继续说道：“有人抬高你，有人贬低你，可是你就是你啊，你能做出多大的成就，一切取决于你想要做成什么样的人。

”二、珍珠和石头 有个年轻人，他觉得自己是无可挑剔的全才。

可是在毕业之后，他一直没有找到理想的工作，不是求职屡次碰壁，就是对现有的工作不满意而辞职。

他觉得自己如屈原般怀才不遇，于是来到大海边，绝望地喊道：“人活着真是太痛苦了！”

”他越喊越伤心，觉得苦日子无法结束，于是他打算结束自己的生命。

他刚跳进海里，就有一位渔夫恰好经过，将他救了起来。

渔夫问他为什么要自寻短见，他便把自己怀才不遇的经历说了一遍。

他觉得自己是匹千里马，而遇不到赏识他的伯乐。

“如果得不到社会和他人的肯定，那么还不如去死啊！”

”渔夫听后，笑了笑。

他从沙滩上捡起一块石头，然后扔向了远方，对年轻人说：“去给我把那块石头找回来吧。

”年轻人不屑一顾，“一块破石头，捡他干吗？”

”接着，农夫从自己的口袋里掏出了一个闪闪发光的大珍珠，又扔了出去。

年轻人这回不等渔夫吩咐就去捡了回来，说道：“你要干吗，珍珠多值钱啊，你怎么说扔就扔掉了？”

”渔夫说：“是啊，珍珠很珍贵，所以你会珍惜。

石头扔出去你却觉得没必要捡。

那你觉得你自己是珍珠还是沙子呢？”

如果你并不像珍珠那样熠熠闪光，那样耀眼，那么你跟石头又有什么分别，你又为什么要苛求别人来看重你珍惜你呢？”

”年轻人听后，默默低下了头。

三、认识自己、了解自己 有位少年去拜访当地有名的一位禅师。

他问禅师：“我想做一个让自己快乐，也能给别人带来快乐的人，我应该怎么做呢？”

”禅师说：“这个其实很简单，我送你四句话。

”少年恭谦地说：“多谢大师指点，我愿洗耳恭听。

”禅师说：“第一句，将自己当成别人。

”少年说：“这句我懂，是不是说，我应该时刻保持清醒，在痛苦不堪的时候，把自己当成别人，痛苦自然会减轻，而当自己得志的时候，把自己当成别人，就不会欣喜若狂，而变得平静中和。

我的理解对吗？”

”禅师点点头，然后说：“第二句话，要把别人当成自己。

”少年略微想了一下，“我明白了，把别人当成自己，就能够设身处地地为别人着想，体会别人的快乐和痛苦，知道别人需要什么，给予最正确的帮助。

<<谁都能读懂的智慧禅故事>>

”禅师微笑着赞许，“很好啊，很好，第三句话，要把别人当成别人。

”少年沉思了一下，“这也就是说，每个人都有自己生活的圈子，应该充分地尊重他人的独立空间，任何时候不要做强人所难的事情。

”禅师大笑了起来，“好吧，最后一句，你要把自己当成自己。

”少年这回无语了。

禅师点拨他说：“年轻人，你要首先认识你自己，知道自己缺少的是什么，需要的是什么，听从自己的心，这才是最最重要的。

认识自己的智慧，恐怕要你穷其一生去经历，去体会啊！

”故事里的教育禅 老子在道德经里有言：“知人者智，自知者明。

”一个人对自己有明确认识和定位，是成就任何事的基础，也是具有大智慧的表现。

认识自己，说来很容易，可是做起来却很困难。

苏轼就曾说：“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，就是这个道理。

你是沙子还是珍珠呢？

第二节 无德禅师与良宽禅师 一、无德禅师的等待 慧德僧人的师父是赫赫有名的无德禅师，有一次，无德禅师问他：“时光如梭，转眼间你来到这里已经有十年了。

可是你却一次都没有向我请教学佛之事。

这是为什么呢？

”慧德回答：“禅师的时间宝贵，我个人的小事怎么好意思劳烦师父呢？

”无德笑笑，没有说话。

时光果然如梭，转眼间又三年过去了。

无德问慧德：“三年又过去了，你有什么样的心得呢？

为什么你从来也不来找我诉说呢？

”慧德答道：“每次看到禅师，都觉得您忙得落不下脚，弟子怎么好意思去打扰您呢？

”无德摇摇头，不再说话了。

春风秋雨冬落雪，又是一年过去了，慧德还是没有向无德请教过佛法。

.....

<<谁都能读懂的智慧禅故事>>

编辑推荐

每一则故事背后都有大智慧：慈爱、平等、无私、善良、诚信、善恶因果……千百年禅学经典汇于一册，让你在轻松幽默中获得受用一生的大智慧！
喆帆编著的《谁都能读懂的智慧禅故事》采用糖果色设计，并设计精美可爱的卡通造型，比那些千篇一律的素、玄封面，更能吸引读者的注意力。

<<谁都能读懂的智慧禅故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>