第一图书网, tushu007.com

<<跟小S学做智慧女人>>

图书基本信息

书名：<<跟小S学做智慧女人>>

13位ISBN编号：9787543067332

10位ISBN编号：7543067331

出版时间：2012-6

出版时间：武汉出版社

作者：姜晓秋

页数：239

字数：276000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

在主持界，小S算是个异类，风格麻辣，口无遮拦，却受到观众的一致欢迎；在生活中，小S是个贤妻良母，行事低调，早睡早起，受到公婆家一致赞许；在朋友眼中，小S善良、率真，是值得信赖的好朋友；在搭档眼中，“小S是这世上少数清楚自己要什么的女人，大胆的作风是为了节目效果，私底下的她，其实胆小又爱撒娇，是个十足的小女人。
她的确值得疼爱”；在观众眼中，小S是妩媚与性感的结合体，是男人连做梦都想娶的女人。
男人欣赏小S率真，不矫揉造作的真性情；女人羡慕小S已为人母，却依然玲珑有致的身材。
在大家眼中，小S成了一个“媚”不可当的魅力女人。
在节目中，小S经常对男主持或嘉宾做出一些大胆的动作。
要么要人摸自己的肚皮；要么顺势坐在人家怀里；要么冲观众两手摸胸，大赞自己丰满，常令嘉宾面红耳赤。
尽管这样，仍有不少明星争着抢着上《康熙来了》。
谁能想到，这样一个语言大胆，风格出位，不按常理出牌的女人，不但没有招致众恶，反而越来越红？
可是，小S红了，而且红遍中国。
那是因为她特有的“色”或“骚”虽然夸张，但幽默、纯净，她的做派似乎有些“不检点”，但那是她主持的风格，既不会让女人吃醋，也不会让男人往歪处想，大家只是发自内心的夸赞和开心。
在一片笑声中，娱乐节目达到了预期的效果。
蔡康永这样评价小S：“我觉得这个女孩子非常值得宠爱，如果是我妹妹的话，我会觉得是个非常理想的、讨人喜欢的妹妹。
她所有的玩乐都是扑来扑去的，碰到冷场或什么状况时，她反正拿榔头出来乱敲一气，看看能敲出什么。
”果然，知小S者，蔡康永也。
一般情况下，事业成功的女人，在某些方面，总会有这样或那样的缺憾，可是看看小S，爱情、事业、家庭、朋友样样美满。
真是羡煞天下女人！
人的一生，谁都想潇洒走一回，可是有几个人有小S这样的魄力，敢在事业如日中天时，选择休假结婚、待产。
很多人都担心产后复出名气不再，可是小S却很潇洒地回归生活。
她形容自己的人生是顺势而为，戴牙套、主持、结婚、生子都没有刻意计划。
好一个“顺势而为”，道出了小S的处世哲学，在她看来，家人永远排在第一位。
这种洒脱劲，让人们看到了在疯狂、无厘头的外表下，思想成熟，遇事理智的小S。
本书从多个角度挖掘了“麻辣天后”小S的处世哲学和人生智慧，让读者在品读小S的同时，多一些人生感悟。
做女人，当如小S。
——编者

第一图书网, tushu007.com

<<跟小S学做智慧女人>>

内容概要

提起小S，我想我们每个人的脑海中都会呈现出她那风风火火、直爽大方、口无遮拦的形象，正是这样的性格让观众对她喜爱有加。
然而我们也许并不知道，生活中的小S却是一个细心体贴，对人照顾的无微不至的贤妻良母，这样和台上的她简直判若两人。
也许女人只有这样才会赢得自己的幸福，才能营造自己的温馨。

此书对小S的家庭、友情、事业进行了具体的分析，可以让我们更真切的了解这样一个台上台下大大相反的女人是怎样追逐并经营自己的幸福的。

也希望透过本书，读者朋友们能从中获得通往智慧人生的最佳途径。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

姜晓秋，媒体工作者，著有《跟大s学做幸福女人》、《跟小s学做智慧女人》等书。

第一图书网, tushu007.com

<<跟小S学做智慧女人>>

书籍目录

第1章　美丽蜕变：从丑小鸭到白天鹅
“戴牙套”也是一种时尚
我两边的眉毛不一样？

发型72变，越变越好看
胖子没资格吃，一定要瘦下来才可以
性感是练出来的
做不成“花瓶”女人，就用性格魅力征服大众
第2章　美容心法：无论何时，女人都不能忽略保养
保养是女人一生的事业
男人都喜欢年轻、漂亮的女人
护肤有道，肌肤可以永远20岁
第3章　时尚品位：走在时尚前沿，永远不落俗套
时尚女性是引领时代的弄潮儿
时尚总与有品位的女人相伴
优雅是永远的时尚
让音乐充满你的生活
做香水女人就这么简单
挎包可以体现出时尚
第4章　靓装打扮：穿出时尚女王范儿
好形象是一种潜在资本
着装恰到好处是关键
要性感，露而不俗才是高手
昂首挺胸可以为形象加分
矜持是一种婉约之美
自我形象定位测试
第5章　张扬个性：做独一无二的自己
性格决定命运，小S就是典型
只要不搞砸人生，没有什么改变不能接受
幽默无极限，“涮”你没商量
我是“三八”我怕谁？

化身“猫女”，自信“性感舍我其谁”
第6章　遴选舞台：适合的才是最好的
认识别人容易，认识自己很难
根据角色给自己定位
用目标指引人生航向
选择适合的舞台，个人魅力可以得到最大绽放
兴趣是最好的老师
从默默无闻到星光闪耀，不是那么容易
第7章　黄金百搭：展现人见人爱的魔力
无法胜任主角，但可以扮演出色的配角
最佳拍档，“康熙”二人行
学会“推销”自己
光环背后得益于一个金牌团队

第一图书网, tushu007.com

如何与搭档相处，对事业发展很重要
有实力，就不要怕光芒被掩盖
第8章　努力拼搏：我的未来不是梦
从SOS走进《康熙来了》
当梦想照进现实
想唱就唱，要唱得响亮
看广告天后如何笑傲江湖
王者归来，魅力依旧
不惧误解，麻辣风格受肯定
第9章　谨慎交际：台上得罪人，台下人缘好
交际是一门学问
学会管理情绪
会说话的人好处多
适时施展自己的女性魅力
第10章　重视友情：你是我一生的财富
友谊需要常联系
关键时刻还得靠朋友帮忙
物以类聚人以群分，交友也要有弹性
你的人脉资源够丰富吗？

蓝颜知己，有一个足矣
第11章　敢爱敢恨：谈恋爱不必严肃，但必须正经
不要因寂寞而恋爱
巧妙拒绝你不爱的人
爱情走了，一定不要纠缠
好男人不多，遇到就赶紧下手
第12章　驭夫有道：夫妻相处也是一门学问
做耳塞目盲的女人不吃亏
就这样把老公“哄”住
倾听比倾诉更让人倾心
谁说男人的面子不值钱？

男人也喜欢听甜言蜜语
第13章　婚姻保卫战：经营婚姻需要智慧
婚姻到底是不是投资生意
每天给爱10分钟
经营婚姻需要智慧
幸福来自于“性福”
第14章　亲情无价：无论何时，家人永远占第一位
事业再出色，没有家人的爱也不幸福
拒绝夜生活，跟家人的生活节奏一致
女人可以大大咧咧，但对孩子一定要认真
做一个乖巧的好儿媳，婆媳关系也融洽
第15章　经营人生：事业与家庭两不误
做老婆，不做黄脸婆
知道自己想要的生活
女人要有自己的事业

第一图书网, tushu007.com

要独立但不要孤立
工作可以是享受
第16章　懂得感恩：会感恩的人才有幸福
常怀感恩之心
天天都是感恩节
感恩是双赢的策略
欣赏你身边所有的人
每个人都渴望被赞美
第17章　享受生活：不要为了生存，忘记了生活
赚钱很重要，懂得生活更重要
生活可以简单再简单一些
你是否还拥有童年的纯真
学会休闲是一种智慧
是幸福就照单全收
第18章　健康无价：幸福生活源于健康
关注健康是一辈子的功课
给现代女人的金玉良言
女人身体最需要呵护的部位

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 女人经常要做刷碗、洗锅这类家务，常年累积下来，手就会变得越来越粗糙，甚至变形。
男人也许体会女人的辛劳，甚至还会因为这双粗糙的双手感激妻子所付出的一切。
但是，可以肯定的是，所有男人都很抵触一双粗糙的手，即使出于良心或责任必须接受这样一双手，但是在他们的心里，是很排斥的。
因此，女人不管在什么情况下，都不要忘了保护好自己的手。
任何人交往都是从问好和握手开始的，当然，握手也是男女接触的开始。
一般来说，人在第一次握手时开始感觉到对方。
有数据表明，男女握手短短一瞬间，男人对女人的了解和感知就有了30%以上。
在现实生活中，可能不少女人没有在意这个细节，不知道这次身体接触，男人对她有了更深入的了解。
其实，女人的手是粗糙，是柔软，或干涩，或带一点点温暖的温柔，都会影响男人对女人身体的第一感觉和印象。
被称为中国美容界翘楚的张晓梅在著作中曾提到：“女人感性的手是性感的，女人赋予了手感性，才能打动男人，才会有性感，手的细软程度代表感性程度，女人给予了手多少生命，便能给到男人多少打动。
都说十指连心，女人的心又赋予了手很多，优雅、细腻、温情、果敢都会留在手的细节上。
有男人说，虽然见过最好看的女孩的手，好看得长短、形态、白净、柔软无可挑剔，但那女孩没有情趣，手也没了生气，没有了情趣。
”其实，手也是最容易表现男女情爱的语言，手的动作和走向往往给男人的刺激是强烈的。
女人手的功用对男人来说不是拿东西、做饭，而是传情。
男女接触时，男人的大手握住女人的小手，那种指间传递的温柔，男人是难以忘记的。
两性相悦的男人和女人，手与手是纯情的，十指相扣，掌心对掌心，心与心相融了。

第一图书网, tushu007.com

<<跟小S学做智慧女人>>

编辑推荐

《跟小S学做智慧女人(双色印刷)》编辑推荐：幸福是一种主观感受，在不同的心境下会有不同的主观判断，看似虚无缥缈，实则有迹可循。
亲情、友情、爱情、事业、婚姻，无论哪一个都可以让人感受到幸福。
幸福没有固定的定义，它只需要你用心去捕捉、发现、感受。
女人的幸福不是上帝的恩赐，是自己争取来的，争取过程中也要讲究智慧和策略。
每个女人都渴望幸福降临，却不知如何才能得到幸福，争取的过程中，每每受挫，每每受伤。
看看小s,越来越年轻的面孔，好到精致玲珑的身材，一位多金多才的帅气老公，一身优雅蕙质的气息，一项耀眼夺目的事业，一个圆满无敌的家庭，这些足以成就一生的幸福。
亲爱的读者朋友们，人生短暂，芳华易逝，手里的幸福，要抓紧啊。
真心希望这本《跟小s学做智慧女人》能够助您找到通往幸福殿堂的路径，能够成为您精神世界最为知心的朋友！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com