

<<寻找你的命运之轮>>

图书基本信息

书名：<<寻找你的命运之轮>>

13位ISBN编号：9787543057234

10位ISBN编号：7543057239

出版时间：2011-5

出版时间：武汉出版社

作者：沈星妤

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<寻找你的命运之轮>>

前言

一个热衷于说“好事”的人，并不一定是一个“好运”的人。

本能，总是让我们习惯挑好的说。

很少有人会愿意主动和别人分享那些倒霉的事，原因之一在于，当你问他们究竟为何会陷入此等境地时，他们只会说：“那是你的命。”

”其实，没有人有资格来谈论你的命。

尤其是那些从来不懂命运为何物的人。

那绝对是只属于你一个人的，独一无二的生命轨迹。

一个连续惨遭噩运折磨的人，首先想到的就是“转运”，通常无所不用其极，倘若遇到一个偶然帮助过他的人，便认定那就是命中注定的“贵人”。

事实上，一切都是从他从未思考过“命运”对他意味着什么开始的。

只因我们都认为，命运是上帝的事，不是我们的事。

现在，我必须告诉你一个严峻的事实——生命中的一切成败得失皆因你而起。

命运这件事，绝对是你一个人的事。

那么，命运究竟是什么？

让我们先来听听两个非人类物种的“临终告白”——
主角1：天鹅 性别：雌性 生存状态：丧偶，寡居，为爱忠诚不悔 命运指标：随遇而安 临终告白：“我是个天生的哑巴，注定这一辈子都保持沉默。

那是我的命，所以，我甘愿承受命运赐予我的一切。

身为人类的你，其实并不了解沉默的意义。

沉默的意义在于等待——等待临老归去之时，用仅有的最后一丝呼吸仰天哀鸣。

那是我这一生中最唯美最忧伤的声音。

但凡听到之人，无不为之心碎。

我的生命在幽幽哀鸣中告终，仿佛一生只为了这一刻。

对于宿命的到来，我心怀敬畏，无怨无悔。

只因，痛并承受着，直到最后一刻，是我此生唯一的命运。

”主角2：凤凰 性别：雄性 生存状态：独身主义者 命运指标：挑战一切不可能的可能 临终告白：“我是个天生的冒险家，注定这辈子都无法随遇而安。

死亡是我的宿命。

对我来说，那是一个不可逆转，又起承转合的辉煌瞬间。

我无时无刻不期待着死亡的到来。

每当熊熊烈火燃烧起来时，我便竭尽全力提高音频，发出被火舌撕裂到体无完肤的痛苦之声，那是全然沉浸在毁灭高峰体验中的悲壮之音。

人类害怕听见这样的声音，如同他们难以面对死亡的恐惧。

那是你我共同的命运，或早或晚，你都会经历这一刻。

我不相信天堂的庇佑，我只相信下一次的重生。

只因，那是一切生命的意义所在。

”天鹅说，生命是一幅华丽唯美的工笔画。

最好的方式，是按部就班地描绘。

凤凰说，生命是一副轮转不休的罗盘。

在毁灭中重生，才是最鲜活的印证。

每一天，每一刻，你都在问自己：为什么他的人生如此精彩，我的人生却如此暗淡？

人类的“命运之轮”究竟掌握在谁的手中？

要探讨命运究竟为何物？

你必须先问自己一个最重要也是最根本的问题：我，究竟是一只天鹅，还是一只凤凰？

<<寻找你的命运之轮>>

<<寻找你的命运之轮>>

内容概要

《寻找你的命运之轮》是资深心理治疗师沈星妤“星语灵师系列”书系第一部。

《寻找你的命运之轮》是由十个心理治疗的案例集结所成，是一部心理励志类随笔集。全书对各种心理案例做了较为全面的分析，进而找出解决心理问题的途径，有十分积极健康的引导意义。

<<寻找你的命运之轮>>

作者简介

笔名：沈星妤

天秤座。

著名小说家、金牌影视编剧、星语-塔罗心理工坊创始人、国内惟一将神秘学与心理学紧密结合的资深心理治疗师。

成名作《盛夏的樱花树》，首发于《萌芽》2003年7月，被誉为迄今为止《萌芽》最动人的短篇小说。

已出版作品：《盛夏的樱花树》《爱情下一秒》《遗忘酒吧》《晴天》《时光停止的夏天》

<<寻找你的命运之轮>>

书籍目录

序一 体验TAROT，意味着学习一种新的人生

序二 有关命运的一切，都是你一个人的事

第一章 你的人生，在命运的哪一边

- 1.愚人：一切都是命运的安排
- 2.魔鬼：锁住你的，究竟是命运还是你自己
- 3.圣杯女皇：无法原谅，更无法遗忘，只因，我从未体验过这样的爱
- 4.圣杯国王：一旦厄运降临，所有的忍耐终将灰飞烟灭
- 5.高塔：一颗让命运逆转的种子
- 6.死亡：从天鹅到凤凰，你准备好了吗

第二章 认识最亲密的你

- 1.金币二：数字，花纹，那两个面，岌岌可危地主宰着你财富的两端
- 2.正位教皇：自以为站在制高点，看见的，却往往是最渺小的“我”
- 3.宝剑十：没有自我提升的重复燃烧，是一场彻头彻尾的命运浩劫
- 4.吊人：性格决定命运，那是千真万确的事
- 5.逆位教皇：有些爱，永远都说不出口，除非，你用心去听
- 6.命运之轮：成功，一直在命运的拐角等着你

第三章 那些，曾经离你很近的幸福

- 1.圣杯二：十年，是句号，还是省略号？
- 2.力量：我从未在她面前感觉如此卑微
- 3.恋人：她不相信爱情，更不相信自己可以得到爱情
- 4.审判：你的业力正密切监控着你的命运
- 5.圣杯十：爱他，就成就他，因为他值得

第四章 爱上孤独，还是爱上爱情

- 1.宝剑八：对一个不属于你的人，任何一种付出，都是爱的束缚
- 2.圣杯女皇：说什么都不要的时候，便意味着你什么都想要
- 3.圣杯七：别让痛苦变成一种爱的业力
- 4.圣杯五：心如止水的秘密在于你什么时候愿意放下他
- 5.隐士：要相信孤独，因为，他是你最体贴的恋人

第五章 放下，也是一种命运的承担

- 1.月亮：深层恐惧，是一种难以摆脱的痛
- 2.宝剑十：那不是一条不归路
- 3.圣杯八：TAROT不是为了让我们活得更痛苦而存在的
- 4.亡者之巅：生命的真谛不仅仅只有活着那一刻
- 5.寻找世界：让爱自然地死去，它才可能变成一种永远的存在

<<寻找你的命运之轮>>

章节摘录

八月初的某个周末，我先生的社交圈举办了一个小规模私人商务派对，来者都是沪上的一些政商名流。

主办派对的台商夫妇，刚好是我先生的挚交，于是乎，问及可否邀我携牌参加，然后另辟一个VIP房间，用于现场TAROT商务咨询。

盛情难却，我自然应允，只是现场咨询的时间有限，基本上一个人十五分钟，只能解决一个问题，对我来说，不算太累，更何况，这样的场合，娱乐效应基本上是大过于咨询效应的。

结果，完全出乎我的意料。

面对五星级水准的精美自助餐，我早已打定主意，在VIP顶多待上一个半小时，就溜出来好好享受一番，却不想，一个十五分钟接着一个十五分钟，好像每个人都有问不完的问题。

一场美食盛宴，转眼就变成了人生夜宴。

偏偏状态又出奇的好，帝王蟹不知不觉被抛到了脑后，尽可能在十五分钟内帮助别人解决难题，成了当晚最让我乐此不疲的事。

派对接近尾声时，进来了最后一位客人。

来客是位女士，右手端着一盘丰盛的美食，左手拿一杯饮料。

我有些同，一小时前，我已经和我先生一起共进过晚餐，面对突如其来的热情，难免不知所措。

“你是要做TAROOT咨询吗？”

我索性直截了当地问她。

女士看上去四十岁出头，保养良好，妆扮略显夸张，一头炸开的卷发，身穿一件五颜六色的娃娃装，脚下一双花色的松糕靴。

老实说，“装嫩”这样的词语有点委屈了她。

她长着一张白白净净的娃娃脸，那身妆扮在眼下的氛围和人群中显然不妥，但是，单独拿出来观赏，倒也与她契合。

她说，不想摸牌，只是担心我一个晚上没东西吃。

我自然要谢谢她的好意，同时坦言，我已经用过餐了。

她有些尴尬，我知道那只是一个顾及颜面的幌子，等到最后一刻才进来，她一定是考虑了很久的。

“要不要玩玩？”

我换了一个说法，如果她身体里躲着一个害羞的小女孩，那我就必须用女孩的语言来和她对话。

她说好，然后，便把美食和饮料放到一边，兴致勃勃地坐了下来。

教她洗牌摸牌时，她显得新奇又兴奋，并时不时地要我品尝她带来的食物，那种急于想要知道什么的迫切感，让我判断出她对自己相当缺乏自信。

这场“玩玩”式的TAROOT心理咨询就这样戏剧化地拉开了帷幕。

她执意要先随便抽一张，我想，她是想要考验一下我的直觉力，这让我觉察到她以前是接触过TAROT的。

第一张牌面是金币五。

“能猜猜我的问题是什么吗？”

“果然是个厉害的考官。”

“我想，你应该是购物狂。”

她惊讶得长大了嘴，没想到我会那么直白。

直觉告诉我，她不喜欢拐弯抹角的人。

她大笑着问道：“为什么说我是购物狂而不是穷光蛋？”

“的确，傻瓜都看得出金币五是一张多么饥寒交迫的牌。”

“你很富有，只是，改不了乱花钱的毛病。”

她流露出心服口服的表情。

其实，我的依据来自于她的妆扮，一个试图用所有自认为的精美之物，把自己全副武装的女人，一定是爱花钱也多少能够花得起钱的。

<<寻找你的命运之轮>>

碍于面子问题，我们不再继续讨论那张金币五。

她坦言，那是她心里多年的梗，不想让我知道太多。

我说，那不如从初次见面开始吧。

她问我什么意思，我回答，想着当下的你，抽一张牌，让我看看你的状态。

她再次要求只用大阿卡纳来抽。

TAROT二十二张大阿卡纳牌所呈现的是一个纯精神层面的格局，只有小阿卡纳才能洞悉人事的原委细节，可见她对于自己有着极为严密的防御。

第二张牌，是逆位的愚人。

一个明知山有虎却偏向虎山行的女人。

加上盲目的自信。

眼前的女人，是一个标准骨灰级的“购物狂”。

这位女士的经济实力真的不可小觑，而且她拥有完全不受约束无限挥霍的权力，不劳而获地享受人生是她目前生活的主旋律。

坦白地说，我并不认为这场咨询会有后话，于是，便直言相告。

她沉思片刻，神色出乎意料地清晰了起来。

“我想请你做我的TAROT分析师。

” 这对我来说，实在是突然。

“可是你并不相信这会对你有帮助。

” 她点点头，似乎料到我会这么说，所以并不介意。

“我周遭的朋友多半分两种，一种是专门找我去花钱的，一种是鄙视我这样花钱的，你是个例外，不予评判，只说事实。

” “对这样的人生状态，要做到不去评判，其实很难。

” 她对我的坦率十分着迷，我想，她身边应该很少有人愿意对她说实话。

“所以，我想跟你聊聊。

” 就这样，Serena成为了我TAROT谘商生涯的第一位雇主。

如今，再翻开那时候的咨询笔记，发现，那更像是两个女人之间的一段有缘无分的“灵魂撞击”。

在特定的时候，遇见一个特定的人，你不能不说，这是命运的安排。

但是，能不能因此而改变一种人生，却始终是一个未知数。

和Serena的交往前前后后持续了近半年，我们的关系很纯粹，却也始终充斥着一股无奈的悲怆，后来的很多话题已经超过了我们最初的预设，只因Serena的生命轨迹与我截然不同，而命运，却让我和她相遇在一个对她而言实难逆转的临界点上。

P11-15

<<寻找你的命运之轮>>

编辑推荐

《寻找你的命运之轮》献给每一个关心自己命运的人 资深心理治疗师沈星好女士 教你如何找到自己的命运之轮 帮你解开生命中的那些迷惑的谜团

<<寻找你的命运之轮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>