

<<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

13位ISBN编号：9787543055315

10位ISBN编号：7543055317

出版时间：2011-4

出版地点：武汉

作者：岳贤伦

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

### 前言

前言 (一) 先哲老子曾说：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”说的是一个人想要成就一番大事业必须要注重细节，必须要从点滴做起。

同理，教育孩子也要从细节做起，从点滴小事做起。妈妈想要培养出完美的女孩，当然更要注重每一个细节。

孩子的习惯、性格都是在点滴小事中逐渐形成的，改变孩子也应当从这些细节做起。

我们都知道行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。

然而现实生活中很多妈妈疏于对孩子的细节教育，导致了孩子没有养成良好的习惯，自然不利于培养孩子的良好个性。

佛语：一花一世界，一叶一菩提。

教养孩子并非难事，亦不需要高深的道理，妈妈只需要在细节中找寻养育女儿的真谛就足够了。

(二) 《红楼梦》有言曰：“女孩是水做的骨肉”。

女孩纯真、善良、柔美、细腻……与男孩相比，这是她们自己独特的性格优势，这些优势始终能带给我们一种美感，一种恬静。

但女孩与男孩相比也有自己的一些性格弱点，比如她们胆小、敏感、多疑、爱哭闹……这让我们不得不对女孩投入更多的关心，深切疼爱，关怀备至。

能够拥有一个女孩是很多家长的骄傲。

所有女孩的家长都希望自己的女儿是气质优美的小淑女，是高贵典雅的小公主，更是“腹有诗书气自华”的小才女。

然而，正如玉石需要工匠的耐心雕琢才能成为价值不菲的璞玉；教育女孩，妈妈也要从细节着手、精心培养，才能培养出举止优雅、气质超群的女孩。

每个女孩都是优秀的，妈妈要注重教育女孩的细节，用自己的爱感动女孩的内心，用自己的热情触动女孩的心弦，用自己的行动指明女孩前行的方向。

作为家长，妈妈也许不能给予女孩富裕的物质生活，不能给予女孩美丽的外表，但是妈妈却可以通过自己的精心教育，给予女孩一个充实而成功的人生。

妈妈可以抓住教育女孩的每一个细节，培养女孩良好的习惯，让女孩在每一个小细节中取得进步，日积月累，女孩就会脱颖而出。

针对女孩的成长特点，本书从女孩的生活习惯、美好性格、良好心态、智慧培养、情商教育、美德教育、挫折教育、学习生活、娱乐活动、气质修养10个方面进行全面分析、系统讲述，每一个细节具体由实际生活中具有代表性的100个常见小问题入题，结合专家精辟的讲解，向妈妈提供了很多操作性、实用性比较强的方法指导，让妈妈在“悦读”中把家庭教育具体化、细节化。

最后，衷心祝愿每一位妈妈都能以自己的女孩为荣，并能从书收获方法、快乐和成功！

## <<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

### 内容概要

先哲老子曾说：“天下大事，必作于细。”说的是一个人想要成就一番大事业必须注重细节，从点滴做起。同理，教育孩子也要从细节做起。从点滴小事做起。

妈妈想要培养出完美的女孩，当然更要注重每一个细节。针对女孩的成长特点，《好妈妈培养完美女孩的100个细节》从女孩的美好性格、良好心态、生活习惯、智慧培养、情商教育、美德教育、挫折教育、学习生活、娱乐活动、气质修养10个方面进行全面分析、系统讲述，每一个细节具体由生活中具有代表性的常见小问题入手，结合专家精辟的讲解，向妈妈提供了很多操作性强、实用性强的指导方案，让每一位妈妈在轻松阅读中把家庭教育具体化、细节化，培养出人见人爱的完美女孩。

## <<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

### 作者简介

岳贤伦，笔名西岳，曾经从事教育工作多年，具有丰富的一线教育工作经验。现为高级图书策划编辑，主要致力于家教理论研究和相关图书的策划工作。家教类成果主要有《抓住孩子成长的8大关键期》、《哈佛家训：情商版》、《一句话改变孩子一生》、《12岁前，习惯决定孩子一生》等。

## <<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

### 书籍目录

- 第一章 好性格，决定女孩好命运
- 细节1：女孩也要勇敢一些
- 细节2：完美女孩远离任性
- 细节3：女孩太过文静怎么办？
- 细节4：女孩性格孤僻事出有因
- 细节5：女孩不自私才讨人喜欢
- 细节6：女孩敏感多疑妈妈要注意
- 细节7：完美女孩和腼腆说拜拜
- 细节8：让女孩告别斤斤计较
- 细节9：女孩个性急躁不可取
- 细节10：女孩为什么这么叛逆？
- 细节11：女孩太要强到底好不好？
- 细节12：固执己见的女孩怎么教？
- 细节13：女孩也要像男孩那样有进取心
- 第二章 好心态，让女孩拥有好前程
- 细节14：帮助女孩和自卑说再见
- 细节15：女孩焦虑可能有多种原因
- 细节16：轻轻呵护女孩的自尊心
- 细节17：巧妙抑制女孩的攀比心理
- 细节18：虚荣是阻挡女孩美丽的大敌
- 细节19：祛除女孩心中“抱怨”的“毒瘤”
- 细节20：赶走女孩心头的阴云，让她阳光一点
- 细节21：让女孩远离强迫症
- 细节22：女孩太注重外表怎么办？
- 细节23：女孩为何总怕自己胖？
- 细节24：让欣赏挤掉女孩的嫉妒心
- 细节25：培养有耐心的女孩
- 细节26：激发女孩的竞争意识
- 第三章 好习惯，成就女孩好人生
- 细节27：女孩吃零食要适度
- 细节28：女孩挑食不利健康
- 细节29：女孩贪吃易伤害大脑
- 细节30：女孩爱睡懒觉坏处多多
- 细节31：女孩本来就应该讲卫生
- 细节32：女孩常涂指甲对身体有害
- 细节33：家有懒惰女孩我该怎么办？
- 细节34：帮女孩改掉磨蹭的坏习惯
- 细节35：女孩要会整理自己的学习用品
- 细节36：女孩不爱做家务劳动怎么办？
- 细节37：锻炼身体有利女孩健康发育
- 细节38：培养女孩良好的理财习惯
- 第四章 智商，决定女孩一生的智慧
- 细节39：观察力让女孩眼光更敏锐
- 细节40：注意力让女孩更专注
- 细节41：想象力是女孩思想的翅膀
- 细节42：浪漫的女孩爱幻想
- 细节43：让记忆力彰显女孩的优势
- 细节44：会表达的女孩更美丽
- 细节45：女孩缺乏创造力怎么办？
- 细节46：女孩就要心灵手巧
- 细节47：聪颖的女孩爱思考
- 细节48：兴趣是女孩智慧的导师
- 细节49：细心是女孩的独特魅力
- 细节50：如何培养女孩的应变能力？
- 细节51：有主见的女孩更有前途
- 第五章 情商，决定女孩一生的幸福
- 细节52：哭鼻子是女孩的天性
- 细节53：女孩也要学会控制自己的情绪
- 细节54：女孩顶嘴是为了发泄情绪
- 细节55：善于倾听的女孩会有好人缘
- 细节56：打小报告易伤害女孩的友谊
- 细节57：女孩好人缘更讨人喜欢
- 细节58：重视培养女孩的合作能力
- 细节59：女孩经常被欺负怎么办？
- 细节60：女孩惧怕老师怎么办？
- 细节61：女孩“早恋”妈妈不必紧张
- 细节62：及早预防女孩的“恋父情结”
- 第六章 德商，决定女孩一生的品格
- 细节63：女孩更需要爱的教育
- 细节64：懂节俭的女孩会生活
- 细节65：孝敬父母的女孩更有德
- 细节66：给女孩一颗感恩的心
- 细节67：女孩应该信守诺言
- 细节68：女孩撒谎或许有原因
- 细节69：女孩也需要有责任心
- 细节70：告诉女孩别人的东西不乱动
- 第七章 逆商，决定女孩一生的成败
- 细节71：女孩意志薄弱与家庭教育有关
- 细节72：抵制诱惑才能让女孩幸福
- 细节73：抗干扰能力关系女孩身心健康
- 细节74：抗挫对女孩的成长具有特殊意义
- 细节75：保护自己是女孩成长的第一课
- 细节76：生活能力事关女孩的一生
- 第八章 学习，女孩成长的永恒主题
- 细节77：学好语文让女孩文采飞扬
- 细节78：学好数学让女孩聪明睿智
- 细节79：学好英语让女孩走遍天下
- 细节80：女孩学习偏科怎么办？
- 细节81：女孩惧怕考试怎么办？
- 细节82：、让女孩正确对待学习成绩
- 细节83：让女孩的心灵与书籍为伴
- 细节84：让自学成为女孩的一种习惯
- 细节85：帮助女孩制定合理学习计划
- 细节86：让女孩独立完成作业并不难
- 细节87：女孩学习效率低怎么办？
- 细节88：找出女孩不爱回答问题的原因
- 第九章 娱乐，让女孩越玩越聪明
- 细节89：让贪玩的女孩越玩越聪明
- 细节90：女孩爱看电视，妈妈要合理引?细节91：让女孩把网络当做学习工具
- 细节92：女孩沉溺

<<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

于电脑游戏怎么办细节93：追星不是女孩的错细节94：女孩用新新语言放松身心第十章 气质、修养，彰显女孩的独特魅力细节95：培养女孩的完美气质细节96：提高女孩的艺术修养细节97：女孩不要“出口成脏”细节98：明礼是女孩成为淑女的必修课细节99：拒绝女孩无理的撒娇细节100：修养是女孩将来立身之本

## <<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

### 章节摘录

第一章 好性格，决定女孩好命运 细节6：女孩敏感多疑妈妈要注意 妈妈提问：我家女孩太敏感，该怎么办？

8岁的女儿正在读小学二年级。

我发现女儿最近变得很敏感，别人不经意间的一个动作、一句话，女儿看到了或听到了都会和自己联系起来。

上次，女儿回家后对我说：“数学老师真偏心。”

后来我才得知，只因为数学老师在夸奖女儿同桌的时候，鼓励性地摸了下同桌的头……女儿为什么会这么感性，我该怎么教育敏感的女儿呢？

专家解答：妈妈要看到女孩敏感的两面性，积极引导敏感的女孩 敏感是女孩典型的性格特点

从性格上分析，女孩敏感其实是她过度在意自己细节上的变动，夸大了别人的反应，并且容易把别人的反应和自己联系起来。

敏感的女孩心思较为细腻，思维较为缜密，具有较强的洞察力，而且待人真诚，更懂得关心他人

此外，敏感还赋予了女孩较为深刻的思想和与众不同的艺术潜力，很多艺术家、心理学家都是比较敏感的人。

然而，妈妈也不能忽视敏感带给女孩的负面效应。

敏感的女孩往往很容易揪着一点一滴的小事不放，使女孩为了莫名其妙的小事而不开心。

女孩太敏感，易让她看问题偏执，导致精神过度紧张，更容易让她患上神经衰弱。

因此，对于过于敏感的女孩，必要的话妈妈一定要咨询心理医生，以免危害孩子的心理健康。

下面，我们提供了一些方法，帮妈妈更好地教育敏感的女孩。

为妈妈支招 第一，妈妈要让女孩悦纳自己的性格，并引导女孩不要太关心别人的评价。

对于敏感的女孩，妈妈要让女孩正视和接纳自己的性格特点，这是引导女孩健康成长的前提。

此外，敏感的女孩往往比较在乎别人对自己的评价，行为上也容易以别人的好恶为转移，如女孩穿一件新衣服，别人说过“不好看”后，女孩可能就不会再穿这件衣服了。

为此，妈妈要引导女孩科学地对待别人的评价，如果别人说的对，女孩则要虚心接受，改正缺点；如果别人只是随口而言，妈妈要让女孩大度一些，不要被这些繁琐的小事所困扰。

第二，让女孩远离敏感妈妈要转变不良的教育方式。

很多女孩天生心重、敏感，在教育这样的女孩的时候妈妈更要注意自己的教育方式，一定要多赏识女孩、鼓励女孩，不要对女孩说威胁、恐吓的话。

8岁的薇薇是一个敏感的小女孩。

一天，薇薇和妈妈在一起看电视，新闻节目中播放了一则小女孩被家长遗弃的消息。

这个消息并没引起妈妈的注意，可是薇薇却很认真地问妈妈：“妈妈，你以前也说过如果我不听话就不要我了，你会不会也会把我丢了呢？”

听了薇薇的话，妈妈很吃惊，连忙说道：“当然不会啊，薇薇是我们家的小公主，这么乖巧懂事，妈妈爱你还来不及呢，怎么会把你丢了呢。”

“哦，那我就放心了。”

说完，薇薇就继续看电视节目了。

可是妈妈心里却很难过：这么小的孩子，怎么会有这么重的不安全感呢？

妈妈反思了自己以前的教育方式，认为是自己不当的教育方式导致了女儿的敏感多疑。

为了让薇薇听话，妈妈以前经常对她说“你再……妈妈就不要你了”之类的话，没想到对薇薇产生了这么大的负面影响。

于是，妈妈有意识地改变自己的教育方式，在生活中经常夸奖、鼓励薇薇，不再说伤害薇薇的话了。

渐渐地，薇薇变得自信、开朗起来，也不像以前那样敏感了。

## <<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

第三，让女孩不再敏感，妈妈不要当着女孩的面随意评价别人。

缓解女孩的敏感心理，妈妈不要当着女孩的面发表对别人的意见，尤其是一些“自相矛盾”的观点。

在生活中，妈妈不要当着女孩的面做一些无意义的评价，如别人的相貌、体重、言谈举止等，这会让女孩受到潜移默化的影响，使女孩变得敏感多疑。

此外，妈妈也要做到表里如一，言行要一致，不要人前一套，背后一套，这些都会让女孩看在眼里，记在心里，导致女孩敏感多疑的心理。

……

## <<好妈妈培养完美女孩的100个细节>>

### 编辑推荐

针对女孩的成长特点,《好妈妈培养完美女孩的100个细节》从女孩的生活习惯、美好性格、良好心态、智慧培养、情商教育、美德教育、挫折教育、学习生活、娱乐活动、气质修养10个方面进行全面分析、系统讲述,每一个细节由实际生活中具有代表性的100个常见小问题入题,结合专家精辟的讲解,向妈妈提供了很多操作性、实用性比较强的方法指导,让妈妈在“悦读”中把家庭教育具体化、细节化。  
本书由岳贤伦编著。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>