

<<遇见100%的幸福>>

图书基本信息

书名：<<遇见100%的幸福>>

13位ISBN编号：9787543053038

10位ISBN编号：7543053039

出版时间：2010-10

出版时间：武汉出版社

作者：[美] 佛罗伦丝·辛

页数：180

译者：恣心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<遇见100%的幸福>>

### 前言

为什么我们很久都没有体验到幸福的感觉了？  
为什么我们有时会察觉到内心那些不同的声音？  
为什么我们总会感到压力、疲惫和对未知的恐惧？  
为什么我们在心灵上的痛苦会转化成身体上的顽疾？  
为什么我们不信任他，怀疑和争吵充满了我们的生活？  
为什么我们总与财富擦肩而过，精神上也变的越来越贫穷？  
为什么我们会没有动力去把梦想变成现实，只是在原地踏步？  
带着你的疑惑、好奇、痛苦、梦想，来探索幸福的心灵之路吧。

向您呈现本书，是美国十九世纪的心灵导师佛罗伦丝·辛（在1925年出版的一本伟大的作品，她用清新易懂的文字和真实可信的案例，缓缓的打开了一扇通往幸福殿堂的大门。

作为一名心理治疗大师，佛罗伦丝·辛在纽约的几十年间，治愈了无数人的心理疾患。

当时的西方世界爆发了前所未有的经济危机，美国更是重灾区，贫困、失业、自杀、犯罪比比皆是，人类脆弱的内心世界经受了前所未有的严峻考验。

经济的倒退、生活的无助、信仰的缺失、精神的贫乏促使佛罗伦丝·辛走上了探索幸福本源的道路，她以《圣经》为蓝本，让人们重拾失落的信仰，无偿的对那些心灵上受创的人们加以心理治疗，并自费出版了这本《遇见100%的幸福》。

她以一颗伟大的心灵感动了整个世界，激励了一个时代，以希望照亮了人生的道路。

今天，本书跨越国界穿越文化与观念，来到我们读者的面前，为您展现了一本最神奇的幸福圣经。

其实心理学（Psychology）的字根原意乃是“治愈心灵的一门学问”，但为了挤身于学院制度，它必须与科学认同，把无法在实验室里证明之物，一律摒弃于外，以致于近一个世纪以来，心理学与灵修学各自发展成两条不交集的路线。

传统心理学视“灵性的追求”为一种逃避现实，自甘耽溺于幻境的病态；而灵修学则视心理学为“止小儿啼”的雕虫小技。

直到佛罗伦丝·辛女士通过现实的案例加以研究，将《圣经》中信仰的力量与心理学的缜密研究相结合，灵修学与心理学才逐渐出现合流的现象，佛罗伦丝·辛女士也成为了真正意义上灵修心理学的开山鼻祖。

## <<遇见100%的幸福>>

### 内容概要

这是世界最伟大的励志书之一，美国百年前的传奇人物，最伟大的心灵导师佛罗伦丝·辛传世之作，全新幸福理念解读《圣经》箴言，现代残酷社会大忙人的都市治愈课，让你摆脱寂寞无助的心灵鸡汤，活在当下人必备的幸福手册。

佛罗伦丝·辛作为一代美国心灵导师，有着与众不同的心理学研究体系，将传统潜意识心理学与灵修心理学结合起来，通过面对面与心理障碍者的沟通，不可思议的运用语言的力量，病例从日常生活的小事到严重的心理障碍无所不有。

本书是作者通过无数心理学治疗的案例加以梳理，打造一个全新的心理学世界的幸福概念，开创了佛罗伦丝·辛独特的幸福心理学的体系。

读者面对的将是一个最新颖，最权威，最实用的幸福心理宝典。

本书就像一首空灵的歌，每一个音符都让我们感动。

健康、财富、工作、婚姻，当我们犹豫不决时，打开崭新的一页，放下过去我们的过去，我们不想保留记录，我们要活出最完美，最幸福的自己。

## <<遇见100%的幸福>>

### 作者简介

佛罗伦丝·辛 ( Florence Scovel Shinn )

美国二十世纪最著名的心灵导师，有着与众不同的心理学研究体系，将传统潜意识心理学与灵修心理学结合起来，对心理障碍者进行治疗。

在纽约生活的数十年间，无偿的对人们进行心理治疗。

她的作品短小精悍，但却寓意深远，尤其擅长引述圣经的故事及记载，喜欢用生活中的小事来阐述正面的态度与肯定的思想，运用心灵法则让富足自然降临，成为幸福的赢家。

1925年，她自费出版了第一本书《The Game of Life and How to Play It》引发巨大轰动。

短短几十年销量突破数十万，并翻译成多国文字，在全球范围内发行。

1928年，出版了《语言是你的魔法棒》；1940年在她逝世前出版了《成功的秘密》；1945年她的学生整理了她的笔记出版了《语言的力量》。

时至今日，佛罗伦丝·辛的书已经成为了一个象征，在整个西方世界都有非常巨大的影响力。

## &lt;&lt;遇见100%的幸福&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 幸福从“心”开始 幸福是一场游戏 让快乐的心指引你 心灵的剪刀 总有一份真爱属于你 别轻易给自己下定义 八美元带来的财富 复活节收到的玫瑰花 别怕,你的背后有阳光 倾听心中的美好 幸福心情便签 幸福心理课堂 幸福心灵箴言第二章 心灵开启财富的吸引力 通天塔的故事 无论你祈祷什么,都会实现 沙漠中的三个国王 从一条毛毯到一套公寓 怀揣一颗感恩的心 以色列教育孩子的方法 成功在最后的十五分钟 幸福心情便签 幸福心理课堂 幸福心灵箴言第三章 一句话改变一生 幸运是靠自己创造的 给人生一个惊喜 推倒恐惧的梯子 语言是操纵命运的手 让爱做心灵的主人 沟通是爱的先锋 传递内心的美好 幸福心情便签 幸福心理课堂 幸福心灵箴言第四章 给你的内心一杯清茶 善与恶的哲学 执念就是地狱 以成功之名洗礼 不要让心说再见 敌人在你的心中 生活的镜子 一瞬的永恒 忘记过去,活在当下 对黎明的敬意 把幸福放在身边 幸福心情便签 幸福心理课堂 幸福心灵箴言第五章 唤醒内心深处的自己 生活就像一枚回旋镖 营造心灵的港湾 为欲望选择方向 让宽容常驻心中 把自己当成富翁 为自己的未来买单 爱是生命的呼唤 用宽恕战胜整个世界 幸福心情便签 幸福心理课堂 幸福心灵箴言第六章 再累也要笑一笑 一米阳光的微笑 幸福是一种心态 给心灵上上发条 当爱成为一种信仰 细节决定幸福的高度 直面你的恐惧 幸福比成功更重要 幸福心情便签 幸福心理课堂 幸福心灵箴言第七章 一场爱的心灵盛宴 一起走过的日子就是幸福 向你的内心问好 幸福是心的温度 对待财富的态度 爱不是贪婪和执著 忘记身后的,为前面而努力 我们需要的是完美的爱 幸福心情便签 幸福心理课堂 幸福心灵箴言第八章 让前进的脚步更踏实 上天不会再给一次机会 找出我们的前行之路 洗涤我们的灵魂 搬开信心的绊脚石 主宰自己的生命 幸福心情便签 幸福心理课堂 幸福心灵箴言第九章 通往未来的自我之路 成就完美的人生 七美分中的一美分 给孩子合理的规划 赢回你的人生 寻找心理的平衡 将幸福的砝码压手上 勇敢去接受现实 幸福心情便签 幸福心理课堂 幸福心灵箴言第十章 做最完美,最幸福的自己 与自信同行 让你的梦想深呼吸 一切交给行动吧 释放内心的真理 以耶稣基督之名 幸福心情便签 幸福心理课堂 幸福心灵箴言

## &lt;&lt;遇见100%的幸福&gt;&gt;

## 章节摘录

幸福是一场游戏 很多人都将人生看作是一场战斗，但人生并不是一场战斗，而是一场付出与收获的美妙游戏。

在人生的大舞台上，如果我们没有掌握人生的游戏规则，那么失败将不可避免。

相信每一个人不会对《圣经》陌生，其实《圣经》教给了我们许许多多做人的道理。

这本伟大的作品在我们文化体系中的作用是无与伦比的，而我们则要从中汲取改变人生，探寻幸福法则的奥秘。

那些在现代社会中无所事事的人，是无法取得成功的。

从古至今，无数的试验者进入这场游戏之中，也正是他们，为游戏制定了明确的规则。

生活就是一场壮观的游戏，而这场游戏的主题则是付出与回报，先有付出，后有回报；有什么样的付出，就有什么样的回报。

世界上有两种人：索取者和给予者。

前者也许能吃得更好，但后者绝对能睡得更香。

中国有句俗语，“种瓜得瓜，种豆得豆”。

这句话的意思是说付出了什么就会得到什么。

怨恨之人只能收获怨恨，仁爱之人却能获得仁爱；只会批判之人，批判就在前方等着他；撒谎之人听到的也只能是谎言，而欺骗他人之人必然逃脱不掉被人欺骗的命运。

无数的教训告诉我们： 在生活这场游戏中，我们自身的态度决定了最终胜负的结果。

让快乐的心指引你 “保持一颗乐观的心，胜过一切。

因为一生的幸福，都发自内心”。

这句话来自圣经箴言，告诉我们，一个人的所思所想，迟早会转化为现实。

或许那些所谓的幻想，在我们的现实生活中并不存在，但是，我们却总是不断地在心里描绘它们的样子，终于，不好的幻想变成了现实的恶果。

举个例子，我知道有个人很害怕某种疾病，其实这种病很罕见，患病的几率也很小，但他总是提心吊胆，一直假设自己得了这种病，每天愁眉不展，最后他死在了这种病上，成为一个悲观情绪的牺牲品。

因此我们懂得，想要在人生的游戏中获得胜利，必须训练自己积极的想象力。

一个内心乐观积极的人、一个内心充满美好事物的人，必定是一个幸福的人——健康、财富、爱、友谊、完美的自我表现、最高理想——都会在生活中实现。

心灵的剪刀 想象力被称为“心灵的剪刀”，它能清楚地裁剪出我们心灵深处的画面，而最终有一天，这些由我们自己创造出来的梦想，会真实地展现在现实的世界中。

为此，我们要努力培养自己幸福的想象力，了解我们身心灵一体的运行法则。

正如希腊哲人所说的那句：认识自己。

我们的思想可以分为三个部分：潜意识、意识以及超意识。

所谓潜意识，是一种最本质的力量，这种意识本身并没有方向。

它就像蒸汽和电流，在引导下寻找方向，但它自身并不具备引导力。

因此，任何强烈的感觉或清晰的影像，都会在潜意识留下印记，而潜意识也会清楚地反映在每一个细微之处。

我所认识的一位女士，她小时候总是喜欢把自己“装扮”成一个寡妇，而且还总扮成寡妇的模样——全身着黑，并带着一个长长的黑面纱。

当时人们都觉得她很聪明、很有趣。

长大之后，她嫁给一个深爱的男人，但结婚不久，丈夫就过世了。

此后许多年，她都是一身黑，还戴着长长的黑色面纱。

其实，这位女士将自己看成是一名寡妇的图景一直压迫着她的潜意识，无论后来是否发生她丈夫过世的悲剧，这种潜意识都将在适当的时机自我运作，转化为现实。

<<遇见100%的幸福>>

与潜意识不同，有意识的思想一直被视为是一种肉体的思想，是反映生活现实的真实写照。

有意识的思想，它所看到的也是世界的表象，譬如像死亡、灾难、疾病、贫穷以及种种事物，并将这些烙印到潜意识里。

超意识则是每个人的内在灵性，是最完美的思想境界。

超意识思想被柏拉图称之为“最完美的典型思想”，那是属于上天的杰作，我们也可以说，每个人都是上天的杰作。

<<遇见100%的幸福>>

媒体关注与评论

这本分量不重的小书，却隐含了所有灵性世界的真理。  
我会放一本在身边，时时拿出来提醒自己：这才应该是我们生活的准则！

！

——张德芬 华语世界首席身心灵畅销书作家      五十多岁时，有人告诉我：“改变想法，就能改变人生。

”于是我从研读这本书开始改变我的生命。

我把这本书当作我的圣经。

——路易丝·贺 《创造生命的奇迹》作者



## <<遇见100%的幸福>>

### 编辑推荐

百年来最具影响力的心灵导师佛罗伦丝·辛的畅销作品登陆中国。  
送给所有渴望幸福的人。

身心灵畅销书作家张德芬感动推荐,《遇见未知的自己》的启蒙书。

素黑、曾子航、美国畅销书作家路易丝·贺、诺曼·文生·皮尔,心理学专家理查德·G·佩蒂博士等各界知名人士鼎力推荐。

本书入选美国历史上影响力最大的50本名著,亚马逊书店五星推荐,畅销数百万册,千万读者受益口碑。

戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、《不抱怨的世界》作者威尔·鲍温都受本书启迪,本书被誉为始祖级经典名作。

随书附赠幸福心情记事本,记录你幸福生活的点点滴滴。

这本分量不重的小书,却隐含了所有灵性世界的真理。

我会放一本在身边,时时拿出来提醒自己:这才应该是我们生活的准则!

!

——张德芬,华语世界首席身心灵畅销书作家 五十多岁时,有人告诉我:“改变想法,就能改变人生。

”于是我从研读这本书开始改变我的生命。

我把这本书当作我的圣经。

——路易丝·贺,《创造生命的奇迹》作者 本书充满智慧及创造性的洞见,而且我知道它们能在人生发挥作用,因为我自己就一直在用。

透过学习并实践本书中提出的法则,你可以找到富足、解决人生问题、拥有健康及美好的人际关系——简言之,就是赢得人生的游戏。

——诺曼·文生·皮尔,《人生的光明面》作者 这本书能让你不再依赖经验、不再依赖命运、与恐惧共处、与你的信心为伴,并愿意做你的老师,在每一篇文章中诚实地让你知道自己的错误,却又给你信心。

如果你现在正处于高峰,这本书就是让你再爬到另一个高峰的老师。

——李鼎,《爱的发声练习》导演

<<遇见100%的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>