

<<悟破习大全集>>

图书基本信息

书名：<<悟破习大全集>>

13位ISBN编号：9787542929433

10位ISBN编号：7542929437

出版时间：2011-6

出版时间：立信会计出版社

作者：魏凤莲，余春荣 编著

页数：381

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<悟破习大全集>>

### 内容概要

李嘉诚曾接受某杂志社记者的访谈。

在访谈中，该记者问他：“您经营企业50多年，您的个人资产从来没有今年比去年低，从来没有过，持续50多年，请问您是如何做到的？”李嘉诚在答复中谈了他50多年赚钱的秘诀——用90%的时间研究失败后该怎么处理。

是啊，如果花90%的时间来避开所有失败的可能，那么成功就是水到渠成的事情了。

所以，一个人要成功，就要把失败的原因摒弃掉，然后学习成功的方法，这样就会接近成功了。

魏凤莲编著的《悟破习大全集(超值金版)》分为悟、破、习三篇：悟篇——悟人、悟己、悟心境，使智者顿悟、茅塞顿开；破篇——破局、破旧、破人际，达到破除旧杂、不破不立的目的；习篇——习知、习经、习人情，学而时习，事建功成。

《悟破习大全集(超值金版)》从思想、观念、行为、习惯、性格、人际等多方面、多角度出发，全面阐述了一个人获得成功所需要的方法。

## <<悟破习大全集>>

### 书籍目录

悟篇——智者顿悟，茅塞顿开

#### 第一章 悟自我

##### 一、认识自我

- (一)你是一个不自信的人吗
- (二)你是一个没原则的人吗
- (三)你是一个追求完美的人吗
- (四)你是一个虚荣心强的人吗
- (五)你是一个自负的人吗

##### 二、了解自我

- (一)了解自己的个性特点
- (二)了解自己的强项专长
- (三)了解自己的弱点不足
- (四)了解自己真正想要的

##### 三、领悟自我

- (一)做自己情绪的主人
- (二)做自己的心理医生
- (三)展示自己的卓越才华

#### 第二章 悟他人

##### 一、认识他人

- (一)避免识人失误
- (二)识别是敌是友
- (三)识别和发现人才

##### 二、了解他人

- (一)通过语言了解他人
- (二)通过行为了解他人
- (三)通过神态了解他人

##### 三、领悟他人

- (一)将心比心
- (二)换位思考
- (三)宽以待人

#### 第三章 悟时机

##### 一、重视机会

- (一)机会是金
- (二)机会不会自动降临
- (三)机会就在你身边

##### 二、抓住机会

- (一)机会可遇亦可求
- (二)千万别让机会溜走

##### 三、掌控机会

- (一)犹豫是机会的杀手
- (二)不放弃就有机会

#### 第四章 悟方法

##### 一、重视方法

- (一)方法比努力更重要
- (二)好方法能事半功倍

<<悟破习大全集>>

二、找寻方法

(一)找借口不如找方法

(二)好思路才有好方法

三、领悟方法

(一)做人要有方法

(二)做事要有方法

第五章 悟心境

一、简单快乐

(一)活得简单一些

(二)知足才能常乐

(三)快乐在你心里

二、大爱无痕

(一)感悟父爱母爱

(二)人间第一情——亲情

(三)让世界充满爱

三、放飞梦想

(一)梦想是你的宝贝

(二)有梦想更要有行动

四、顺其自然

(一)淡定人生没烦恼

(二)做人不要太计较

(三)保持一颗平常心

破篇——破旧除杂，不破不立

第六章 破观念

一、成败观念

(一)失败不一定是坏事

(二)善待失败就是善待人生

(三)自己去成功

二、情爱观念

(一)留住一生一世的真爱

(二)亲情温暖你的一生

(三)岁月‘如歌，友情无价

习篇——学而时习，事建功成

## &lt;&lt;悟破习大全集&gt;&gt;

## 章节摘录

古希腊先哲告诫世人说：“认识你自己。”然而这一告诫说起来容易，做起来却很难。在实际生活中，人们往往不是把自己看得太高了，就是过分地低估了自己。就像尼采说过的：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。”认识自我，就是要客观地评价自己，认清自己的优势和劣势，发现自己与众不同的潜力；认识自己的生理特点，认识自己的理想、信念、价值观、兴趣、爱好、能力、性格等心理特征。通过对自我的深刻认识，会了解自己所具有的真正价值，从而把自己的价值发挥到极致。

（一）你是一个不自信的人吗 自信在我们工作和生活的每一个领域都很重要，自信给人以力量，给人以快乐，正是有了自信，人们才充满了睿智，心中才升腾起无尽的希望。

1. 不要小看自己 心态对于一个人的成功有着重要的作用，有一个自信的心态比什么都重要。

在某医院的一个病房里，医生遗憾地对一对夫妻说：“这个孩子不能活了”；这个刚生下来2天的婴儿因为先天不足，很可能会夭折。但是父亲不相信自己的孩子会这样死去，他坚定地回答：“这个孩子会活下去！”不仅如此，他立刻开始行动起来！他委托一位儿科医生照料这个孩子。这位医生同样具有积极的心态，他抓住每一个让孩子康复的可能进行治疗，出乎第一个医生的意料的是，经过1个星期紧张的治疗，这孩子确实活了！

相反，曾经有一位62岁的建筑工程师，一天当他下班回到家里，上床就寝时，突然感觉胸痛，呼吸急促。

他的妻子非常惊慌，她怀着希望为丈夫按摩，试图增强他的血液循环。

但是，这位工程师还是死去了。

工程师死后，这位妻子绝望地对她的母亲说：“我再也不能活下去了！”

这位妻子由于经受不住心理上的打击，也死了。

同样是面对疾病。

父亲和医生积极自信的心态让生机渺茫的婴儿健康地活了下来，但是消极的心态却夺去了工程师夫妇的生命，可见拥有一个积极的心态是多么重要。

千万不要小看自己，你要知道，人的潜力是巨大的。

这一点和上面并不矛盾，只有在充分认识自己的优缺点之后，扬长避短，才能发挥你的潜能。

小王是在“移民热”最热时去的美国。

到了那里之后才知道美国只是有钱人的天堂，对穷人而言只是地狱。

但他不屈服，他一边打工赚钱，一边自学。

第二年，当他在得克萨斯州当一名剪草工人的时候，偶然看到一则招聘采购人员的广告。

他去应聘了，本来他很担心自己的英语不行，他抱着试一试的态度去了。

很去幸运，他被录取了。

最后，面试官说：“我们这个工作需要常常出差，所以要自己有车子，会开车。

你有车子，会开车吗？”

“虽然他不会开车，也没车子，但他还是说：‘会，有。’”

回去之后，他借了别人的车子学开车。

4天之后，他开着朋友的车子来报到。

如果当初他回答说“不”的话，他就不可能获得工作，更不可能有后来令人艳羡的成就。

尝试着令你感兴趣的每一样东西。

这样才能找到更适合你的工作。

多走一点路，对你是没有害处的。

所以任何时候都不要小看自己，因为你有很大的潜能，只要拥有积极的心态，你就可以创造很多

<<悟破习大全集>>

的奇迹。

&hellip;&hellip;

<<悟破习大全集>>

编辑推荐

成功一定有方法。

迈克尔·乔丹得过6次NBA总冠军，是他运气好，还是他掌握了篮球的方法？

李嘉诚连续10多年成为华人首富，是他运气好，还是他掌握了经营企业的方法？

魏凤莲编著的《悟破习大全集（超值金版）》从思想、观念、行为、习惯、性格、人际等多方面、多角度出发，全面阐述了一个人获得成功所需要的方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>