

<<人性的优点大全集>>

图书基本信息

## <<人性的优点大全集>>

### 内容概要

作者为了撰写这本书，曾经读过所有作者能找到的、有关此题意的资料。

包括迪克斯报纸信箱回答、离婚法庭的记录、双亲杂志，以及多种著名的著述。

同时，作者还雇用一位受过训练的人去研究、探索。

他费了一年半的时间，在各图书馆中阅读作者所遗漏了的资料，探究各种心理学的专集，阅读多种杂志文章，探索无数的伟人传记，要找出各时代大人物是如何应对人生的。

可以说。

作者是世界上听过“克服忧虑”的演讲最多的人。

除此之外，作者还接触过成百上千的“克服忧虑”的经验。

有些是他人寄给作者的，还有一些是在班上得过奖的。

总之，这本书绝非来自象牙之塔，也不是如何克服忧虑的学院派研究报告，而是一本记录成百上千位成年人克服忧虑的报告。

这绝对是一本更为实际的书！这部书唯一的目的，就是帮助你发现、挖掘、利用自身的能源，以及那些孕育在你身心尚未利用的财富！

## <<人性的优点大全集>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基，被誉为20世纪最伟大的人生导师，一生中写作了《语言的突破》、《林肯传》、《人性的弱点》、《美好的人生》、《伟大的人物》、《人性的优点》、《快乐的人生》等多部作品。这些书构成了卡耐基为人处世、通向成功之路的成功学体系，与他的成人教育培训班相辅相成，改变了传统的成人教育方式，影响了千百万人的生活。

## <<人性的优点大全集>>

### 书籍目录

第一章如何对待忧虑 改变人一生的24个字 清除忧虑的“万能公式” 忧虑是长寿的克星第二章分析忧虑的方法 解开忧虑之谜 如何减少工作上的忧虑第三章改掉忧虑的习惯 把忧虑从你的思想中赶走 不要让小事使你垂头丧气 概率可以战胜忧虑 要适应无法避免的事实 为忧虑画出“到此为止”的底线 让忧虑告别你的生活 不要试图锯那些早已锯碎的木屑第四章走向成熟的开始 成熟,从勇于担当开始 困难不等于不幸 摆脱生活中的不幸 拥有自己的信仰 你就是唯一 了解并喜欢自己 坚持自我本色 不要做令人讨厌的人 先使自己让人喜欢 .....第五章 做自己情绪的主人第六章 有梦想的人生更精彩第七章 防止疲劳,永葆青春第八章 高效演讲遵循的基本原则第九章 演讲、演讲者和听众第十章 不同类别的演讲要领第十一章 有效沟通的艺术第十二章 有效说话的挑战附录 人性的辉煌

<<人性的优点大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>