

<<高校体育选修课教程>>

图书基本信息

书名：<<高校体育选修课教程>>

13位ISBN编号：9787542925664

10位ISBN编号：7542925660

出版时间：2010-9

出版时间：立信会计出版社

作者：刘国荣 编

页数：420

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高校体育选修课教程>>

### 内容概要

《教程》编写的特点： 1.力求全面地反映当前课程改革、教学改革和体育科学的新发展；注意吸收国内外优秀教材的长处；发扬自己的特色，努力做到“人无我有，人有我新，人有我精”。

2.结构新颖，坚持科学性，保持系统性，突出实用性。

本教材是系统的进阶性的教程。

在初级技术和中级技术学习阶段，还配备了较大数量的图片，有利于大学生课外阅读和自练，是一本可读性较强的体育教材。

本书在适应普通高等院校学生使用的同时，也注意到更广泛使用的可能性，在教材内容的选择、知识面拓展等方面也下了不少工夫，具有更广泛的适用性。

3. 本书具有大学文化品位，对拓展课内外一体化、培养学生终身锻炼习惯和理念，都有较高的实用价值。

4. 本书以体育选修课专项学>--j为主线，融基础知识、运动技术、训练方法、竞赛规则、营养理论、专项教学、竞赛参与、运动欣赏、体育科研、专项体育外语等于一体，是一本手册型的教程。

正如任何新生事物一样，《教程》既是充满活力、朝气蓬勃的，但是她也需要不断地成长、不断地完善。

《教程》在选修课的科目数量上、内容上、质量上，还需不断完善和提高，直至成为一本公众认可和喜爱的优秀教材。

<<高校体育选修课教程>>

书籍目录

武术 第一章 武术概述 第二章 武术比赛规则与欣赏 第三章 武术图解知识、常用动作术语及动作要求 第四章 太极拳类 第五章 长拳类 第六章 擒拿与格斗健美操 第一章 健美操概述 第二章 健美操术语 第三章 健美操的基本动作 第四章 健美操的教学 第五章 健美操的创编 第六章 健美操的训练法 第七章 健美操的音乐体育舞蹈 第一章 体育舞蹈概述 第二章 体育舞蹈竞赛规则 第三章 体育舞蹈的欣赏 第四章 摩登舞基本知识和基本技术 第五章 拉丁舞基本知识和基本技术 网球 第一章 网球基本知识 第二章 网球基本技术 第三章 网球选修课教学 第四章 网球比赛的规则 第五章 网球的比赛观赏游泳乒乓球

<<高校体育选修课教程>>

编辑推荐

《高校体育选修课教程》由立信会计出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>