

<<社交易犯的88个错误>>

图书基本信息

书名：<<社交易犯的88个错误>>

13位ISBN编号：9787542925183

10位ISBN编号：7542925180

出版时间：2010-5

出版时间：立信会计出版社

作者：赵凡禹 编

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<社交易犯的88个错误>>

前言

社交是人生课堂的第一课。

有一个刚踏上工作岗位的年轻人讲过他自己的一件事。

第一天上班前，父亲把他拉到身边，问他：“你知道在社会上立足的关键是什么吗？”

”“是学历吗？”

”“不对。”

”父亲说。

“是知识吗？”

”“不对。”

”父亲说。

“是能力吗？”

”“不对。”

”父亲还是这句话。

“那是——”年轻人大惑不解。

父亲说：“是良好的社交能力。”

”父亲语重心长地告诉他，在社会上与人打交道，特别要花心思。

人与人之间人情胜过实际。

很多时候，会社交比会办事重要。

一个人缘好、有声誉的人，凡事就可以轻而易举地办成。

反过来，那些不擅社交的人就可能怀才不遇、处处碰壁。

社交是一件很微妙的事情。

虽然有的人好像天生就有社交能力，他们总能在事业上得到成功，在经济上获取财富，不过，大多数人并不是天生就有这种受人欢迎的个人魅力，他们需要付出许多努力来培养这种受人欢迎的品质。

社交有点像中国戏曲中的旦角甩水袖，外行人看来甩得很潇洒，也很随意，以为是兴致所至。

内行人则清楚，要想甩得一手好水袖，需要下很多工夫，“台上一分钟.台下十年功”。

一个人不管有多聪明，多能干，先天条件有多好，如果不擅于交际。

不会与人相处，那么他最终的结局很可能是失败。

你的社交成绩及格吗？

<<社交易犯的88个错误>>

内容概要

见微知著，通过身边故事洞察人情世态，转败为胜，正反对比教你掌握社交之道，自我提升，精粹点拨助你提高交际能力。

<<社交易犯的88个错误>>

书籍目录

修炼心态：社交先跨越心理的“坎儿” 1.不要自扰：别在心理障碍的樊篱中挣扎 2.不要任性：“率性而为”叫人很头疼 3.不要封闭：社交中不要失掉主动性 4.不要拘谨：别让对方变成“最熟悉的陌生人” 5.不要单干：不能让“万事不求人”苦了自己 6.不要挑剔：不能只和“合得来”的人交往 7.不要虚荣：“自尊心太强”只能让人更压抑 8.不要短视：不会为他人的利益多考虑一步 9.不要心知：别让感激只在内心“澎湃” 10.不要固执：“一意孤行”费力不讨好 11.不要猜疑：不能让无事生非抹杀了信任 12.不要揣测：不能凭一己之见而妄加论断 13.不要偏见：不能以小人之心度君子之腹 14.不要嫉妒：与人交往不能太小心眼， 15.不要代沟：打破“有话不愿意对父母说”的尴尬 优化形象：社交重点要打造个人魅力 16.不要邋遢：重要场合不能忽视仪表 17.不要无礼：信函致敬不能乱用谦词 18.不要省略：不能忘记或叫错他人名字 19.不要失礼：待人接物不能失掉风度 20.不要冷漠：迎来送往不要失掉热情 21.不要直白：话不得体易伤人心 22.不要贬低：别吝啬对别人的“褒奖” 23.不要陋习：别让不雅习惯给形象打了折扣 缔结友谊：与朋友交往贵在真实 24.不要依赖：不能把朋友当拐杖 25.不要疏远：不能对朋友“闲不烧香” 26.不要束缚：“绑”住朋友“松”了友谊 27.不要屈从：不能吃对朋友“过意不去”的苦 28.不要庸俗：不能让金钱玷污朋友的真情 29.不要随便：有的东西朋友是不能共享的 30.不要软弱：不能用一味忍让满足朋友的要求 31.不要频繁：交友不能零距离 32.不要揭短：不要拿别人的“疮疤”当爆料 33.不要炫耀：少在失意者面前自鸣得意 34.不要失言：不许没有能力兑现的诺言 35.不要究底：不和朋友“善意的谎言”较真 36.不要抵触：不要反对批评你的朋友 37.不要义气：交友不能忘了“正直” 38.不要被动：真正的爱情不能靠等 39.不要迷失：不能因爱情失掉自己 40.不要冲动：不能让一时之气断送一生之情 共创双赢：与领导交往重在认清位置 41.不要高调：别把自己当做大人物 42.不要孤傲：领导面前别“摆谱” 43.不要奉承：对领导不要蓄意“拍马” 44.不要隐藏：不会取悦于人其实也麻烦 45.不要轻蔑：不能贬低领导的“无知” 46.不要越位：与领导共事不能超越职责 47.不要愚直：与领导交谈不能心直口快 48.不要抢白：与领导争论不能强词夺理 49.不要纠错：“曝光”领导的失误后果很严重 50.不要旁观：不会替领导解围 51.不要越权：领导的决定不能擅自做主 52.不要牢骚：领导的批评不能不服 53.不要抢功：不能遮挡领导的光芒 54.不要计较：与领导不能争论得失 55.不要暴露：不能抢领导的“风头” 56.不要狂妄：别在领导面前卖弄聪明 57.不要蛮横：不能顶撞领导 58.不要躲避：领导的接近不能有意躲闪 59.不要敏感：别让领导的“灰色”情绪左右你的心情 60.不要粗心：不能把领导的话当“耳旁风” 61.不要迟钝：领导的“弦外之音”要心领神会 亦庄亦谐：处理好同事间的微妙关系 62.不要蛮干：“团队精神”不是空口号 63.不要嘲讽：取笑他人等于嘲笑自己 64.不要议论：千万别做“长舌妇” 65.不要造谣：让制造“八卦新闻”者住口 66.不要多嘴：别轻易对交情浅的人诉苦 67.不要泄密：对“隐私”问题负责 68.不要单纯：别让“小人”的暗箭射向你 69.不要冷落：同事之间不要彼此孤立 70.不要虚伪：同事之间不要虚情假意 71.不要分派：别和同事搞“同盟战线” 72.不要树敌：办公室争宠夺位是幼稚之举 73.不要独食：不懂得与同事分享荣耀 74.不要随性：不能忽视的“职场潜规则” 75.不要自私：不能把同事的帮助看成理所当然 76.不要张扬：你的帮助当众宣扬没必要 77.不要忍让：同事之间不要过度让功 自我保护：不能违背的社交原则 78.不要欺骗：别丢了你的诚信 79.不要轻信：场面话能说能听不能信 80.不要幼稚：有点“城府”未尝不可 81.不要耿直：“逢人全抛”片心并不是善良 82.不要逢迎：“随风倒”的人不受欢迎 83.不要奴性：不做奴仆式“烂好人” 84.不要懦弱：与人论功不能放弃应得之利 85.不要勉强：帮人办事不能当“全能超人” 86.不要强势：遇强不能“吃不得亏” 87.不要偏激：不能说绝话做绝事 88.不要失控：与人交往不能太情绪化

<<社交易犯的88个错误>>

章节摘录

建议小张与朋友和亲人要多加沟通，不要压抑自己的情绪，而是需要和社会进行正常的接触，让一切交往都变得自然而然。

如果对自己的情绪过分压抑，反而会引起新的心理隐患。

每个人都有交朋友的愿望，希望自己的朋友越多越好。

这也成为了社交的需要。

每个人都是人类社会群体中的一员，要想在这个大家庭中很好地生存.就要学会社交之道。

其实，人们并非天生就讨厌社交的。

只是往往对自身存在的某种社交障碍缺乏清醒地认识，因而在社交中难以做到左右逢源。

年轻人在社交之路上遭遇阻碍，大多数是因为个人的心态没有摆正。

害怕与人接触，不敢到人多的场合去，不敢当众发言，不喜欢别人干涉自己的生活，等等，这些不良的心态若长期发展下去就会形成严重的社交心理障碍。

年轻人常表现的社交障碍有以下几类。

腼腆在人际交往中，拘谨羞涩、眉低脸红、说话声小、表情紧张等特点都可以看作是腼腆的表现。

腼腆的人在与人初次交往时，对谈什么话、怎样保持目光接触，都感到为难、不自在。

这些人不善于言表。

尤其在人多的场合。

咕哝半天也表达不出自己的意思，让人着急甚至引起误解，成为社交的一大心理障碍。

天生胆小内向，怕在人前出丑，有损自己的面子，不够自信，思想保守，等等，都是形成腼腆的原因。

作为年轻人，过于腼腆容易使你丧失进取的机会，失去许多本可以交得很好的朋友，错过上司或老师赏识你的可能性。

漏掉施展才华、发挥才能的时机等。

因此，建议性格腼腆的人：首先，要“解放思想”，跟上时代的步伐。

抛弃那些封建教条和呆板的古训，要做超脱的一代，成为一个洒脱的人。

其次，在人前鼓起勇气，自我鼓励。

只要多给自己壮胆，多给自己鼓劲，随时注意调整好自己的情绪，腼腆就会被克服。

在与人交谈时，训练自己看对方的眼睛，让人感觉到你是一个坦诚而又自信的人，给人留下良好的印象。

当交流受阻时，可以问些开放性的问题，如“你是怎么形成这种爱好的？”

”等。

轻松随意的话题能够表达你的友好，也可将注意力集中在对方，而不是自己身上。

<<社交易犯的88个错误>>

编辑推荐

《社交易犯的88个错误》为一本让青年人拥有高超社交能力的实用指南，改变从这里开始，突破从这里起步。

没有消极心态，只有积极心态：会交际的人勇敢主动，不会交际的人胆小被动；会交际的人心态开放，不会交际的人内心封闭。

会交际的人替人着想，不会交际的人自私自利；会交际的人宽容大度，不会交际的人小肚鸡肠；

会交际的人谅解沟通，不会交际的人顽固执拗。

没有不雅习惯，只有良好形象：会交际的人衣装得体，不会交际的人不修边幅；会交际的人风度翩翩，不会交际的人礼数不周；会交际的人热情有度，不会交际的人熟视无睹；会交际的人谈吐

优雅，不会交际的人拙嘴笨舌；会交际的人讲究细节，不会交际的人不拘小节。

没有孤芳自赏，只有人见人爱：会交际的人善结人缘，不会交际的人门庭冷落；会交际的人广交

朋友，不会交际的人顾影自怜；会交际的人攀龙附凤，不会交际的人单打独斗；会交际的人左右

逢源，不会交际的人吃亏受罪；会交际的人进退有路，不会交际的人处处碰壁。

没有违背道德，只有遵守原则：会交际的人诚实守信，不会交际的人言而无信；会交际的人抱有

主见，不会交际的人优柔寡断；会交际的人不说空话，不会交际的人轻易许诺；会交际的人量力

而行，不会交际的人勉为其难；会交际的人深藏不露，不会交际的人喜形于色。

<<社交易犯的88个错误>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>