

<<大学生挫折心理>>

图书基本信息

书名：<<大学生挫折心理>>

13位ISBN编号：9787542916402

10位ISBN编号：7542916408

出版时间：2006-4

出版时间：第1版 (2006年4月1日)

作者：陶国富

页数：415

字数：325000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生挫折心理>>

内容概要

本书是一部关于大学生挫折心理的研究专著，内容涉及大学生挫折心理概述、大学生的逆境与挫折、大学生挫折心理与环境、大学生性格与挫折、大学生的学习挫折、大学生的交往挫折等，适合大学生心理问题研究者参考使用。

<<大学生挫折心理>>

作者简介

陶国富，毕业于华东师范大学，现为上海财经大学政治系副主任、经济伦理所副所长、思想政治教育硕士点负责人、副教授、硕士生导师、EMBA导师，国家级学术刊物《中国青年研究》特约撰稿人，上海市教委“两课”评估专家组成员，上海市邓小平青年思想研究中心研究员，上海大学生

<<大学生挫折心理>>

书籍目录

第一章 大学生挫折心理概述 第一节 大学生挫折心理的内涵 一 大学生挫折的类型 二 大学生挫折的评析 第二节 大学生挫折心理的成因 一 引发大学生挫折的因素 二 引发大学生挫折的自然因素 三 大学生生活中常见的挫折源 第三节 大学生挫折心理的反应 一 大学生遭受挫折后的反应 二 大学生受挫后的自我调适第二章 大学生的逆境与挫折 第一节 逆境的来源与挫折感 一 大学生逆境的来源与挫折感的产生 二 大学生挫折感的认知与大学生的逆境商 第二节 遭遇逆境后的自我表现 一 大学生遭遇逆境后的消极反应 二 大学生遭遇逆境后的积极反应 第三节 逆境与挫折的自我调适 一 大学生挫折的影响与调适 二 大学生抗挫能力的培养第三章 大学生挫折心理与环境 第一节 大学生挫折心理产生的社会环境 一 社会环境对挫折心理的影响 二 产生挫折心理的社会环境 三 调整产生挫折心理的社会环境 第二节 大学生挫折心理产生的文化环境 一 文化环境对挫折心理的影响 二 产生挫折心理的文化环境 三 调整产生挫折心理的文化环境 第三节 大学生挫折心理产生的个体环境 一 个体环境对挫折心理的影响 二 产生挫折心理的个体环境 三 调整产生挫折心理的个体环境第四章 大学生性格与挫折 第一节 大学生性格障碍概述 一 大学生性格障碍的特点 二 大学生性格障碍的类型 第二节 大学生性格障碍的调适 一 大学生性格障碍的表现 二 大学生性格障碍的成因 三 大学生性格障碍的治疗 第三节 大学生不良情绪的控制 一 大学生乐观的人生态度 二 大学生积极的自我观念 三 大学生愉悦的情绪心境第五章 大学生的学习挫折 第一节 大学生学习挫折的来源 一 大学生学习动力的不足 二 大学生学习方式的不适应 三 大学生学习竞争的日益激烈 第二节 大学生学习挫折的表现 一 记忆的遗忘曲线上扬 二 考试焦虑的频繁递增 三 学习兴趣的日趋递减 第三节 大学生学习挫折的排解 一 保持向上的学习心态 二 坚持进取的学习心境 三 发扬坚毅的学习心志 四 激励顽强的学习心力第六章 大学生的交往挫折 第一节 大学生的人际交往 一 大学生人际交往的概念 二 大学生人际交往的条件 三 大学生人际交往的途径 第二节 大学生交往挫折的心理 一 大学生人际关系的冲突心理 二 大学生人际关系的破裂 三 大学生人际交往的挫折 第三节 大学生交往挫折的排解 一 积极改善人际关系的冲突 二 尽量避免人际关系的破裂 三 努力和谐大学生的人际关系第七章 大学生的恋爱挫折 第一节 大学生恋爱挫折的概述 一 大学生恋爱心理的概述 二 大学生恋爱心理的特点 三 大学生恋爱心理的表现.....第八章 大学生的生活挫折第九章 大学生的社会挫折第十章 大学生的成才挫折第十一章 大学生的择业挫折第十二章 大学生心理挫折的心理评价第十三章 大学生挫折预防第十四章 大学生挫折的双向效应第十五章 大学生挫折心理测验

<<大学生挫折心理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>