

<<更年期综合症>>

图书基本信息

书名：<<更年期综合症>>

13位ISBN编号：9787542850966

10位ISBN编号：7542850962

出版时间：2010-10

出版时间：上海科技教育出版社

作者：盛丹菁

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<更年期综合症>>

### 内容概要

本丛书以通俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种方法，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合患者和患者家属阅读。

## <<更年期综合症>>

### 书籍目录

病因认知 更年期卵巢组织结构的变化 更年期卵巢功能的变化 更年期下丘脑-垂体-卵巢轴的变化 更年期雌激素来源及组成的变化 更年期综合症的真相疾病信号 月经紊乱 心理状态不良症状识别 自主神经系统功能紊乱症状 精神神经症状 其他常见更年期变化及相应症状医生确诊 激素测定 阴道脱落细胞检查医嘱治疗 心理咨询 一般治疗 激素替补治疗治疗误区 只补雌激素，不加孕激素 擅自用药、停药 用药时间不根据治疗目的 为预防冠状动脉心脏病而应用激素替补治疗常见并发症 功能失调性子宫出血 子宫体癌 乳腺囊性增生病 乳腺癌家庭调养菜单 正确对待，笑迎更年期的到来 消除失落感，体现自身价值 自我调节，战胜不良情绪 建立新的生活规律 合理营养，养成良好的饮食习惯 以食物摄钙为主、药物补钙为辅 钙需要量随年龄增长而增加 适当进行体育锻炼 注意皮肤卫生 讲究口腔卫生 一如既往，保持性生活和谐 还得坚持避孕 定期自查乳房不可忘 定期进行健康检查

## <<更年期综合症>>

### 章节摘录

插图：人的一生，从呱呱落地至长大成年，然后老态龙钟，是一个连续发展、不断变化的过程。这个渐进过程以生理特点为根据，按年龄可划分成几个阶段或者说几个时期。

但各阶段、各时期并无截然的界限，可因遗传、环境、营养等因素的影响而有相当大的差异。

就拿妇女更年期来说，可以早在40岁前就跨入，也可迟至50岁才起步，唯一的标准是旺盛的卵巢功能何时开始衰退。

所谓更年期是界于生育期和老年期之间的过渡时期：是从生殖能力旺盛演变至生殖能力丧失的过渡阶段。

也即性腺功能开始衰退到最后完全消失的过程，男女一样。

不过，性别不同，人体解剖结构和性腺的生理功能大不相同，因而男子更年期往往悄无声息，不像有些妇女的更年期那么明显、引人关注，竟然成为全球有关学者的研究专题。

1994年世界卫生组织提出停用女性“更年期”改称“围绝经期”的建议。

但“更年期”一词形象生动、简练，易于理解，况且沿用百余年来已深入人心，故而，为便于沟通起见，暂时保留原名。

<<更年期综合症>>

编辑推荐

《更年期综合征》：常见病家庭防治与康复丛书

<<更年期综合症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>