

<<皮肤可以这样养与护>>

图书基本信息

书名：<<皮肤可以这样养与护>>

13位ISBN编号：9787542847287

10位ISBN编号：7542847287

出版时间：2009-3

出版时间：王宏瑾 上海科技教育出版社 (2009-03出版)

作者：王宏瑾 编

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<皮肤可以这样养与护>>

前言

近年来，以颜面皮肤美容为主的生活美容的确满足了许多爱美者的需求，而蓬勃发展的医学整形美容又使美容行业迈入一个崭新的阶段。

但这两者都各有未臻完善之处，前者仅仅停留于浅表的皮肤养护，而后者又存在一定的痛苦和手术风险。

王宏瑾主编的《皮肤可以这样养与护》，是以医学理论为基础，用医学的观点、医学的理论和医学手段，指导保养人体肌肤的方法，无需通过手术，故既有别于纯粹的生活美容，也不同于严格的和具备完整理论体系的手术整形。

它是一本能帮助和指导读者从医学角度进行皮肤养护和常见疾病预防的保健类普及读物。

本书坚持以预防为主的思想，向读者介绍了有关皮肤“养、护、防”的知识，使读者能科学护肤和正确处理简单的皮肤疾病。

强调身心健康，注重调整心态和工作、劳动节奏，劳逸结合，与周围环境和大自然保持和谐，以永葆皮肤的自然美与青春美。

作为集皮肤保养、皮肤护理、常见皮肤病原因分析和简单处理于一书的家庭必备参考书，本书自有许多不同于其他书的特点，值得大家一读。

陕西省皮肤科学会医学美容学会副主任委员谭升顺2008年9月于西安

<<皮肤可以这样养与护>>

内容概要

对于皮肤老化的预防、护理以及对常见皮肤病的简单处理，包括痊愈之后的养护，我们在强调身心健康的同时，还强调以预防为主的思想来对皮肤的科学养护。

《皮肤可以这样养与护》向读者介绍的有关皮肤的“养、护、防”的知识，既有别于纯生活美容之单一、局限、浅表，也能最大限度地减少手术的风险和痛苦，同时又能让读者掌握一点浅显的医学常识，来指导自己科学护肤、正确处理简单皮肤疾病现象，重塑肌肤良好状态，再现年轻风貌。

通过《皮肤可以这样养与护》我们想带给读者一个全新的概念——非手术改善容颜及不美因素。

全书共分十五章，分别讨论读者感兴趣的一些主题：皮肤美的简单常识、皮肤的日常护理、特殊状态下的皮肤护理、目前较新的常用的嫩肤养肤理念和种类、你曾经疑惑不解的皮肤问题、可以很快知道的皮肤病表现、困扰人们的青春痘和雀斑的家庭处理方法、你听说过的遗传性皮肤病、你想知道的性病是否属于皮肤病、不同年龄段皮肤的特点和容易发生的皮肤病、其他与皮肤有关系的现象等。内容很多，《皮肤可以这样养与护》限于篇幅，仅仅做了浅显的阐述，以供参考。

<<皮肤可以这样养与护>>

作者简介

王宏瑾（1963- ），副主任医师、副教授、医学学士，全国及河南省激光医学委员会青年委员、河南医师协会委员。

主要从事皮肤病和性病的教学、临床诊疗、疾病防治和皮肤美容等多项医疗卫生工作。

主要成果：1．《环磷酰胺治疗寻常型天疱疮的临床研究》获1999年河南省医药科技进步二等奖。

2．获国家发明专利两项，获国家实用新型发明专利四项。

3．2007年立项河南省科技厅科技公关项目一项。

主要著作和论文：先后在《中华皮肤科杂志》和《中国皮肤性病学杂志》等国家级核心期刊发表论文数十篇。

参与编写《皮肤性病学进展》一书。

<<皮肤可以这样养与护>>

书籍目录

第一章 皮肤的组织结构与皮肤美的简单常识第二章 皮肤的日常护理第三章 特殊状态下的皮肤护理第四章 常用的皮肤护理和美容新技术第五章 你曾经疑惑不解的皮肤问题第六章 一些常见的皮肤病表现第七章 困扰人的青春痘、雀斑、黄褐斑的家庭简单处理方法第八章 你听说过的遗传性皮肤病第九章 性传播疾病第十章 解答患者关心的部分疑问第十一章 不同年龄段皮肤的特点和容易发生的皮肤病第十二章 常见的皮肤良性肿瘤的预防和处理第十三章 其他与皮肤有关的现象第十四章 形体美与皮肤状态的关系第十五章 衣饰与皮肤和皮肤病的关系

<<皮肤可以这样养与护>>

章节摘录

第一章 皮肤的组织结构与皮肤美的简单常识皮肤究竟是一种什么样的器官？

在我们整个生命活动中皮肤具有什么作用？

这些是本书首先要讲述的内容。

按照皮肤科医生的理解，从科学的皮肤医学美容的角度来看，皮肤是个神奇而又特殊的器官。

其特殊和神奇之处表现为它有以下几个方面的特征：具有无法替代的美观作用。

皮肤是人人都有的天然外衣，生物体靠它将外界与内脏有机地隔离开来。

是人体最大的器官。

成年人皮肤的总面积为1.5-2.0平方米，其重量约占总体重的16%。

最敏感的感觉器官。

皮肤能产生如痛觉、压觉等单一的感觉，也能产生如光滑、粗糙等复合的感觉，这种感觉作用在某种程度上具有很好的保护机体内脏器官健康的作用。

具有很好的锁水保护作用和维持体内水、电解质平衡作用。

因为完整的皮肤可以有效地防止水、电解质的丢失。

不同部位的皮肤其厚薄不同。

这是为了适应不同的生理和生活需要。

有特殊的分泌排泄作用。

排出的汗液和皮脂可以滋润皮肤、呵护毛发。

有神奇的吸收作用。

可以通过外涂药物的方式，达到治疗某些局部皮肤病的目的。

参与体温调节。

皮肤既是感受器，又是效应器，能使机体保持恒定的体温状态。

可以进行自我更新与修复。

如较小的外伤缺损能通过自身的修复而自愈。

参与机体代谢和免疫反应的过程。

也就是参与蛋白质、脂肪、电解质和黑素等的代谢。

<<皮肤可以这样养与护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>