

<<看出健康来>>

图书基本信息

书名：<<看出健康来>>

13位ISBN编号：9787542841568

10位ISBN编号：7542841564

出版时间：2007-4

出版时间：上海科技教育

作者：徐庆，计菁，施沃

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<看出健康来>>

### 内容概要

《看出健康来（教您眼部保健）》告诉您丰富的眼部保健知识，教您如何保护视力，怎样进行眼美容保健，以及如何应对各种眼病。

保护心灵的窗户是我们每个人不容忽视的责任。

在21世纪物质文明高速发展的今天，越来越多的人在拥有了财富、地位的同时，却失去了最宝贵的健康。

面对这重重健康危机，该如何应对呢？

怎样在紧张繁忙的工作之余兼顾健康呢？

“健康小贴士”系列保健丛书正是针对人们日常生活中最关心的问题，给出一个个简便易行的方案、有益的忠告和提醒。

《看出健康来（教您眼部保健）》为丛书的其中一册，告诉您丰富的眼部保健知识，教您如何保护视力，怎样进行眼美容保健，以及如何应对各种眼病。

## <<看出健康来>>

### 书籍目录

- 1.眼的形态和构造眼球的构造是怎样的？  
我们的眼睛是从哪里来的？  
我们的眼睛和动物的眼睛有什么不同？  
“黑眼珠”——角膜“眼白”——巩膜决定眼睛的颜色——虹膜瞳孔有什么作用？  
眼底指的是什么？
- 2.眼的功能我们的眼睛是如何“自动对焦”的？  
眼内压是什么？  
它和血压有关系吗？  
我们的视觉是怎样形成的？  
我们为什么会眨眼睛？  
眼泪从何而来去向何方？  
眼球为什么能够转动自如？  
孩子生下来就能看得见东西吗？  
为什么我们能看到各种颜色？  
为什么我们不能成为千里眼？  
眼睛的自我保护系统3.眼睑病防治“肿眼泡”是怎么引起的？  
睫毛会像脱发一样掉落吗？  
“偷针眼”是什么病？  
它跟霰粒肿有什么区别？  
眼睛睁不大的原因有哪些？  
睫毛倒向眼睛怎么办？  
睫毛根作痒怎么办？  
眼睛上也会长“痣”吗？
- 4.炎症性及其他眼病防治眼睛红了有哪几种原因？  
一到春天眼睛为什么就会痒？  
白眼珠怎么出血了？  
眼皮里怎么会长“石头”呢？  
沙眼为什么会致盲？  
“红眼病”是怎么传给别人的？  
为什么有的人眼睛总是很干？  
为什么有的人总是流眼泪？  
宝宝为什么不停地流泪？  
戴上隐形眼镜怎么会眼睛又痛又流泪？  
眼睛里怎么会流脓？  
“胬肉攀睛”是怎么回事？  
眼睛鼻根又红又痛怎么办？  
“红眼睛”发炎会致盲吗？
- 5.青光眼和白内障什么是青光眼？  
怎么知道患了青光眼？  
患了青光眼也不要紧张青光眼患者为什么会失明？  
点眼药水会得青光眼吗？  
白内障是不是眼睛前面长了一层膜？  
引起白内障的原因有哪些？  
患了老年性白内障如何治疗？  
什么时候该“开刀”治疗白内障了？

## <<看出健康来>>

- 为什么有的人开好白内障还是看不见？  
现在有哪些药可以预防白内障？  
白内障手术方法有几种？  
白内障手术是不是都要放镜片？
- 6.眼底病防治眼睛前面为什么会有黑影飘来飘去？  
哪些眼病可以导致突然失明？  
视网膜也会“中风”吗？  
年轻人突然出现视物模糊是怎么回事？  
糖尿病患者应该注意视网膜病变糖尿病患者怎样保护自己的眼睛？  
眼睛前面突然有固定的黑影怎么办？  
哪些人容易患视网膜脱离？  
“黄斑”是一种病吗？  
高血压患者应该定期检查眼底吗？
- 7.近视眼的防治及其他视力问题眼睛用得多了也会疲劳吗？  
近视治疗仪真的有效吗？  
激光如何来治疗近视？  
什么样的人适合做近视激光治疗？  
配戴隐形眼镜好还是框架眼镜好？  
配眼镜要怎么验光才准？  
“老眼昏花”是怎么形成的？  
“色盲”是怎么形成的？  
为什么有人会出现“夜盲”？  
远视眼等于老花眼吗？  
什么是假性近视？  
为什么有些孩子是“斗鸡眼”？  
“斜白眼”是什么病它能不能治好？  
孩子视力不好怎么治疗？  
为什么青少年验光要扩瞳？  
什么是“盲”什么是“低视力”？  
怎样发现宝宝的眼睛问题？  
激光在眼病治疗中的作用
- 8.眼外伤的处理眼睛里进了异物怎么办？  
眼睛里进了化学物质怎么办？  
一只眼睛生病了另一只也会生病吗？  
为什么眼睛受伤后看东西有双重影？  
什么是“雪盲”？  
常见的机械性眼外伤有哪些？
- 9.眼部保健有办法眼疲劳的食补方法眼保健中药方简介传统中医学的养生护眼法眼保健操的正确做法  
粥文化中的眼保健饮食预防老年性眼病飞蚊症的按摩保健中医按摩的养睛明目法爱眼让老年人的生活  
充满光明高度近视眼要注意些什么？  
常用电脑的您怎么保护眼睛？  
如何预防近视？  
怎么正确使用隐形眼镜？  
眼皮怎么会抽筋？  
戴墨镜能不能保护眼睛？  
如何选择墨镜？
- 10.眼部美容常识怎样的眉算是“美眉”？  
眼部皮肤保养秘籍眼皮松弛怎么办？

<<看出健康来>>

双眼皮要适合自己的才算好看怎样防止眼袋的出现？

“眼袋”是怎么长出来的？

眼袋的手术治疗分哪几种？

该如何选择？

鱼尾纹是如何产生的？

年纪大了怎么眼睛越来越小？

眼部医学美容手术的注意事项眼部医学美容手术的术后恢复

<<看出健康来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>