第一图书网, tushu007.com

# <<欢迎进入反抗期>>

## 图书基本信息

书名：<<欢迎进入反抗期>>

13位ISBN编号：9787542839176

10位ISBN编号：7542839179

出版时间：2005-11

出版时间：上海科技教育出版社

作者：吉田胜明

页数：134

译者：南达元

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

“ 青春是美丽的，烦恼是难免的。
听别人的故事，想自己的前程，让孩子自己成功，让青春无悔。
”本书是一本由日本知名的青少年问题专家吉田胜明编写的特别为青春期少男少女及其父母度身定做的。
本书介绍了许多青少年青春期问题的解决方法及实际例子，以帮助青春期困惑的少男少女享受青春、自在生活。
《欢迎进入反抗期》作者从自己的临床经验出发，总结青春期的孩子有什么样的烦恼，为什么表现问题行为，如何改变问题行为等。
本书可供青春期少男少女阅读以及发现有问题行为的孩子父母和老师阅读，还可供那些试图理解和企盼孩子健康成长的人们阅读。

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

吉田胜明，1956年生于福冈县，1982年毕业于金泽医科大学医学部。
1988年毕业于东京医科大学研究生院，获医学博士学位。
1993年开设横滨相原医院，担任院长至今。
现任东邦大学心身医学客座讲师和音乐疗法师，日本医师协会认定产业医师。

## 书籍目录

第1章 你习惯做房东太太的角色吗?第2章 父母并不了解处于青春期的孩子第3章 心灵的蹂躏第4章 治疗心理创伤第5章 修复心理纽带第6章 让心理变得更加坚强第7章 学校咨询的现状结束语 宁可跟全世界作对

# <<欢迎进入反抗期>>

## 章节摘录

某一初中二年级学生的问题　　有逃学和家庭暴力问题的孩子拒绝父母带他来心理咨询。
这样，虽然只能对父母一人进行咨询，但通过对父母的咨询也能影响孩子并纠正他们原先的问题行为，下面介绍这样的例子。
在7月初学校即将放暑假的时候，大浞隆君的母亲到学生心理咨询室找我。
母亲干净利索的外表掩饰不住疲惫的神情，她说：“我本想带孩子一起来，但是他死活不肯来，只好自己来了。
”隆君初中一年级的时候能够按时上学，但是今年4月份升入初中二年级后开始借口头痛、腹痛每周必定有一天在家休息。
到了5月份后开始连着几天不去上学，母亲好说歹说送去上学，他也借口肚子痛一直躺在学校保健室直到下课铃响。
刚开始逃学时，上学前一天晚上还进行各种次日上学的准备，只是到了第二天早上逃学，但是最近连这种表面文章都懒得做了。
在外工作的父亲每月只回家两趟，其余时间隆君与母亲、祖母3人生活。
担当孩子教育重任的母亲开始时每天早上试图哄孩子上学，进入6月份后当母亲来叫床时，隆君就会从被子里跳出来向母亲挥舞拳头，这时问题已升格为家庭暴力了。
母亲　　哭诉道：“我本想好好听听孩子的心里话，但是孩子却像狰狞的魔鬼反过来打我，还把进来相劝的祖母也推出门外。
在这之前，他可是一个单纯听话的孩子呀。
真不敢相信他连一向对他疼爱有加的祖母都敢打，完全变成了另外一个人。
丈夫回家也只跟我说教育孩子的任务应当由我承担，他懒得跟我交流孩子的教育问题。
我感觉孩子的心冷淡得让我毛骨悚然。
”　　最近，隆君的起居生活昼夜颠倒，天黑了爬起来看通宵电视和玩电脑、看漫画。
我跟这位母亲说：“您这样子很痛苦啊，但是痛苦的还有孩子。
隆君从前是在父母和老师的悉心呵护中长大的，但是现在他努力要靠自己的双腿走路，这说明他已步入青春期了，需要真正意义上的成长。
他身体虽然长高了，但也有很多不如意，挫折和焦虑使他表现出暴力行为。
挥舞暴力行为后隆君自己也肯定比谁都痛苦和后悔。
”　　我想让母亲明白即使是一向乖巧听话的孩子到了一定时期也会反抗父母甚至出现暴力行为，这时惊慌失措的父母总想让孩子说出让父母能接受的解释，但是再怎么追问孩子也找不出答案。
这时父母认为孩子中了邪，但是孩子自己也很烦恼。
如何正确应对家庭暴力　　母亲不停地点头表示赞同我的观点，从她的表情上看向我和盘托出自己苦恼后稍微放心了些。
这也难怪从前她找不到诉苦之人，她接下来问我：“如何才能让孩子回到从前那样听话，为此我做什么都愿意。
”　　隆君开始出现的是拒绝上学，当母亲强制他上学后开始出现暴力是典型的二级症状。
家庭暴力不仅使家庭成员受到株连，隆君自己也感到被逼走投无路。
首先要平息这种家庭暴力，我说：“现在你就把自己当成提供隆君包吃包住的房东而不是他的母亲。
……

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com