

<<婴幼儿的一天应该怎样度过>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿的一天应该怎样度过>>

13位ISBN编号：9787542831194

10位ISBN编号：7542831194

出版时间：2003-5

出版时间：上海科技教育出版社

作者：河添邦俊

页数：239

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿的一天应该怎样度过>>

内容概要

本书是一本以“生物体节奏”为核心的“科学育儿方法”宝典。

书中以人体的生理节奏为科学依据，根据婴幼儿生理、心理的发育特点，运用与人体有关的科学数据和理论分析，将婴幼儿一天的生活内容，按每天的时间顺序作了最为合理的安排，并对每个时间段该如何养育、培育婴幼儿作了具体的阐述。

本书崇尚愉快教育、自然教育、社会化教育、平等教育，注重孩子的人格特征和人性的培养，以及如何让孩子充分获得幸福体验，具有很强的科学性和可操作性。

<<婴幼儿的一天应该怎样度过>>

作者简介

河添帮俊:日本育儿学研究专家,著名学者,高知大学教授。
与其夫人共同创办了河添育儿研究所,拥有大量有关的婴幼儿生理学、医学、心理学的研究成果,一生出版了有关育儿指导书籍60余种,每年在日本全国各地巡回演讲达百余次。
1995年去世。

河添幸江:原为日本公立中

<<婴幼儿的一天应该怎样度过>>

书籍目录

第一章 让孩子愉快地早起第二章 起床后换上干净的衣服第三节 用冷水洗脸洗手脚第四章 每天清早让孩子愉快地散步第五章 一日三餐加一次点心第六章 饮前小便第七章 养成早饮后排便的习惯第八章 上午多活动身体多做表现型游戏第九章 幼儿需要午睡第十章 下午应该让孩子在宽敞的地方玩耍第十一章 下雨天也应该让孩子尽情地玩耍第十二章 尽量让孩子帮着干家务第十三章 晚饭后进行爬行玩耍第十四章 临睡前洗个澡第十五章 就寝前应让孩子静下心来第十六章 晚上入睡快的孩子成长也快第十七章 不要对孩子施加过度的刺激（即压力）第十八章 表扬或批评要用态度来表示作者后记

<<婴幼儿的一天应该怎样度过>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>