

<<荨麻疹>>

图书基本信息

书名：<<荨麻疹>>

13位ISBN编号：9787542831057

10位ISBN编号：7542831054

出版时间：2003-8

出版时间：第1版 (2003年8月1日)

作者：罗东辉

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<荨麻疹>>

内容概要

21世纪我国将全面进入小康社会，在创造、享受富裕生活的同时，健康必将成为人们最为关心的热点之一。

人食五谷，有七情六欲，难免会患有这样或那样的疾病。

一辈子从来没有生过病的人是不存在的，关键是要少病，生了病后能够尽快康复。

这就提出两个重要问题，“少生病”要求加强疾病的预防；而“尽快康复”则是临床治疗和康复医学的任务。

上科技教育出版社出版的“常见病的防治与家庭康复”丛书就是围绕这个中心展开的其重点是家庭康复。

俗话说得好，是病三分治七分养，这里说的“养”在意义上等同于“家庭康复”。

一般而言，在疾病的急性发作期，主要是以治疗为主，病人的治疗乃至饮食、作息，都必须在医生指导下进行。

而家庭复则不然，此阶段病情已经稳定，各项指标都已正常或接近正常。

为恢复健康，此阶段除了配合医生的治疗外，尚须合理地进行膳食、心理、运动等方面调养和护理。

病人和病人家属须树立起家庭康复的新概念，应把家庭康复作为疾病防治的必要阶段，重视家庭康复对疾病恢复的作用。

其中，饮食不但是维持生命的物质基础，而且合理的饮食对身体的康复也有着至关重要作用；调整好心理，有利于改善人体的免疫机制，也有利于建立起对疾病的胜信念；而运动不啻是一种积极的康复手段，适度的运动除了能使生病的机体尽快恢复，还能使你拥有一个强健的体魄。

至于音乐疗法、有规律的作息等，既必要又简单可行。

“常见病的防治与家庭康复”丛书邀请了临床第一线的医学专家担任各分册主编，以俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合病人和病人家属阅读。

丛书图文并茂，版式新颖。

相信这套丛书的出版会为广大读者保持健康带来帮助！

<<荨麻疹>>

作者简介

罗东辉，男，1964年生。

1998年毕业于上海医科大学，获医学博士学位。

现为华东医院皮肤科副主任医师，擅长于荨麻疹、银屑病、白癫风及老年性皮肤病的诊治，发表学术论文10余篇，参与编写《现代皮肤病学基础》等专著多部。

王侠生，男，1934年生。

1957年毕业于上海第一医

<<荨麻疹>>

书籍目录

病因认知 了解皮肤 皮肤的构成 角质形成细胞及其作用 树突细胞 人是否会换皮 皮肤也是免疫器官 皮肤的主要生理功能 荨麻疹与慢性荨麻疹 荨订疹与遗传 荨麻疹与细菌感染 荨麻疹与药物 荨麻疹与食物 荨麻疹与寄生虫感染 荨麻疹与空气中的某些因素 荨麻疹与皮肤接触物 荨麻疹与物理因素及化学物质 荨麻疹与精神紧张 荨麻疹与其他疾病疾病信号 风团是荨麻疹的标志 瘙痒是荨麻疹的主要烦恼 荨麻疹会引起针刺、灼热、麻木等异样感觉 搔抓或压迫皮肤后皮肤会相应肿起来 运动后出现很痒的小红点 口唇、眼睑会突然肿起来 有的人饮酒后皮肤发痒 有的人在傍晚出现风团 荨麻疹也可引起腹痛、腹泻 荨麻疹会影响心脏 荨麻疹可造成病人死亡就医指南症状识别医生确诊医嘱治疗治疗误区家庭调养菜单

<<荨麻疹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>