

<<更年期与女性激素>>

图书基本信息

书名：<<更年期与女性激素>>

13位ISBN编号：9787542817846

10位ISBN编号：7542817841

出版时间：1998-12

出版时间：上海科技教育出版社

作者：陆曙民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<更年期与女性激素>>

作者简介

陆曙民 男，1943年生，副主任医师，1965年毕业于复量大学，现任上海计划生育宣教中心宣教部主任、中国优生科学协会理事。

曾发表专业论文20余篇、科普文章600余篇，编写各种书籍25本，多次获奖。

于传鑫 男，1936年生，教授，毕业于上海第医学院，长期在上海医科大学妇产科医院工作，现任上海市女性生殖内分泌诊疗中心主任。

曾发表专业论文30余篇，主编和编写《妇产科理论与实践》等专著10余本，享受国务院专家津贴。

<<更年期与女性激素>>

书籍目录

目录

前言

1.女性激素与女性一生

女性激素 叩开青春大门的使者

卵巢 女性激素的“制造厂”

内分泌激素 人体生命之源

下丘脑 “最高司令部”

垂体 激素分泌的“协调员”

性成熟 “黄毛丫头十八变”

激素“射击”的靶组织和受体

月经 并非多此一举

闭经 “工厂”暂时停产

绝经 “工厂”永久歇业

2.闭经 暂时性雌激素缺乏

全身、躯体因素

心理、环境因素

“上级司令部”因素

卵巢、子宫因素

3.绝经 永久性雌激素缺乏

过早绝经

卵巢失职与子宫切除

生命发展的规律 自然绝经

4.生殖器官变化

子宫逐渐萎缩

外阴容易瘙痒

阴道炎和尿道炎使人难堪

盆腔麻烦不断

子宫内膜异位症将会不治而愈吗

5.扑朔迷离的更年期综合征

什么是更年期综合征

自主神经系统功能失调

神经精神症状

更年期精神病问题

心理改变

性欲改变

如何改善性功能

6.其他症状

皮肤问题

色素沉着

嗓音、体态、五官的变化

7.远期疾病

冠心病 绝经后妇女的头号杀手

骨质疏松证 悄悄来临的流行病

阿尔茨海默病 应重新认识的精神症

8.自我保健

<<更年期与女性激素>>

盆腔底部肌肉锻炼

女性器官保健

日常生活保健

9.心病还得心药治

正确对待更年期的到来

消除失落感，树立自身价值

适应性格变化，战胜自我

克服不良情绪，善于宣泄

改变多疑心态，加强心理防卫

控制火爆脾气，处好人际关系

自我调节，改善睡眠

起居规律，生活有序

10.缺则补之 激素替代疗法

古老的遐想

近代医学的创举

从雌激素单一治疗到激素联合治疗

不断出新的产品

新发现的植物雌激素

不可小视的雄激素

11.抚额之余 正确认识激素替代疗法

哪些人适合激素替代疗法

必须遵循的原则

致癌的危险

展望

附录

1.更年期症状评分法

2.格林更年期症状评分法

小知识

卵泡数目的变化

经血为何从鼻而出

对月经的新认识

健康的标准 “五快、三良好”

糖尿病问题

增加记忆力的食品

甜食与胆结石

阿尔茨海默的新发现

阿尔茨海默病的诱因 脑卒中

咖啡因 (132)

心理老化的表现

对付失眠的办法

性激素提取使用的第一人

吃葡萄不吐葡萄皮

“妇女面包”减轻更年期综合征

<<更年期与女性激素>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>