

图书基本信息

书名：<<学校心理辅导活动指南--高中版（学生用）>>

13位ISBN编号：9787542814074

10位ISBN编号：7542814079

出版时间：1996-12

出版时间：上海科技教育出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

目录

绪言

学习辅导篇

- 一、“预算”时间
- 二、记忆策略
- 三、S.Q.3R.阅读法
- 四、笔记技术
- 五、独立自主地学
- 六、越学越有劲
- 七、应试策略
- 八、正确归因
- 九、加足马力
- 十、思维能力的培养
- 十一、想象能力的培养

情绪辅导篇

- 十二、青春期的烦恼
- 十三、生命线上的成功
- 十四、评选全班之最
- 十五、快乐时刻
- 十六、在生活中承担责任
- 十七、我的未来不是梦
- 十八、自古英雄多磨练
- 十九、情绪气象台
- 二十、深渊与顶峰
- 二十一、自我调控
- 二十二 驾驭自己

交往辅导篇

- 二十三 让我们同行
- 二十四、走通心与心
- 二十五、合格的倾听者
- 二十六、公共场合中的人际交往
- 二十七、社交的第一印象
- 二十八、赢得朋友的妙方
- 二十九、如何消除嫉妒
- 三十、天生我才必有用
- 三十一、掌握赞扬的艺术
- 三十二、愉快地接纳你自己
- 三十三、异性交往与友谊
- 三十四、为异性所喜欢的行为特征
- 三十五、与长辈交往
- 三十六 竞争与合作

职业辅导篇

- 三十七、人人要有工作
- 三十八、发挥个人才能和贡献社会
- 三十九、职业选择与成功

四十 职业的社会调查

四十一、人人皆平等

四十二、克服选择的误区

四十三、决策平衡

四十四、我的求职信

四十五、我来面试

四十六 女性与职业

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>