

<<抗衰.壮阳与进补>>

图书基本信息

书名：<<抗衰.壮阳与进补>>

13位ISBN编号：9787542803863

10位ISBN编号：7542803867

出版时间：1990-04

出版时间：上海科技教育出版社

作者：朱大年

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抗衰.壮阳与进补>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 进补概述

- 一、进补的概念
- 二、常用的补法
- 三、进补的作用
- 四、进补与抗衰的关系
- 五、进补与壮阳的关系
- 六、进补的注意事项

#### 常用的补益方药

- 一、补益中药
  - (一) 益气药
  - (二) 助阳药
  - (三) 补血药
  - (四) 养阴药
  - (五) 食疗药物
- 二、常用补益中成药
  - (一) 益气中成药
  - (二) 补血中成药
  - (三) 气血双补中成药
  - (四) 养阴中成药
  - (五) 助阳中成药

#### 抗衰与养生

- 一、衰老学说及衰老的原因
  - (一) 现代医学对衰老的认识
  - (二) 祖国医学对衰老的认识
- 二、衰老的特征及其临床表现
- 三、抗衰的综合疗法
  - (一) 精神摄生法
  - (二) 饮食调理法
  - (三) 运动健身法
  - (四) 药物抗衰法

#### 壮阳疗法

- 一、阳衰的概念
- 二、阳衰的原因
- 三、阳衰的特征及其临床表现
- 四、阳衰导致的病症及其治疗

#### 食疗与药膳

- 一、饮食疗法的特点
- 二、常用医疗保健食品的分类及制作
  - (一) 药茶
  - (二) 药粥
  - (三) 药酒
  - (四) 药羹(汤)

<<抗衰.壮阳与进补>>

(五) 药膳点心

(六) 药膳菜肴

(七) 药宴

膏方进补

一、内服膏剂的种类

二、膏方的治疗对象

三、膏方处方的程序及煎煮方法

四、膏方的服法与禁忌

五、膏方案例

六、膏剂的保藏要点

进补20问

<<抗衰.壮阳与进补>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>