

<<最实用的育儿书>>

图书基本信息

书名：<<最实用的育儿书>>

13位ISBN编号：9787542755278

10位ISBN编号：7542755277

出版时间：2013-1

出版人：良石、宋璐璐 上海科学普及出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最实用的育儿书>>

书籍目录

第一篇 胎宝宝的抚育：让母爱从胎教开始 第一章让宝宝越过起跑线 什么是胎教 / 2 胎教要讲门道 / 3 胎教要适度 / 5 科学施“教”的策略 / 6 成功施“教”的秘诀 / 9 第二章让宝宝更聪明 超智宝宝的“秘方” / 12 聪明宝宝的脑部成长 / 14 母子的信息交流平台 / 14 心有灵犀的母子 / 17 胎宝宝也有感知世界的的能力 / 17 胎宝宝也能分辨黑夜和白昼 / 19 胎宝宝视觉的发育 / 20 胎宝宝可以感受明暗 / 20 胎宝宝也识真滋味 / 20 胎宝宝的大脑不是空白的 / 21 第三章抚摸胎教——摸一摸，让胎宝宝更开心 抚摸胎宝宝很重要 / 23 抚摸胎宝宝要讲究方法 / 24 第四章音乐胎教——听一听，让胎宝宝更安心 音乐胎教的魅力 / 26 与母子的生理节奏产生共鸣 / 26 母唱胎听法 / 27 音乐熏陶法 / 28 音乐灌输法 / 28 音乐胎教方案精心择取 / 29 莫走入音乐“黑洞” / 30 第五章联想胎教——想一想，让胎宝宝更怡心 联想胎教的重要意义 / 32 想象中宝宝的模样 / 33 带胎宝宝感受自然的气息 / 35 第六章光照胎教——晒一晒，让胎宝宝更舒心 光照胎教要择时 / 36 光照胎教怎样进行 / 36 第七章语言胎教——说一说，让胎宝宝更慧心 语言胎教须知 / 38 与胎宝宝交流并不是难事 / 38 父与子的爱心交流 / 40 语言胎教怎样进行 / 42 第八章运动胎教——动一动，让胎宝宝更贴心 运动胎教真实记录 / 43 拍打宝宝要动情 / 44 运动胎教有诀窍 / 45 母子间胎动交流 / 47 第九章怡情胎教——笑一笑，让胎宝宝更动心 神奇的微笑 / 49 美丽的妈妈孕育漂亮的宝宝 / 50 第二篇新生宝宝的抚育：让宝宝聪明又健康 第一章精心呵护，从“新”开始 哺乳的时间你知道吗 / 52 怎样知道婴儿吃饱了 / 53 夜间喂奶有学问 / 54 人工喂养应注意的问题 / 55 如何给宝宝配奶 / 57 1天该喂几次奶 / 57 怎样护理宝宝的肚脐 / 58 怎样护理宝宝的臀部 / 59 怎样给宝宝穿衣盖被 / 59 怎样给宝宝换尿布 / 60 第二章细心培养，从“新”开始 “睡”出来的智慧 / 61 对宝宝爱的抚摸 / 62 洗洗更健康 / 64 第三篇0~1岁宝宝的抚育：智力成长的重要阶段 第一章迷迷糊糊的宝宝（1~3个月）怎样判断宝宝哭声的含义 / 68 宝宝不哭也不闹，是不是很乖 / 69 第四篇1~3岁宝宝的抚育：我家有子初长成 第五篇婴幼儿常见疾病护理：让宝宝远离病魔

<<最实用的育儿书>>

章节摘录

版权页：插图：宝宝喜欢耍脾气6~7个月的宝宝，情感丰富了，已经有了自己的主见。

如果妈妈喂他不喜欢吃的东西，就会往外吐，或者用手打翻小碗。

如果没有尿，或不想被妈妈把尿，而妈妈非要把，就会打挺哭闹。

这是爸爸妈妈不尊重宝宝的选择、宝宝反抗的表现。

对待宝宝的脾气，妈妈要以讲道理为主，尽管这么大的宝宝还不能明白妈妈讲的道理，但爸爸妈妈生气、抱怨，宝宝是感受得到的。

父母不讲道理会加剧宝宝耍脾气的势头，以温和的态度对待宝宝是最好的。

地图舌是怎么回事 宝宝能坐了，妈妈用勺喂辅食时就能看到宝宝的舌头。

当哪天妈妈注意到宝宝的舌头上有像地图似的花纹图案，或似大陆的白色舌苔上，出现了似湖泊、海湾样的红色的舌质，就会感到吃惊。

于是带宝宝到医院去检查，医生告诉妈妈这是“地图舌”，没事儿，不需要特殊的治疗。

可是，当妈妈继续观察下去时，又会发现，那“地图”过2~3天就像大陆漂移似的，不断地变化，但多数时间会在舌头上的某一部位看到白色的“岛屿”，于是妈妈还是很担心。

从医学角度讲，这是因为存在于舌头表面上的某种组织“更衣”所致，所以并不是疾病。

这种现象也因人而异，有的宝宝可以清楚地看到，有的宝宝则完全看不到。

其实，这种“地图”样现象的出现，多半是从宝宝出生后的2~3个月开始，只是那时妈妈只顾让宝宝吃奶，而没有机会注意看宝宝的舌头而已。

对于“地图舌”，在治疗上无论是外用药，还是内服药都没有效果，只有顺其自然，靠自身的调节，慢慢就会消失了。

不过，有的宝宝上学后还能看到这种现象，原因虽然尚不明了，但并不存在有“地图舌”的宝宝特别体弱的现象。

偏食挑食可不行 有的宝宝吃肉太多，吃菜、吃水果太少，所以食物中蛋白质含量多，纤维素含量少

。蛋白质成分多，大便呈碱性，容易干；植物纤维素含量太少，结肠内容物少，肠道缺乏刺激，不易产生便意。

有的宝宝喜欢吃干食，饮水少，肠道刺激不足，也易发生便秘。

对于此种情况，首先应多喂宝宝吃些菜泥、水果泥，进食蔬菜、水果的量与肉食的比例至少在3:1，也就是说吃3口蔬菜吃1勺肉；对于不爱吃蔬菜的宝宝，妈妈可把蔬菜切碎与肉放在一起，包成小饺子，也可以用蔬菜煮粥或面片，增加蔬菜的进食量。

如果宝宝不爱喝白开水，可适当在水中加入一些果汁，用秋梨膏冲水也不错。

但不要用品乐、雪碧及其他饮料替代。

<<最实用的育儿书>>

编辑推荐

《最实用的育儿书》让年轻父母学习如何和孩子一起成长，陪伴孩子快乐成长！
让宝宝的人生之路迈出坚实的第一步！

<<最实用的育儿书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>