

<<图解黄帝内经（全三卷）>>

图书基本信息

书名：<<图解黄帝内经（全三卷）>>

13位ISBN编号：9787542752505

10位ISBN编号：7542752502

出版时间：2012-5

出版时间：上海科学普及出版社

作者：胡欣 编

页数：全三册

字数：677000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解黄帝内经（全三卷）>>

内容概要

人类自从发现了疾病现象，就开始探索医治疾病的方法，医疗技术便开始形成，经验也在逐渐积累。但中医学作为一个学术体系的形成，是从《黄帝内经》开始的，这部经典之作第一次系统讲述了人的生理规律，病理以及疾病现象的成因及诊断，治疗以及养生的原则和方法等，以“天人合一”的整体生命观为主导思想，强调“治未病”乃医学第一要事。

《黄帝内经》将哲学思想与医学结合，并融会贯通，完整地体现了中国古人对生命与自然关系的独特理解，对人体各部相互联络的整体观念。

为了与您共同领悟《黄帝内经》中所蕴藏的养生精髓，本书精心编撰，将原文的深奥理论用通俗的语言和简洁的图表、图像进行表述，使抽象概念形象化，深奥理论通俗化，复杂问题具体化。通过一张张生动的手绘插图、图解表格，形象解读《黄帝内经》藏象、经络运行、气血津液等知识，全方位解读疾病的病因、病理，深入浅出地讲述疾病的诊治之法和日常养生之道。

“健康”始终是大众关注的热点话题，也被认为是人生最宝贵的财富。如何抵御疾病，如何延年益寿，这是人类亘古不变的理想，更是所有人努力实践的方向。所以，请跟着《黄帝内经》进行身体内部探秘吧，挖掘身体健康的源泉，寻找身体健康的妙法良方。

<<图解黄帝内经（全三卷）>>

作者简介

胡欣，中国中医科学院研究员，主任医师。

长期从事研究生教学、临床和科研工作，是中国中医科学院研究生学位课程“《黄帝内经》研究”、“《温病条辨》研究”的主讲教授，对辨证论治理论及临床应用有深入系统研究，擅长运用中医药系统理论诊治疑难病症，著有《中医辨证论治教程》等著作。

<<图解黄帝内经（全三卷）>>

书籍目录

东方医学智慧之树

《黄帝内经》是一部什么书

《黄帝内经》是东方医学之根

传统中医的独特理论

《黄帝内经》的智慧思想

五运六气学说

生命、天年、养生

生命的产生

生命的历程

生命的规律

人的正常寿命

人为什么会得病

六气与六淫

风邪，百病之长

寒邪，易伤阳气

暑邪，盛热阳邪

湿邪，秽浊阴邪

燥邪，干涩之病

热邪，火热阳邪

正气存内，邪不可干

邪之所凑，其气必虚

不治已病治未病

独特的养生理念

整体生命观

生态健康观

科学养生观

养生“三宝”

精——生命之本

气——生命的动力

神——生命的灵魂

构筑健康的宫殿

宫廷模式的人体功能机制

心，气血发动机

肺，气体交换器

肝，血液储藏调节器

肾，藏精主水器

脾，水液代谢平衡器

胃，受纳腐熟器

大肠，传导排泄器

小肠，受盛化物器

胆，储藏胆汁器

膀胱，储存排泄器

三焦，水道循环器

形体官窍，构筑健康藩篱

皮，覆于体表

<<图解黄帝内经（全三卷）>>

肉，附于骨骼关节
筋，附于骨而聚于关节
骨，构成人体的支架
耳，听八方
口齿舌，进食辨味助消化
眼，视万物
鼻，呼吸之门
人体的“互联网”
养生先养心
谨和五味要守节
学会享受生活
阴阳消长生物钟
生命的奥秘
补偏救弊调阴阳
舒盘活络通百脉
一方水土养一方人
应天地日月之变
因人施养，有的放矢

<<图解黄帝内经（全三卷）>>

章节摘录

版权页：插图：藏象学说主要包括脏腑，经络和精、气、神三部分。

脏腑又由五脏、六腑和奇恒之腑组成。

五脏，即肝、心、脾、肺、肾。

六腑，即胆、胃、大肠、小肠、膀胱和三焦。

奇恒之腑也属于腑，但其功能又异于常，系指脑、髓、骨、脉、胆和女子胞，这里的胆既是六腑之一，又属于奇恒之腑。

脏腑虽因形态功能之不同而有所分，但它们之间却不是孤立的，而是相互合作、相互为用的。

藏象一词中，“藏”是指藏于体内的内脏；“象”指表现于体外的生理功能和病理现象。

所谓“藏象”，即藏于体内的内脏所表现于外的生理功能和病理现象。

例如肺藏于体内，是脏；而呼吸是其生理功能，咳嗽、气喘则是其病理现象。

可以说，呼吸、咳嗽和气喘分别是肺所表现于外的生理功能和病理现象，也就是肺的“象”。

通过对“象”的观察，可以推测“脏”的状态。

经络系统可以分经脉、络脉和腧穴三部分。

经脉有十二正经：手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经。

十二经脉首尾相连如环无端，经气流行其中周而复始。

另有同属于经脉主干但有别于十二经脉的奇经八脉：督脉、任脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉。

经脉之间相互交通联络的称络脉。

其小者为孙络，不计其数；其大者有十五，称十五络脉。

腧穴为经气游行出入之所，有如运输，是以名之。

精、气、神为人身的三宝。

精，包括精、血、津、液；气，指宗气、元气、营气、卫气；神，指神、魂、魄、意、志。

精和气是构成人体的基本物质，气和神又是人体复杂的功能表现，也可以认为气为精之御，精为神之宅，神为精气之用。

病机学说 病机学说是研究疾病发生、发展、转归及变化等内在机理的学说。

现从病因、发病和病变三方面加以叙述。

病因：引起人发病的原因。

风雨寒暑为“六淫”的概括；阴阳喜怒乃“七情”的概括；饮食居处即“饮食劳倦”。

可以认为这就是后世三因说的起源。

发病：正邪双方力量的对比，决定着疾病的发生与发展。

病变：疾病的变化是复杂的，《黄帝内经》概括病变也是多方面的。

<<图解黄帝内经（全三卷）>>

编辑推荐

《图解黄帝内经(套装共3卷)》为你解开医学巨著的健康奥秘，融汇内养外护的养生精华，聆听智者的精彩解析，挖掘身体健康的源泉。

<<图解黄帝内经（全三卷）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>