

<<图说生活>>

图书基本信息

书名：<<图说生活>>

13位ISBN编号：9787542749024

10位ISBN编号：7542749021

出版时间：2011-5

出版时间：上海科普

作者：范姝岑 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

三餐外的可口小食
花样多多
吃得快乐，做得开心
轻松享受惬意生活

作者简介

范姝岑，公共营养师、美食达人新浪美食博客人气博主，80后，四川人，资深食客，喜欢宅餐，喜欢保养，喜欢慢生活。

曾任知名美食杂志主编，厌倦朝九晚五的枯燥生活，改做快乐SOHO族。

专心研究美食，享受文化生活，辛勤耕耘博客——“小灶·梦露”，分享美食心得，交流最新厨艺。美食美色的内容，吸引了众多“吃主儿”捧场。

书籍目录

part 01 最受欢迎甜品王——享受陕乐的味道

Chapter 01 滋补糖水

北杏燕窝汤
燕窝羹
姜汁撞奶
双皮奶
鲜奶玉米羹
莲子银耳羹
桂花银耳羹
米酒银耳羹
银耳木瓜羹
银耳蜜枣雪梨汤
苹果雪梨银耳汤
枇杷银耳汤
香蕉百合银耳羹
银耳薏米羹
白果冬瓜汤
百合红豆汤
百合莲子汤
百合红枣汤
川贝鸭梨汤
荸荠白果蛋花汤
荸荠木耳汤
西洋参炖雪梨
杏仁雪梨汤
豆浆鲜菇汤
冬瓜蜜枣花生汤
蜂胶木瓜汤
冰糖炖香蕉
菠萝莲子羹
枸杞菠萝汤
柠檬豆花羹
桂圆菠萝汤
桂圆花生羹
清凉西瓜盅
果味甜羹
红豆甜汤
花生桂圆红枣汤
荔枝桂圆汤
金橘甜汤
菊花苹果素汤
山楂羹
山楂荔枝红糖汤
山楂酸梅汤
甜酒西米羹

<<图说生活>>

椰浆西米露
南瓜西米羹
西米苹果羹
杨梅甜汤
莲子百合麦冬汤
芡实莲子汤
桃仁莲藕汤
芝麻桃仁薏米汤
芋头红薯甜汤
红薯芝麻浓汤
花生蜜饯汤圆
圆子红豆沙

.....

part 02 10分钟健康饮品——时尚养生新体验
part 03 精致可口小茶点——伴你度过休闲时光

章节摘录

版权页：插图：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>