

<<定本育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<定本育儿百科>>

13位ISBN编号：9787542748362

10位ISBN编号：754274836X

出版时间：2011-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：林久治 编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<定本育儿百科>>

### 内容概要

林久治主编的《定本育儿百科》针对新手父母迫切需要了解的育儿知识，结合多年的早期教育和科学育儿的经验编写而成，知识点科学实用，内容丰富，涵盖面广泛，资料翔实，以便每一位新手父母都能从本书学到科学、专业的育儿知识，真正有效地帮助和培养孩子。

本书根据不同阶段婴幼儿身心发育的特点，为新手父母们在养育宝宝过程中提供了各方面的知识，针对父母在宝宝0~3岁的养育过程中所遇到的问题，从宝宝的日常护理、营养饮食、身心健康，到宝宝的智力开发等诸多方面，给予年轻父母以全面、科学的优生指导。

本书可谓是一本经典实用、便于查阅的父母育儿宝典，可伴宝宝健康成长。

让你开开心心做父母，顺顺利利养宝宝！

此外，为了便于阅读和理解，本书还特别运用新颖的编辑手法，在0~3岁养育宝宝的方法部分，以时间为顺序，分别从0~1岁婴儿期、1~3岁幼儿期的育儿要点、身心和智能发育状况，以及饮食营养、日常的照料护理、早期教育与智能开发等进行全面的介绍。

全书内容系统化地呈现在读者面前，让读者能轻松掌握养育孩子的重点，增加养育孩子的乐趣。

## 作者简介

林久治，知名儿科病理专家，首都儿科研究所研究员，国务院政府特殊津贴享受者。

1958年自北京大学医学部毕业，分配到中国医学科学院儿科研究所，参与了首都儿科研究所的筹建和发展，是首都儿科研究所的元老之一。

50年来主要从事儿科基础医学领域的研究。

上世纪80年代中期，率领全国六大区主要城市的儿科病理专家共同完成了《全国新生儿死因分析》等重要课题，并获北京市科学技术进步二等奖。

曾参加全国出生缺陷监测及973国家大项目的研究工作。

先后发表了学术论文近百篇，多次获科学技术进步奖。

1993年开始享受国务院颁发的“政府特殊津贴”。

书籍目录

上篇 0~3岁宝宝成长权威方案

- 第一章 0~1个月的宝宝 (0~28天)
- 第二章 1~2个月的宝宝 (29~59天)
- 第三章 2~3个月的宝宝 (60~89天)
- 第四章 3~4个月的宝宝 (90~119天)
- 第五章 4~5个月的宝宝 (120~149天)
- 第六章 5~6个月的宝宝 (150~179天)
- 第七章 6~7个月的宝宝 (180~209天)
- 第八章 7~8个月的宝宝 (210~239天)
- 第九章 8~9个月的宝宝 (240~269天)
- 第十章 9~10个月的宝宝 (270~299天)
- 第十一章 10~11个月的宝宝 (300~329天)
- 第十二章 11~12个月的宝宝 (330~365天)
- 第十三章 1~2岁的宝宝
- 第十四章 2~3岁的宝宝

下篇 宝宝常见疾病防治与护理

- 第一章 新生儿常见疾病的预防与调理
- 第二章 婴幼儿内科常见病的预防与调理
- 第三章 婴幼儿外科常见病的预防与调理
- 第四章 婴幼儿五官科常见病的预防与调理
- 第五章 婴幼儿常见传染病的预防与调理
- 第六章 婴幼儿皮肤常见病的预防与调理

## 章节摘录

第一章 0-1个月的宝宝(0-28天) 十月怀胎,宝宝呱呱坠地,爸爸妈妈迎来了十个小生命。这个时候的宝宝,很多器官和功能都没有发育完全,是一个极其脆弱而又坚韧的“小东西”。0-1个月是宝宝出生后非常关键一个阶段,会有各种各样的问题摆到爸爸妈妈面前,爸爸妈妈面临最大挑战。

**身心发育** 伴随着一声响亮的哭声,宝宝来到了这个世界。除了哭,他不会说,也不会表达自己的情绪,初为人父人母的爸爸妈妈怎么才能知道宝宝的需要呢?到底什么样的宝宝才算健康呢?怎样才能照料好这个娇嫩的小生命呢?

**新生儿身体发育特点** 由于刚刚脱离母体的小生命生理调节能力和适应外界的能力都尚未成熟,爸爸妈妈一定要详细掌握新生儿的身体发育特点。

1.头部 新生儿平均头围为35厘米,与身体其他部分相比,头部明显偏大,长度约是身体的1/4。宝宝出生时,头部一侧或双侧有一个大而硬的隆起,这是生产时子宫肌肉强烈收缩所致,不会给宝宝颅内带来影响,几天后便逐渐消失。

在宝宝额头上部,会发现一个凹陷的地方,用手触摸会很软,还会动,称为“囟门”。

一般在宝宝2岁后才能全部闭合,之前这段时期不要用力按压这个部位。

如果发现囟门部位皮肤绷紧、凸出或是凹陷,需要马上看医生。

2.脸部 新生儿的脸部有些水肿,这属于正常现象。

多数婴儿的眼睛由于正常生产时的挤压,看起来有些肿,但几天内即可消失,而且眼睛不能马上睁开,千万不能用手扒开。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>