第一图书网, tushu007.com

<<400种常用国药养生保健全知道>>

图书基本信息

书名：<<400种常用国药养生保健全知道>>

13位ISBN编号：9787542746979

10位ISBN编号：7542746979

出版时间：2011-1

出版时间：上海科普

作者：高学敏 编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这本书以明朝著名医学家李时珍著作《本草纲目》为基础，并参考了大量其他古代、近现代医学著作。
全书共分为七个部分，包括时令病、高发病、“三高”病、亚健康、老年病症、女性病症、家庭滋补，具体涵盖了目前世界范围内发病率较高的百余种疾病，并针对性地精选了近400味中药，且每味药物都有详细而科学的图文介绍，如名称、来源、性味归经、选购保存、现代研究、效用特点、治病验方、备用成药、经典药膳。
无论老人还是孩子，无论高压力的丈夫还是疲惫的妻子，都可以从这本书里找到适合自己的身体调养保健法。

作者简介

高学敏，男，生于1938年3月。
1963年毕业于北京中医学院。
现任北京中医药大学教授，临床中药学专业博士生导师，国家中医药管理局重点学科临床中药学学术带头人，北京市高校名师奖获得者，北京市优秀教师，国家中医药管理局重大疾病研究专家组成员，国家科技部国家秘密技术级专家评审组专家，国家药典委员会中医临床专业委员会主任委员，国家食品药品监督管理局新药、麻醉药、中药保护品种、保健食品审评专家委员会委员，中华中医学会理事，中成药专业委员会副主任委员，新世纪全国高等中医药院校规划教材《中药学》主编，国家食品药品监督管理局刊行的《国家基本药物(中成药)》常务副主编。
享受国务院特殊津贴。

从事中医药教学、医疗、科研工作40余年。
研究领域为中药学基本理论及临床应用。
主要研究方向为临床中药学文献研究，中药复方配伍优化研究，中药治疗原发性骨质疏松症，中药戒毒临床实验的研究。
近年来承担指导国家级课题1项、部级课题4项，2项研究成果转化进入新药研发。

长期从事《中华人民共和国药典·一部》临床标准起草及中成药部颁标准、地标转正整顿工作，并为《中华人民共和国药典2005年版一部·临床用药须知》主编。
在中成药临床标准法制化管理方面做出了突出的成绩，并为临床中药学学科建设、人才培养做出了巨大的贡献。
已主编著作22部，发表论文32篇。
为我国著名的中医药学专家。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Part 01 四季时令病居家必备好药
麻黄
半夏
板蓝根
莲子
紫苏叶
生姜
辛夷
胖大海
桑白皮
薄荷
桔梗
桑叶
菊花
金银花
藿香
紫菀
百部
川贝母
蛤蚧
苦杏仁
紫苏子
黄连
Part 02 “ 三高 ” 患者的极品药材
钩藤
石决明
天麻
夏枯草
决明子
荷叶
红曲
绞股蓝
西洋参
麦冬
葛根
Part 03 治疗常见病、多发病之精华本草
丹参
薤白
川芎
冰片
银杏叶
青皮
枳实
栀子
豆蔻

猪苓
萆薢
乳香
血竭
续断
枳棋子
苍术
三七
茵陈
陈皮
白术
丁香
木香
厚朴
干姜
高良姜
大黄
番泻叶
火麻仁
肉苁蓉
茯苓
五味子
白及
泽泻
海狗肾
桑螵蛸
砂仁
淫羊藿
车前子
Part 04 强身健体，远离亚健康的好药
柏子仁
麝香
牛黄
百合
刺五加
酸枣仁
Part 05 家家必备的四季滋补保健药
党参
山药
黄芪
冬虫夏草
海马
覆盆子
金樱子
鹿茸
Part 06 让女性健康美丽的绝妙好药材
阿胶

当归
桃仁
红花
益母草
艾叶
肉桂
白芍
鸡血藤
黄柏
苦参
龙胆
椿皮
白果
女贞子
菟丝子
月季花
玫瑰花
香附
熟地黄
大枣
枸杞子
Part 07 让老年人健康长寿的地道中草药
龙眼肉
灵芝
桑寄生
杜仲
薏苡仁
地龙
人参
远志
何首乌
黄精
骨碎补
中药索引(笔画)

章节摘录

版权页：插图：麻黄是中国常用的传统中药材，《本草纲目》中形容麻黄“其味麻，其色黄”，麻黄因色黄味麻而得名。
相传有个挖药的老人收了一个徒弟。
但徒弟非常狂妄，师傅就让徒弟另立门户。
师傅不放心地对他说：“有一种药叫无叶草，它的根和茎用处不同，发汗用茎，止汗用根，一朝弄错，就会死人！
”但徒弟并未记在心上。
师徒分手，各自卖药。
没过几天，徒弟就用无叶草治死了一个病人。
死者家属抓他去见县官。
县官传师傅到堂，责问师傅。
师傅告诉县官，已将无叶草的区别告诉徒弟。
县官命人打了徒弟四十大板，判坐三年大狱。
徒弟出狱后找到师傅认了错，表示痛改前非，重新拜师学艺。
从此，徒弟再用“无叶草”时就十分小心了。
因为这种草使他闯过大祸，惹过麻烦，就起名叫做“麻烦草”，后来又因为这草的根是黄色的，才又改叫“麻黄”。
麻黄是一味常用的发汗解表药物。
中医学认为味辛的药物具有发散的作用，能够祛除表邪，即引起感冒的多种病因。
麻黄味辛故能发散，性温故能散寒，能促进肌体发汗，使表邪由汗出而解，从而达到治愈表证的目的，即《黄帝内经》所谓“其在皮者，汗而发之”。

编辑推荐

《400种常用国药养生保健全知道(全彩超值白金家庭版)》：史上语言最通俗、图片最精美的全彩现代版《本草纲目》中药小故事+经典药膳+成药使用指导国人普及国药常识的必备家庭工具书

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com