

<<绚丽多彩的绿色世界>>

图书基本信息

书名：<<绚丽多彩的绿色世界>>

13位ISBN编号：9787542746337

10位ISBN编号：7542746332

出版时间：2011-4

出版时间：上海科普

作者：杨广军

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<绚丽多彩的绿色世界>>

内容概要

植物是大自然的精灵，它们的丰富和独特构成了一个绚丽多姿的绿色世界。

它们不仅自身美，而且美化了我们的生活环境，净化了我们身边的空气，更涤荡着人类的心灵!绿色的植物，代表着生命的孕育，也给人们以生机、希望和启迪。

在自然界中，植物虽然不能像动物般的运动，但是它们所体现和展示的美，却也是动物所不能替代的!泥石流、沙尘暴、干旱、洪水、污染给我们带来了太多的不幸和痛苦，面对绿色世界的退化，人们是否该仰望苍天，叩问良知?来吧，让我们一起走进绚丽多姿的绿色世界，亲近生活中的植物，一起去学习，也一起来洗涤我们尘封已久的心灵吧。

<<绚丽多彩的绿色世界>>

书籍目录

走进植物的世界——植物基本结构和分类

精妙的微观世界——植物细胞

孕育新生命——果实和种子

植物的基本构架——根、茎、叶

缤纷多彩——千变万化的花

化繁为简——植物基本类群与分类方法

有滋有味——食用植物

让你兴奋起来——咖啡

茗香满天下——茶

清新活力有朝气——柠檬

熟悉又陌生的植物——姜

不辣不过瘾——辣椒

芝麻开花节节高——芝麻

智慧之果——核桃

结在树上的花生——腰果

农田中的骆驼——花生

干果之王——栗子

百果第一枝——樱桃

树上结出珍珠串——葡萄

健康生活少不了南瓜

粮食王国的元老——水稻

装点美丽的世界——观赏植物

花有百日红——紫薇

花中西施——杜鹃

百花之先——腊梅

花中珍品——山茶

春之使者——迎春花

天香自然来——桂花

庭院中的当家花旦——蔷薇

优雅之树——广玉兰

大有文章——香樟

上帝之树——雪松

行道树之王——悬铃木

中国的鸽子树——珙桐

身怀绝技——净化、药用植物及其他

不是花的花——棉花

不是兰花的兰——吊兰

春天的守护者——常春藤

守望幸福——绿萝

美容产品真不少——芦荟

沙漠英雄花——仙人掌

清热解毒良药——金银花

我国特产树种——杜仲

药中之圣——人参

植物杀手——捕蝇草

<<绚丽多彩的绿色世界>>

美丽的陷阱——猪笼草

<<绚丽多彩的绿色世界>>

章节摘录

让你兴奋起来——咖啡 咖啡深受现代人的喜欢，清晨起来，一杯咖啡可以唤醒沉睡一晚的身体；朋友小聚，点一杯咖啡慢慢搅动，可以让身心放松在弥漫咖啡香气的空气里。

咖啡与茶、可可并称为世界三大饮料。

日常饮用的咖啡是用咖啡豆配合各种不同的烹煮器具制作出来的，而咖啡豆就是指咖啡树果实内之果仁，再用适当的烘焙方法烘焙而成。

形态特征 咖啡又叫咖啡树、阿拉伯咖啡等，是也门的国花。

在公元6世纪前，也门一直被称为阿拉伯，因而从他们运至其他地方的咖啡树，也被称为阿拉伯咖啡树。

咖啡这个名称则是源自于阿拉伯语“Qahwah”，即植物饮料的意思。

后来咖啡流传到世界各地，就采用其来源地“Kaffa”命名，直到18世纪才正式以“coffee”命名。

咖啡在植物分类学中是茜草科常绿灌木。

侧枝水平伸展，对生，偶有三枝轮生者；单叶对生，花是2~10朵丛生于叶腋，果实是核果椭圆形，初果为深绿色，成熟时黄红色或紫红色，咖啡的果实是由外皮、果肉、内果皮、银皮，和被上述几层包在最里面的种子(咖啡豆)所形成，种子位于果实中心部份，种子以外的部份几乎没有什么利用价值。

知识库——咖啡的历史 世界上第一株咖啡树是在非洲之角发现的。

咖啡的种植始于15世纪。

几百年的时间里，阿拉伯半岛的也门是世界上唯一的咖啡出产地，市场对咖啡的需求非常旺盛。

在也门的摩卡港，当咖啡被装船外运时，往往需用重兵保护。

同时，也门也采取种种措施来杜绝咖啡树苗被携带出境。

尽管有许多限制，来圣城麦加朝圣的穆斯林香客还是偷偷地将咖啡树苗带回了我的家乡，因此，咖啡很快就在印度落地生根。

当时，意大利的威尼斯有无数的商船队与来自阿拉伯的商人进行香水、茶叶和纺织品交易，于是咖啡也就通过威尼斯传播到了欧洲的广大地区。

许多欧洲商人也渐渐习惯饮用咖啡这种饮料了。

后来，在许多欧洲城市的街头，出现了兜售咖啡的小商贩，咖啡在欧洲得到了迅速普及。

17世纪，荷兰人将咖啡引到了自己的殖民地印度尼西亚。

与此同时，法国人也开始在非洲种植咖啡。

时至今日，咖啡成了地球上仅次于石油的第二大交易品！

西方人都熟知咖啡有三百年的历史，然而在东方，咖啡在更久远的年代已作为一种饮料在社会各阶层普及。

咖啡出现的最早且最确切的时间是公元前8世纪，但是早在荷马的作品(希腊诗人，生卒年有争论，一较权威说法是生于公元前744年)和许多古老的阿拉伯传奇里，就已记述了一种神奇的、色黑、味苦涩、且具有强烈刺激力量的饮料。

小知识 黑咖啡的功效 黑咖啡是最佳健康的咖啡，一杯100克的黑咖啡只有2.55千卡的热量。

所以餐后喝杯黑咖啡，就能有效地分解脂肪。

黑咖啡还可以促进心血管的循环。

对女性来说，黑咖啡还有美容的作用，经常饮用，能使你容光焕发，光彩照人。

咖啡豆的品种 蓝山是较受一般大众欢迎的咖啡，产于中美洲牙买加、西印度群岛，拥有香醇、苦中略带甘甜、柔润顺口的特性，而且稍微带有酸味，能让味觉感官更为灵敏，品尝出其独特的滋味，为咖啡之极品。

摩卡产于伊索比亚，此品种的豆子较小而香气甚浓，拥有独特的酸味和柑橘的清香气息，更为芳香迷人，而且甘醇中带有令人陶醉的丰润余味，独特的香气以及柔和的酸、甘味。

拿铁是意大利浓缩咖啡加入高浓度的热牛奶与泡沫鲜奶，保留淡淡的咖啡香气与甘味，散发浓郁迷人的鲜奶香，人口滑润而顺畅，是许多女生的最爱。

链接——喝咖啡的好处 1.咖啡含有一定的营养成分。

<<绚丽多彩的绿色世界>>

咖啡的烟碱酸含有维生素B，烘焙后的咖啡豆含量更高，并且能游离脂肪酸、咖啡因、单宁酸等。

2.咖啡对皮肤有益处。

咖啡可以促进代谢机能，活络消化器官，对便秘有很大功效。

使用咖啡粉洗澡是一种温热疗法，有减肥的作用。

3.咖啡有解酒的功能。

酒后喝咖啡，将使由酒精转变而来的乙醛快速氧化，分解成水和二氧化碳而排出体外。

4.咖啡可以消除疲劳。

要消除疲劳，必须补充营养、改善休息与睡眠的质量、促进代谢功能，而咖啡则具有这些功能。

5.一日三杯咖啡可预防胆结石。

对于含咖啡因的咖啡，能刺激胆囊收缩，并减少胆汁内容易形成胆结石的胆固醇。

美国哈佛大学研究人员最新发现，每天喝两到三杯咖啡的男性，得胆结石的几率比不喝的人要低40%

。

6.常喝咖啡可防止放射线伤害。

放射线伤害尤其是电器的辐射已成为目前较突出的一种污染。

印度芭巴原子研究人员在老鼠实验中得到这一结论，并表示可以应用到人类。

7.咖啡有保健医疗功能。

咖啡具有抗氧化及护心、强筋骨、利腰膝、开胃促食、消脂消积、利窍除湿、活血化淤、息风止痒等作用。

8.咖啡对情绪的影响力。

实验表明，一般人一天吸收300毫克(约3杯煮泡咖啡)的咖啡因，对一个人的机警和情绪会带来良好的影响。

历史典故 咖啡的发现 传说有一位牧羊人在牧羊的时候，偶然发现他的羊蹦蹦跳跳地手舞足蹈，牧羊人仔细一看，原来羊是吃了一种红色的果子才导致举止滑稽怪异。

他试着采了一些这种红果子回去熬煮，没想到满室芳香，熬成的汁液喝下以后更是精神振奋，神清气爽。

从此，这种果实就被作为一种提神醒脑的饮料，且颇受好评。

P33-36

<<绚丽多彩的绿色世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>