

<<觉悟>>

图书基本信息

书名：<<觉悟>>

13位ISBN编号：9787542745934

10位ISBN编号：754274593X

出版时间：2010-12

出版时间：上海科学普及出版社

作者：姚祖妍

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<觉悟>>

### 内容概要

在励志书上，我们总是能看到一成不变的名人故事，一个个永远都是经过艰苦努力、奋发图强从此走上成功道路的名人案例，然而现实的职场生涯远远要比这些故事里描述的残酷上百倍…… 在职场中，想要取得成功，单单靠努力奋斗、拥有拼搏精神是远远不够的，名人的故事已经是过去时，真实的职场生活必须跟随“时代变迁”的脚步，懂得事物本身的“特质”，了解人性本身的“特点”，有方式有目的地去运作，才可能获得真正的成功！

在生活上，有些生活观和生活习性我们自以为正确的，其实我们已经在不知不觉中陷入了误区…… 生命的意义是我们从未放弃过，那么究竟什么才是生命的意义？

本书中通过一个个亲身经历的故事和案例，更加真实地告诉大家职场的存亡规则、爱情的真正含义、生活的种种误区、生命的真正意义……

## 作者简介

姚祖妍，笔名一杯清水，曾经做过某电台“情愿天空”栏目主持人，被誉为年度最优秀的“心理咨询师”，现独立经营影视公司，从事独立制片人及影视导演及剧本和图书创作，曾成功撰写电影剧本《女演员》《心灵的忠诚》，原创《托》《尊严》《冤家夫妻系列》，心灵类读物《醒》，并在中外各大杂志发表过上百篇文章。

<<觉悟>>

书籍目录

第一单元：生命的意义 1. 没有永恒 2. 学会放下，心静如水 3. 名利都是尘埃 4. 在生命最后的时光里 5. 超越的生命，真正的人生 6. 用一生去实现心中的“爱” 7. 父亲的离去 8. 外婆临别前的日子  
第二单元：生活的误区 1. 诞生的权利 2. 天堂里的眼睛 3. 中国喜庆式葬礼 4. 在“钱”万能的年代里 5. 找到欣赏你的那双眼睛 6. 不要“死心眼” 7. “佛”只是觉悟了的人 8. “孝”而“不顺” 9. 看人看透彻，看事看本质 10. 不要只相信你的眼睛和耳朵 11. 爱情不等于婚姻 12. “史剧”不等于“史记” 13. 我们需要掌声还是批评 14. 祝福的午夜来电  
第三单元：爱情是什么 1. 尊重她的选择 2. 真情 3. 可悲的“处女”情节 4. 可笑的“性”“爱”之分 5. 难道真的需要婚姻吗 6. QQ爱情的悲哀 7. 老夫老妻 8. 分手了也要尊严 9. 真的有红颜知己吗 10. 婚前公证到底要不要 11. “蝶”变 12. 互敬原则 13. 真正平等的婚姻 14. 爱情进行时 15. 遗失的爱情信念  
第四单元：职场上的那些破事 1. 莫要对牛弹琴 2. 学会沉默对应 3. 工作只听结果 4. 凡事各有所职 5. 明白换位思考 6. 所谓应酬原则 7. 定位的重要性 8. 找准自己的定位 9. 亲戚兄弟制公司 10. 忘记那些无聊的声音 11. 套近乎，非奸即盗 12. 莫让奴役思想奴役 13. 直奔主题，达到目的 14. 其实，我们一直都在成长 15. 做事，切记防患未然结束语

## <<觉悟>>

### 编辑推荐

《觉悟：关于人生的必备心灵课》1结合了作者本人的亲身经历和体验，及生活大众的真实感受而后创作出的心灵感悟读物，能够贴近百姓贴近生活，让读者产生真实感和共鸣性，而非其它同类读物的说教性和高谈阔论！

2结构内容上简单明了和针对性极强，能够让读者一目了然！

3书稿在完成过程中采用了和读者沟通共鸣下完成，确保和巩固了读者群和满足了读者的心里需求倾向性。

4部份文章采用了第一人称的写作手法，使读者在沟通过程中连续性产生共鸣感，并更具有更加真实的说服力！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>