

<<轻松生活 居家窍门>>

图书基本信息

书名：<<轻松生活 居家窍门>>

13位ISBN编号：9787542745606

10位ISBN编号：7542745603

出版时间：2010-5

出版时间：上海科学普及出版社

作者：顾啸流 编

页数：200

字数：135000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松生活 居家窍门>>

前言

倡导绿色生活、发展低碳经济已成为世界经济发展的潮流。

低碳经济是低碳发展、低碳产业、低碳技术、低碳生活等经济形态的总称，也是绿色经济的一种形态，它是以低能耗、低排放、低污染为特点，以实现可持续发展为目标的生产方式和生活方式。

发展低碳经济任务繁重，迫在眉睫。

目前，我国政府大力提倡绿色生活、发展低碳经济，并将其发展理念和相关发展目标纳入“十二五”规划及相关产业发展的规划中。

2010年3月，由全国妇联、中共中央精神文明办公室、国家发展和改革委员会联合主办的全国“低碳家庭·时尚生活”主题活动的启动仪式在北京召开。

活动号召每一个家庭推行低能量、低消耗、低开支、低代价的低碳生活方式，引导家庭为发展绿色经济、低碳经济和循环经济贡献力量。

从短期来看，低碳生活的推广是树立一种健康的生活方式；从长远来看，低碳生活是保护地球——这个我们世代生活的环境。

提倡低碳生活需要每个公民、每个家庭从自我做起，从现在做起，从点滴做起。

因此，我们要积极参与环境保护、抵制污染的活动，树立节能减排、低碳生活的理念，在日常生活中努力做到使用节能灯、节水型洁具、布袋子，少用空调多开窗，少乘电梯多爬楼，少开私家车多坐地铁和公交车，少用一次性餐具多用自备餐具，用温水洗衣、自然水洗衣、自然晾晒，多养花种草、绿化环境、合理饮食、健康生活等等。

<<轻松生活 居家窍门>>

内容概要

在日常生活的家务活里常常会遇到一些令人头疼的问题：厨房的纱窗油腻而难以清洗、衣服上的脏东西洗不掉、卫生间里有异味、买东西不知道该怎么挑……从屋子的打扫收拾、衣服的清洗整理、烹调的注意事项到采购的精打细算，这些日常起居中的点点滴滴、琐碎的家庭事务已经成为一门独立的学科——家政学。

本书涵盖了很多有效的解决方案，这些小窍门都是从生活实践中得来的宝贵经验。学会了这些小妙招，就能使你轻松地把繁杂而琐碎的生活安排得井井有条，舒适惬意。

<<轻松生活 居家窍门>>

书籍目录

第一篇 居室清洁 客厅 卧室 厨房第二篇 衣物整理 清洗 晾晒 熨烫第三篇 家庭烹调 食品保鲜 食物加工 食物烹调第四篇 精明购物 厨具 餐具 家具 家用电器 床上用品附录

<<轻松生活 居家窍门>>

章节摘录

插图：一、熨烫衣服的技巧首先，要掌握一般的熨烫原则。

衣物熨烫先烫反面，再烫正面；先烫局部，再烫整体。

根据衣物的面料熨烫原则是，先熨厚织物，后熨薄织物；先熨尼龙织物，后熨棉麻织物。

上衣的熨烫顺序：分缝、贴边、门襟、口袋、后身、前身、肩袖、衣领。

裤装的熨烫顺序：腰部、裤缝、裤脚、裤身。

衬衫的熨烫顺序：分缝、袖子、领子、后身、小袖、门襟、前肩。

在熨烫衣物时，先要弄清楚衣物面料的特性，才能控制好温度，以减小过高的熨烫温度对织物的损害。

因为，不同的面料纤维所能承受的熨烫温度是不同的，有些化学纤维面料的衣物不能使用高温熨烫，有些天然纤维如丝、毛等面料的衣物也不适合使用高温熨烫，而棉、麻面料的衣物则不怕高温。

另外，有些布料直接用熨斗熨烫，会被磨得发亮或发白。

这样既损伤织物组织，又非常难看。

这时，就需要在织物上面覆盖一块里布或同质类的布料再熨烫。

<<轻松生活 居家窍门>>

编辑推荐

《轻松生活居家窍门》为“绿生活系列”丛书之一，涵盖了家政方面很多有效的解决方案，这些小窍门都是从生活实践中得来的宝贵经验。

学会了这些小妙招，就能使你轻松地把繁杂而琐碎的生活安排得井井有条，舒适惬意。从屋子的打扫收拾、衣服的清洗整理、烹调的注意事项到采购的精打细算，一应俱全。

《轻松生活居家窍门》由上海科普图书创作出版专项资金资助。

<<轻松生活 居家窍门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>