

<<滋补汤羹>>

图书基本信息

书名：<<滋补汤羹>>

13位ISBN编号：9787542739315

10位ISBN编号：754273931X

出版时间：2007-11

出版时间：上海科学普及

作者：日知生活编委会

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<滋补汤羹>>

内容概要

一碗好汤成就健康人生，懂得保养的人都懂得煲汤。
煲汤的食材不一定要名贵，只要用心去学，掌握煲汤的技巧，家常的蔬果、肉类、水产、菌藻都能成为您百变滋补汤羹的好食材。
清新蔬果汤、浓香畜肉汤、美味禽蛋汤、鲜香水产汤、营养豆奶汤、养生菌藻汤，款款好汤让您尽享口福。
《滋补汤羹》还提供一些煲汤技巧、提升厨艺小窍门，有了这些知识，您还能举一反三，活学活用，同一食材煲出多种好汤。
本书精选600多道家常汤羹，每一道汤羹都配有精美图片，版式简洁，便于阅读，让您眼福、口福一起饱。

<<滋补汤羹>>

书籍目录

Part 01 清新蔬果篇Part 02 浓香畜肉篇Part 03 美味禽蛋篇Part 04 鲜香水产篇Part 05 营养豆奶篇Part 06 养
生菌藻篇

<<滋补汤羹>>

编辑推荐

《滋补汤羹》(最新彩色完全升级版)可供学习《妇产科学》的基础、临床、预防、口腔各医学类专业的学生作为笔记以及考试复习用,亦可供有关人员参考。

<<滋补汤羹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>