

<<妇科病早治疗手册>>

图书基本信息

书名：<<妇科病早治疗手册>>

13位ISBN编号：9787542737489

10位ISBN编号：7542737481

出版时间：2007-7

出版时间：上海科普

作者：代凯军

页数：322

字数：321000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇科病早治疗手册>>

内容概要

20岁的时候，乳房开始微微胀痛，隐隐担心，不好意思跟朋友们说，强忍着不肯去医院。

30岁的时候，有了自己的丈夫和宝宝，身体出现变化，那个尴尬地方微有异味，时有瘙痒，真怕丈夫知道，怎么办？

40岁，腰酸背痛，失眠，脾气越来越糟，忍不住担忧患上和梅姐一样的病痛……日月迁逝，女人对健康的向往却永远不变。

关于健康，关于美丽，关于情感，关于事业……女人无论处于哪个年龄段，面对同样的问题，有不同的答案，这是一场过去、现在、未来之间的对话，也是一场时间自身的独白。

女生一生要怎样才能远离妇科疾病，生活幸福安康？

本书将为你提供最贴心的建议。

<<妇科病早治疗手册>>

书籍目录

第1篇 了解“她”器官 乳房的内部结构你了解吗 你的外生殖器 关于内生殖器官 珍惜生命中的1800天第2篇 珍爱乳房 乳房疼痛,是什么信号 关于乳腺增生 乳腺增生的养护 乳腺小叶增生 关于乳腺纤维瘤 你了解乳腺纤维囊性疾病吗 关于乳腺癌 预防乳腺癌的要点 走出乳腺癌误区 乳房良性肿瘤有哪些 乳房感染 警惕乳腺叶状囊肉瘤 慎重对待乳房肿块 乳房内的脂肪瘤 乳房窦道和瘘管是怎么回事 乳头溢液的疾病信号 什么是乳头佩吉特病 什么是乳管内乳头状瘤 揪出乳房杀手 乳房自检第3篇 拿什么拯救你,我的子宫 关于急性宫颈炎 什么是功能性子宫出血 什么是排卵型功血 什么是无排卵型功血 如何治疗宫颈白斑 什么是宫颈外翻 关于慢性子宫内膜炎 冲洗疗法可治宫颈炎 宫颈糜烂会变成宫颈癌吗 宫颈糜烂的治疗方法有哪些 子宫脱垂的预防与调护 关于子宫癌 宫颈息肉是怎么回事 当心宫腔粘连 子宫畸形,可以怀孕吗 哪些子宫疾病会引起不孕 什么是子宫内膜异位症 子宫肌瘤的早期信号 发现子宫肌瘤怎么办 什么是子宫肌炎 子宫肉瘤是良性肿瘤吗 子宫肥大是病吗 女性子宫有“十怕” 没有子宫,一样可以做女人 关于子宫的妇科检查第4篇 关于卵巢,你知道多少 你的卵巢早衰了吗 长期腹痛警惕卵巢囊肿 谨防卵巢破裂 什么是卵巢浆液性肿瘤和黏液性肿瘤 什么是多囊卵巢综合征 卵巢肿瘤与其他肿块的区别 关于卵巢癌 当心卵巢转移性肿瘤 妊娠期患有卵巢肿瘤怎么办 切除卵巢要注意的事 让卵巢健康的生活习惯 什么是急性输卵管卵巢炎 帮你检测卵巢功能 聪明女性的卵巢健康备忘录第5篇 健康盆腔不发“言” 女性易患盆腔炎 盆腔炎会影响生育吗 预防盆腔炎重在房事保洁 患上盆腔炎后的“性福”生活 盆腔炎的日常调理方案 “附件”不是负担 与盆腔包块相关的十种疾病 什么是盆腔脓肿 盆腔淤血症的疾病预防 盆腔的医疗检查 盆腔的家庭保健措施第6篇 守护私密花园 当心外阴炎 外阴溃疡是怎么回事 外阴瘙痒的难言之隐 外阴白色病变须警惕 阴道壁凹凸不平正常吗 什么是前庭大腺炎 什么是尖锐湿疣 白带不是废物 查“带”观色 了解特异性阴道炎 击败真菌性阴道炎 更年期的阴道疾病 老年女性也会得阴道炎吗 如何预防滴虫性阴道炎 异常阴道出血怎么办 谨防阴道损伤 如何使用阴道避孕环 阴部护理的五大误区 阴部的肌肉锻炼 没有阴毛是妇科疾病吗 阴毛的卫生与保健 如何进行阴部自查第7篇 “老朋友”,想说爱你不容易 “老朋友”不来怎么办 警惕节食性闭经 对付痛经全攻略 持续痛经不要大意 月经不调的罪魁祸首 怀孕时“老朋友”还来拜访正常吗 如何预防上环后经量过多 经期关节痛是怎么回事 当心经期过敏 与经前综合征分手 经期能不能行房事 警惕经期偏头痛 每周一次性爱,痛经不紊乱 只要经期不要痒 经期你会清洗身体吗 经期饮食好习惯 更年期综合征第8篇 “性”福不留病 性交疼痛是怎么回事 为什么会厌恶性事 什么是女性性功能障碍 阴道痉挛是怎么回事 “安全期”也有意外 性生活频繁女性易患肾炎 调准生物钟有助性和谐 女性阴道分泌物少怎么办 别被性技巧“忽悠”了 会让女人扫“性”的药物 谨防夏日性爱感冒症 性爱前别吃油腻食物 性生活抗“疲”备忘录 自然生产会影响性生活吗 女性性亢进的疾病因素 剧烈性生活可致突然失明 小心被安全套“套”走健康 当心“口技”误健康 女性自慰的误区 恩爱过后,湿巾清洁要不得 药物流产要慎重 请分清真假性病 孕期性生活的注意事项 没有高潮正常吗第9篇 把你的妇科烦恼全“吃”掉 完美饮食计划远离乳腺癌 这样吃,可以善待乳房 人工流产后怎样补身体 消瘤蛋与鲜汤可预防子宫肌瘤 子宫脱垂的饮食疗法 盆腔炎患者饮食宜忌 补充维生素C,防治阴道炎 常喝酸奶预防真菌性阴道炎 阴道出血的食疗方案 牛奶加蜂蜜,痛经无影踪第10篇 日常生活里的妇科学问 11招轻松消除乳房不适 慎穿紧身牛仔裤 经期不能做的八件事 女人穿衣要讲究 外阴瘙痒能用热水冲洗吗 阴道塞药的六个注意事项 卫生护垫能长期使用吗 别让卫生巾“害”了你 共用餐具也可能会染性病 拆穿性病的真实谎言

<<妇科病早治疗手册>>

编辑推荐

对于女性朋友来说，及时及早地了解自己的身体健康状况是非常重要的。因此，当您还没有觉察到问题的存在时，你也有必要先了解一些常患疾病的一般特征及其简单的处理方法。只有这样，才能更好地预防疾病的发生，本书是女性朋友的闺房密友，将教你开始学习不再逃避，学习勇敢面对，学习每年例行妇科检查，了解这些狰狞的病魔，远离妇科疾病，生活幸福安康。

<<妇科病早治疗手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>