

<<孕期保健月月谈>>

图书基本信息

书名：<<孕期保健月月谈>>

13位ISBN编号：9787542732705

10位ISBN编号：7542732706

出版时间：2006-12

出版时间：上海科普

作者：张清滨

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕期保健月月谈>>

### 内容概要

本书由来自首都权威的医疗及研究机构的专家们编写。

当你在孕育宝宝的过程中有什么困惑或疑问，可以翻阅本书。

它将孕妇怀孕的10个月按照不同月份排列，分别介绍了母亲与胎儿、孕期保健、孕期饮食与调理、胎教等内容。

此外，还介绍了孕前和产后必须知道的科学知识。

## <<孕期保健月月谈>>

### 作者简介

欧尧，口腔科主任医师，广东省口腔医院副院长。

长期从事口腔颌面外科临床和医院管理工作及主持省牙病防治指导组办公室日常工作，有丰富的专科临床经验和牙防工作实践及医疗行政管理经验，已发表学术论文40余篇，管理论文30余篇，参加编写著作3本。

出版专著《牙科诊所手册》和医学科普著作《牙科医生手记》，广受好评。

现兼任广东省口腔医学会常委、副秘书长，广东省医学会医学科普学会副主任委员，广东省医师协会理事，广东省医院管理学会理事，中华口腔医学会和全国牙病防治指导组专业委员会委员，《广东牙病防治》杂志副主编。

## <<孕期保健月月谈>>

### 书籍目录

Part 1 孕前须知 要懂一点儿遗传学 遗传密码 - - 基因 遗传病的种类 做好婚检意义重大  
遗传咨询的对象、内容、建议 什么情况下应做产前诊断 第一胎有遗传病第二胎能生吗  
孕前保健 怀孕禁忌 生殖道有炎症影响受孕 测试基础体温的方法 体弱妇女孕前饮食选择  
一般妇女孕前食谱Part 2 怀孕第一个月 母亲与胎儿 胚胎变化 母体变化 写怀孕日记  
生殖原理是精子与卵子的结合 受精卵的着床 孕期保健 传统中医与妊娠保健 精神和心理保健指导  
孕期阶段 做过剖宫产的孕妇须知 优先指导 孕初要补充叶酸 准妈妈不宜玩宠物  
孕期饮食与调理 营养常识 蛋白质 - - 婴儿聪明的秘密武器 碳水化合物是热能的主要来源  
所需维生素 必需的无机盐与微量元素 所需能量标准 胎教 胎教入门 妊娠一月的中医胎教  
我国古代的胎教Part 3 怀孕第二个月Part 4 怀孕第三个月Part 5 怀孕第四个月Part 6  
怀孕第五个月Part 7 怀孕第六个月Part 8 怀孕第七个月Part 9 怀孕第八个月Part 10  
怀孕第九个月Part 11 怀孕第十个月Part 12 产后必读

## &lt;&lt;孕期保健月月谈&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：每个人都会继承父母及上几代的遗传基因，这些基因有些是健康的，也有些是带疾病的。遗传性疾病的种类很多，目前已知有4000多种。

不同的遗传性疾病，其遗传的方式也不一样，有的病可能在下一代出现，有的病则可能在第二、三代以后才发病。

遗传病具有先天性、终生性和遗传性的特点，遗传病很难治愈，主要是注意预防。

要避免近亲结婚。

我国婚姻法规定，禁止直系血亲和三代以内的旁系血亲结婚，直系血亲指相互之间有直接血缘关系的人，包括生育自己和自己生育的上、下各代，如父母和子女，祖父母和孙子女，外祖父母和外孙子女等。

旁系血亲指出自祖父母、外祖父母的血亲，除直系血亲外，都是旁系血亲，三代指从本身这一代算起，向上推数三代和向下推数三代。

所谓三代以内的旁系血亲，就是指祖父母和外祖父母以下同源而出的旁系血亲（见图2）。

人体细胞有46条染色体，其中一半来自父亲，另一半来自母亲，直系血亲和三代内旁系血亲的男女双方有很多基因是相同的。

父女、母子间有 $1/2$ 的基因是相同的。

祖孙或同胞间，有 $1/4$ 的基因是相同的。

伯、叔、舅、姑、姨与内外侄女、侄甥之间，有 $1/8$ 的基因是相同的，堂、姑、姨表兄弟姐妹之间，有 $1/16$ 的基因是相同的。

亲缘之间，由于相同的基因较多，结婚后致病基因组成纯合子的机会也多，从而使遗传病的发病率增高。

## <<孕期保健月月谈>>

### 编辑推荐

《孕期保健月月谈》：爱心承诺，我们是一支热爱孩子的团队，我们的专家来自首都权威的医疗及研究机构，正致力于一项崇高而神圣的事业；呈现在您面前的不仅仅是一本图书，您将得到专记一对一的个性化服务；当您在孕育的养育宝宝的过程中有佬困惑和疑问，请拨打我们的专家免费咨询热线。内容实实在在，关怀点点滴滴。  
每个月都有妇幼专家为您指导。  
孕期不适症状的调整，孕妈妈如何保持心情愉快，孕期饮食与调理。

<<孕期保健月月谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>