

## <<防治与改善代谢综合征>>

### 图书基本信息

书名：<<防治与改善代谢综合征>>

13位ISBN编号：9787542730640

10位ISBN编号：7542730649

出版时间：2005-9

出版时间：上海科学普及出版社

作者：周鹤鸣

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<防治与改善代谢综合征>>

### 内容概要

代谢综合征这一名称的出现已有六七年了，医学界关注胰岛素抵抗与其相关的疾病已有半个多世纪，对代谢综合征的“共同土壤”与“死亡四重奏”之说也有十几年，而近年的研究使代谢综合征被引起更多的重视。

代谢综合征包括胰岛素抵抗、肥胖、糖耐量减退与糖尿病、高脂血症、高尿酸血症、互为因果，千奇百怪恶性循环。

代谢综合征是埃及粥样硬化的“温床”，动脉粥样硬化是通向心脑血管疾病的“桥梁”，而心脑血管疾病现已成为威胁人们健康与生命的头号杀手。

国内以脑卒中发病居率最高，欧美发达国家则以冠心病发病居多。

动脉粥样硬化导致的疾病，如脑卒中、心肌梗死、急性心力衰竭、肾功能衰竭等具有发病率高、致残率高、死亡率高的特点。

代谢综合征可防可治，提高人们对代谢综合征的知晓率、治疗率、控制率，就可降低它的发病率、死亡率、致残率。

防治代谢综合征是提高人民体质的大事。

《防治与改善代谢综合征》就是为了普及人们对代谢综合征的了解，提倡科学的生活方式，以达到防治与改善代谢综合征的目的。

## &lt;&lt;防治与改善代谢综合征&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 概述第一节 代谢综合征名称的由来第二节 代谢综合征流行情况第三节 代谢综合征的危害性第二章 胰岛素抵抗与发病机制第一节 胰岛素的生理功能第二节 胰岛素抵抗第三节 胰岛素抵抗的发病机制第四节 胰岛素抵抗致动脉粥样硬化与血管病变的机制第三章 胰岛素抵抗的测评方法第一节 阻断内源性G-INS 第二节 激发G-INS反馈法第三节 基础状态法第四节 胰岛素抵抗的临床评估第四章 代谢综合征的诊断第一节 WHO代谢综合征诊断标准第二节 NCEP AIP 诊断标准第三节 2002年AACE诊断标准第四节 EGIR诊断标准第五节 中华医学会糖尿病学会诊断标准第六节 国际糖尿病联盟颁布代谢综合征全球统一定义第五章 代谢综合征组成与相关疾病第一节 糖耐量减退与糖尿病一、糖耐量减退二、糖尿病对人体的危害性三、糖尿病防治的意义四、糖尿病易患人群五、代谢综合征与糖尿病六、糖尿病的诊断标准与控制目标七、糖尿病的药物治​​疗八、要重视2型糖尿病的预防第二节 肥胖一、肥胖的测量二、肥胖与胰岛素抵抗及代谢综合征三、发生肥胖的主要危险因素四、超重和肥胖的危害性五、肥胖病症六、肥胖的分类七、肥胖症的干预第三节 脂质异常血症一、血脂异常与动脉粥样硬化二、血脂异常与代谢综合征三、血脂异常的分类四、血脂异常的治疗五、不同情况下血脂异常的处理第四节 高尿酸血症及痛风一、痛风与代谢综合征二、痛风的分类与病因及易患因素三、痛风的诊断四、痛风的临床表现五、痛风的治疗六、预防高尿酸血症和痛风的生活方式第五节 高血压一、高血压病的危险因素二、高血压的危害性三、高血压与胰岛素抵抗及代谢综合征四、高血压与并存疾病的关系五、高血压的诊断与分类六、高血压危险分层七、影响预后的因素八、高血压的非药物治疗九、高血压的药物治​​疗十、高血压急症治疗原则十一、高血压患者也可以长寿第六节 动脉粥样硬化与血液高凝状态一、胰岛素抵抗与动脉粥样硬化二、高胰岛素血症致动脉粥样硬化的机制三、高脂血症对动脉粥样硬化的作用四、血栓形成状态（血液高凝状态）五、动脉血栓与栓塞六、炎症反应是动脉粥样硬化的主要原因七、形成动脉粥样硬化的危险因素八、动脉粥样硬化血栓形成第七节 冠心病一、冠心病的发病率与危险因素二、冠状动脉粥样硬化和冠心病的病理特点三、冠心病的分类与临床类型四、冠状动脉血栓形成五、急性冠脉综合征六、冠心病的外科治疗第八节 缺血性脑卒中一、卒中的危险因素和代谢综合征二、卒中的临床表现与先兆三、缺血性卒中的诊断要点四、脑梗死的治疗五、卒中的预防第九节 代谢综合征的其他组成特征一、胰岛素抵抗 / 高胰岛素血症二、微量白蛋白尿三、睡眠呼吸紊乱四、多囊卵巢综合征五、微血管性心绞痛六、脂肪肝第六章 代谢综合征的治疗一、非药物治疗方法二、主要的药物治疗三、代谢综合征良好的控制目标参考文献

## <<防治与改善代谢综合征>>

### 编辑推荐

代谢综合征可防可治，提高人们对代谢综合征的知晓率、治疗率、控制率，就可降低它的发病率、死亡率、致残率。

防治代谢综合征是提高人民体质的大事。

本书就是为了普及人们对代谢综合征的了解，提倡科学的生活方式，以达到防治与改善代谢综合征的目的。

<<防治与改善代谢综合征>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>