

<<中药养生·一罐飘香>>

图书基本信息

书名：<<中药养生·一罐飘香>>

13位ISBN编号：9787542730411

10位ISBN编号：754273041X

出版时间：2005-1-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：张国玺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中药养生·一罐飘香>>

### 内容概要

益寿羊皮书。

一部为当代中国人精心打造的养生力作。

解码古老养生文化，补益现代文明生活。

这是本知识和实用相结合的书，资料性和阅读性同样强。

要维护身心健康，就快尝试书中的方法。

这是中国的国粹！

翻开书页，浓郁的草药香扑鼻而来。

这香味穿越数千年的时空，疲惫的身心顿感中气贯通。

不要犹豫，赶紧体验古人身体力行的惬意。

<<中药养生·一罐飘香>>

书籍目录

第一篇 开启中药养生之门

第一章 药物养生入门必读

第二章 中药小常识

第三章 性味归经之道

第四章 补益中药面面观

第五章 配伍和饮食的禁忌

第六章 煎煮和服用方法

第二篇 中药养生的应用

.....

第三篇 精选养生中药30味

.....

附录 各种中药的药理学作用简表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>