

<<天天家常菜谱>>

图书基本信息

书名：<<天天家常菜谱>>

13位ISBN编号：9787542728579

10位ISBN编号：7542728571

出版时间：2004-9

出版时间：上海科学普及出版社

作者：赵义良等编

页数：242

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天天家常菜谱>>

### 内容概要

本书汇编了280余款家常菜式，主料、配料、调料均为市场易采易购的，各款菜式不仅制作方法相对简单，制作步骤叙述简洁明确，还对制作过程中的关键和可能出现的问题阐明了解决之道。

此外，书中还对每一款菜我风味特色、保健益处等进行了必要的叙述。

相信此书对丰富家庭餐桌，使享用者食而有味、食而保健、食而得趣大有补益，因此，它将属于每一个普通家庭。

此外，本书对烹调爱好者和餐饮从业人员也有一定的参考价值。

<<天天家常菜谱>>

书籍目录

一、蔬菜类 炒青菜 油焖菜心 香菇菜心 蒜香油麦菜 生煨菠菜 炒豆苗 蒜泥橄榄菜 蚝油生菜 辣白菜 炒白菜 生煨草头 虎皮青椒 香干炒芹菜 虾米拦匠菜 青椒炒毛豆 毛豆炒萝卜干 干烧白菜 炒韭菜 韭黄炒蛋 甜椒炒肉丝 青椒土豆丝 蒜香紫角叶 生煨枸杞 蒜香苋菜 芥菜炒冬笋 糖醋卷心菜 卷心菜炒香肠 凉拌马兰头 炒空心菜 盐水毛豆 咖喱土豆 干烧刀豆 葱油蚕豆 奶香荷兰豆 盐水豌豆 麻酱豇豆 酱烧扁豆 油焖笋 .....二、豆制品类三、肉类四、禽蛋类五、水产类六、汤羹类附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>