

<<开启阳光心扉>>

图书基本信息

书名：<<开启阳光心扉>>

13位ISBN编号：9787542720115

10位ISBN编号：7542720112

出版时间：2002-8

出版时间：上海科学普及出版社

作者：罗伯特·安东尼

页数：290

字数：200000

译者：胡传国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<开启阳光心扉>>

### 内容概要

人的一生中都会遭遇不如意的境遇或身处逆境。

此时，如何看待逆境，思考何种解脱方法，采取什么行动来摆脱困境，对人生的发展有至关重要的影响。

本书的由美国著名的心理学家、畅销书作者罗伯特·安东尼编写，他概括了改变人生的十大思考，帮助人们摆脱不良情绪的影响，建立良好心态，形成正确的价值观和人生观，激励人们在漫长的人生道路上始终奋发向上，追求卓越。

本书告诉我们：把挫折看作是机会，推诿责怪只会使我们困在逆境中。

有信心就能有成功。

预测未来的最好方法是去创造未来。

有什么样的想法就会产生什么样的现实，行动起来去开创自己积极的人生。

<<开启阳光心扉>>

书籍目录

译者序致谢前言第1章 面对不如意的境遇 一、有些事情总是不如人意 二、人生真的不公平吗？

三、它是什么，就是什么 四、你说什么？

欢迎出现问题？

五、问题可以使我们的人生历程朝向正确的方向 六、你所寻求的将是你所发现的 七、生活的不确定性 八、互补对立，全面地看问题 九、越早改变越好 十、除了积极思维之外 十一、人们为什么会抗拒改变 十二、虚心学习和求教 十三、事情真的很糟还是很好？

十四、如何应对问题——可能性和不可能性 十五、行不通时要学会转向 十六、抛开过去的经历，学到经验教训 十七、奇迹——是事实还是神话？

第2章 大我和造物的自我 一、人类的精神——大我 二、资产和负债 三、设定人生目标 四、扩展你的

见识和心灵 五、扩展大我的途径第3章 不可能性思维方式 一、不如意事带来的重负 二、不可能性的

螺旋形发展规律 三、不可能性思维的牢宠 四、引导自身的创造性能量 五、可能性圈 六、变不可能

性思维为可能性思维第4章 可能性思维方式第5章 敞开心智，走出不如意的境遇第6章 死亡——无可避

免的结果第7章 你想怎样过一生第8章 使人生更丰富第9章 创建良好的人际关系第10章 正确的选择——

具有远大行动计划的大我

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>