

<<海鲜河鲜养生食谱>>

图书基本信息

书名：<<海鲜河鲜养生食谱>>

13位ISBN编号：9787542718471

10位ISBN编号：7542718479

出版时间：1999-3

出版时间：王新根、夏强辉 上海科学普及出版社 (2001-01出版)

作者：王新根 夏强辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<海鲜河鲜养生食谱>>

内容概要

海鲜河鲜养生食谱，ISBN：9787542718471，作者：王新根，夏强辉等编

<<海鲜河鲜养生食谱>>

书籍目录

第一章 海水鱼类鲳鱼鲈鱼带鱼大黄鱼与小黄鱼银鱼大马哈鱼比目鱼橡皮鱼真鲨海鳗凤尾鱼青鲂鱼第二章 淡水鱼类鲫鱼青鱼桂鱼鲤鱼鲢鱼鳙鱼鲈鱼草鱼鳊鱼黄鳝黑鱼河鳗泥鳅第三章 贝壳类水产品海螺田螺河蚌牡蛎蛭子河蚬文蛤贻贝鲍鱼蛤蜊第四章 其他水产品海带海参海蜇对虾龙虾河虾 墨鱼甲鱼乌龟河蟹梭子蟹章鱼鱿鱼附录一、海鲜河鲜的质量鉴别二、海鲜河鲜的保鲜技巧三、常见疾病宜、忌用海鲜河鲜表参考文献

<<海鲜河鲜养生食谱>>

编辑推荐

本书介绍了最常见的49种海鲜、河鲜的营养成分、菜肴制作、保健功能和食疗应用四大部分。

<<海鲜河鲜养生食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>