

<<走出养生保健误区>>

图书基本信息

书名：<<走出养生保健误区>>

13位ISBN编号：9787542717900

10位ISBN编号：7542717901

出版时间：2000-2

出版时间：上海科学普及出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走出养生保健误区>>

### 内容概要

本书选择日常生活中常见的、主要的误区271个，归纳为疾病防治、饮食营养、养生保健、健身美容四大篇。

运用现代医学、饮食、营养、健身诸方面的新知识及正确的观点、方法，帮助人们走出违背科学生活方式和不良习惯误区。

<<走出养生保健误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>