

<<现代人的心理危机及其干预的心理分>>

图书基本信息

书名：<<现代人的心理危机及其干预的心理分析>>

13位ISBN编号：9787542637833

10位ISBN编号：7542637835

出版时间：2012-4

出版时间：上海三联书店

作者：陈侃

页数：213

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代人的心理危机及其干预的心理分>>

### 内容概要

本书尝试把梦的分析和意象体现治疗更多地扩展到心理危机的应对与干预方面。

本书对现代心理分析释梦理论和梦的工作进行了总结，特别是心理分析对梦的理解，这些理论都体现了一种相同的思想：梦可以预期和反应心灵的危机，并包含有危机的化解之道。除了理论的总结，本书还结合了大量梦的分析个案，用以说明如何通过梦来理解人们在不同人生阶段所面临的心理危机，以及如何从梦中获得应对危机的态度。

## 作者简介

陈侃  
女，博士。  
2005年毕业于华南师大心理系，2007年于华东师大完成博士后研究，目前就职于复旦大学心理系。  
主要研究领域：心理分析与艺术治疗；意象体现与梦的分析；绘画心理测验；教学评估与教师发展。  
专著《绘画心理测验与心理分析》，译著包括《探索梦的原野》、《绘画心理治疗——对困难来访者的艺术治疗》等。  
发表专业论文二十余篇，内容涉及绘画心理诊断研究、沙盘游戏疗法、意象体现与梦的分析以及心理分析基本原理等领域。  
曾为《中国教育报》、《新闻晚报》、《时尚健康》等报刊杂志撰写专栏。

书籍目录

序言

前言

第一章 梦对心理危机的体现：现代心理治疗梦的分析流派与观点

第一节 不同流派的释梦及梦的工作观点介绍

一、经典精神分析及后弗洛伊德时期的释梦观点

二、格式塔学派的释梦观点

三、聚焦身体与情感的释梦

四、现象学视角的释梦观

五、梦的内容分析系统

六、具有结构性特征的梦的工作方法

第二节 现代心理学对梦的态度和工作方法

一、对梦的理解的发展

二、现代释梦的层面总结

三、梦的工作发展趋势

第三节 梦在心理治疗中的应用的现代实证研究

一、梦的意义及其在治疗中的实际作用

二、关于梦的工作的形式和方法的探索

三、与梦的工作成效相关的因素之探究

第二章 梦对心理危机的体现：心理分析的观点与案例解析

第一节 基于心灵旅程的释梦视角及梦的分类

一、我是谁?关于寻找自我的梦

二、关于心灵中的阴暗面的梦

三、关于心灵深处的伴侣的梦

四、现代人典型的梦：不受控制的驱力

五、关于展开无意识灵性之旅的梦

第二节 梦与死亡、疾病、灾难以及来自心灵内部的危机

一、面对死亡与灾难

二、面对疾病与衰老

三、来自内部的冲突与危机

第三节 梦与亲密关系、人生发展、人格成长和生活境遇

一、亲密关系

二、现代女性的冲突与女性化的身份

三、职业中的困扰

第三章 梦的分析对心理危机的处理：梦的分析与意象体现技术的工作原理

第一节 积极想象作为意象体现的理论基础

一、荣格与积极想象

二、超验与转换的原理

三、积极想象具体步骤

四、具体实施注意事项

五、基于中国文化理解积极想象

第二节 意象体现治疗技术的基本原理概述

一、意象体现技术基本原理概述

二、意象体现心理转化容器的发展

三、以梦为起点的意象体现与诠释

第三节 意象体现中所包含的具身化的观点

## <<现代人的心理危机及其干预的心理分>>

- 一、笛卡尔的思辨
- 二、具身化的观点
- 三、身与心的分离
- 四、身与心的整合
- 五、自组织的系统

### 第四章 梦的工作对心理危机的处理：梦的分析与意象体现的作用机制及适用性研究

#### 第一节 梦的工作适用性初步探索

- 一、研究方法
- 二、研究结果
- 三、结果讨论

#### 第二节 梦的工作过程和效果研究

- 一、研究方法
- 二、结果一：在治疗过程中不同步骤的难度和获益度比较
- 三、结果二：梦的态度与治疗过程及治疗效果的关系
- 四、结果三：治疗过程中治疗师与来访者的共情与情绪变化
- 五、结果讨论

#### 第三节 梦的意象体现在治疗与噩梦症治疗的个案研究

- 一、个案心理历史
- 二、临床治疗经历
- 三、治疗结案报告

### 第五章 梦的工作对心理危机的处理：梦的分析与意象体现技术的操作细节

#### 第一节 意象体现的技术与基本操作方法

- 一、意象体现治疗技术的工作方法与步骤

#### 第二节 其他形式的意象体现治疗

- 一、团体形式的治疗
- 二、短程深度意象体现治疗
- 三、意象体现治疗技术的工作注意要点

#### 第三节 意象体现治疗过程个案

- 一、初步体验和感应
- 二、联系和联想
- 三、进入梦境
- 四、多重感觉的对比和整合
- 五、持续的工作和梦的意义

### 第六章 梦的分析与意象体现技术对慢性疲劳治疗的实验研究

#### 第一节 慢性疲劳综合症的定义及临床诊断

- 一、慢性疲劳综合症的定义
- 二、慢性疲劳综合症的临床诊断过程
- 三、慢性疲劳的发病率

#### 第二节 慢性疲劳的心理失调

- 一、慢性疲劳与心理失调
- 二、神经心理学的发现
- 三、压力变量和行为评估

#### 第三节 慢性疲劳的解释模型及治疗取向

- 一、慢性疲劳的心理解释模型
- 二、可能的生理病因与发病机制
- 三、中医的观点：CFS的病因病机及治疗
- 四、心理、饮食与运动治疗取向

#### 第四节 意象体现疗法对慢性疲劳综合症的身心干预

- 一、意象体现治疗技术简介
- 二、研究方法
- 三、结果
- 四、讨论

#### 第七章 梦的分析及意象体现技术对慢性疲劳治疗的个案研究

##### 第一节 个案背景、诊断与治疗初始

- 一、个案背景：初步印象
- 二、初始诊断：慢性疲劳
- 三、初始的梦：忘情水之歌

##### 第二节 情绪对梦的激发以及创伤的浮现

- 一、基于联想的理解
- 二、共时性的工作原理
- 三、创伤：父母化的孩子
- 四、创伤：心灵的钥匙

##### 第三节 汲水意象与创伤的治愈

- 一、象征的能力与创伤的消化
- 二、井中汲水的创伤性记忆
- 三、创伤意象中“井”的视角
- 四、内在孩子的创伤与生命力

编辑推荐

“公共安全与危机管理”丛书的作者们从不同的学科背景出发，围绕公共安全和危机管理这个主题，进行了深入的理论探讨和对策研究。

希望本丛书的出版能够为研究者提供有益的学术参考，为政府部门提供可行的对策思路，为广大读者提供有关公共安全和危机管理领域的基本知识，以推动本学科的发展。

这本《现代人的心理危机及其干预的心理分析》(作者陈侃)是其中一册，包括梦的分析及意象体现技术对慢性疲劳治疗的个案研究；梦的分析与意象体现技术对慢性疲劳治疗的实验研究等内容。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>