

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787542631695

10位ISBN编号：7542631691

出版时间：2010-1

出版时间：上海三联书店

作者：马尔库斯·奥勒利乌斯

页数：238

译者：王焕生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沉思录>>

前言

## <<沉思录>>

### 内容概要

《沉思录》是公元2世纪后期古代罗马传下来的一部个人哲学思考录，主要思考人生伦理问题，兼及自然哲学。

思考者为占罗马在位皇帝马尔库斯·奥勒利乌斯·安托尼努斯。

## &lt;&lt;沉思录&gt;&gt;

## 作者简介

马尔库斯·奥勒利乌斯，公元121年4月出生于罗马一个贵族家庭，祖籍西班牙。父亲名安尼乌斯·维鲁斯，曾任高官。父亲亡故后，马尔库斯由母亲和外祖父养大，12岁便开始学习斯多葛派哲学。其姑父提图斯·皮乌斯生性温和、富有才华，被在位皇帝哈德利安过继为王位继承人。哈德利安对马尔库斯也深为喜欢，并要求皮乌斯将来指定马尔库斯为王位继承人。

公元138年，哈德利安去世，皮乌斯继位，公元140年，19岁的马尔库斯被任命为财政官司。146年被任命为保民官，参与管理国家。公元161年，皮乌斯去世，奥勒利乌斯继承皇位。可是他此后的后半生基本上是在战争中度过的，战事频发，瘟疫肆略。公元178年，奥勒利乌斯带着儿子亲自出征，取得了很大胜利，但由于罗马军队再次流行瘟疫，奥勒利乌斯也给染上，未及打败日耳曼人，便卒于多瑙河畔，了却了他身为皇帝的战斗生涯。

《沉思录》即奥勒利乌斯晚年战争期间独自进行哲学思考的记录。这本著作是用古希腊文写成的，后世由其亲友保存下来，得以传世，成为欧洲古代哲学的经典。

<<沉思录>>

书籍目录

序言第一卷第二卷第三卷第四卷第五卷第六卷第七卷第八卷第九卷第十卷第十一卷第十二卷注释专名索引

## &lt;&lt;沉思录&gt;&gt;

## 章节摘录

第一卷一 我从外祖父维鲁斯那里学得：良好的习性和平和的性格。

二 我从父亲的名望和对父亲的回忆中学得：谦敬和男子气质。

三 我从母亲那里学得：虔诚和慷慨；不仅要杜绝恶行，而且要杜绝恶念；养成简朴的生活习惯和远离奢侈的生活作风。

四 我从曾祖父那里学得：不要去公共学堂，应该在家有杰出的教师，知道应该在这些事情上乐于耗费。

五 我从教师那里学得：竞赛中既不做绿方，也不做蓝方；不做持小盾者，也不做持大盾者；能忍受劳苦，满足于少量，己事必躬亲，不贪管闲事，不听信谗言。

六 我从狄奥格涅托斯那里学得：不沉湎于琐事；不相信巫师术士的咒语之道、驱魔之说和各种类似的把戏；不喂养鹤鹑，也不热衷于其他类似的玩物；允许直言不讳；学习哲学，曾经首先聆听于巴克赫奥斯，然后是坦达西斯和马尔基阿诺斯；幼时便曾习作对话体；睡陋床，盖粗毛皮，以及各种类似的希腊训育。

七 我从罗斯提库斯那里学得：需要改进和培育品性；不热衷于诡辩式论争，不就纯思辩性问题进行著述，或作说教性谈话，或炫耀性地显示自己是苦修、善行之人；避免过尚藻饰和强调诗律的纤巧性写作；不着长袍正装在屋里踱步，不做其他类似的事情；朴实地书写函札，有如他自己从西努埃萨写给我母亲的书札那样；对那些语言粗暴和行为错误之人，一旦他们自己希望恢复旧好，要忍让、和解地对待；认真读书，不满足于一般理解；不轻易赞同夸夸其谈之人的看法；阅读埃皮克特托斯的教诲，是老师从自己的家藏书卷中提供给我的。

八 从阿波洛尼奥斯那里学得：自由意志和无可动摇地坚定不移；任何时候都只听从理性；即使经受过剧烈的疼痛、失去儿子、身患重病，也要泰然如常；我从他这样一个活生生的榜样那里清楚地看到，他既严厉，又有耐心，诲人不躁；我还看到他在传授原理方面具有杰出的教导经验和技巧，但他从不自诩；知道如何接受朋友的恩惠，既不因此而显卑微，又不漠然处之。

九（1）我从塞克斯图斯那里学得：心性仁善；父权家庭的榜样；顺应自然地生活的观念；毫无做作的庄严气质；认真关心朋友；宽容无知者和未经认真观察思考便发议论之人。

（2）他能与所有的人随和相处，以至于与他交往比受任何阿谀奉承更令人愉快，由此他受到所有有机会与其交往的人的极度尊敬；彻悟、发现和总结必要的生活准则。

（3）他从不表现出愤怒或其他激情，而是排除了一切情感冲动，同时又很温爱；赞赏而不夸张；博学而不炫耀。

十 我从文法家亚历山大那里学得：不挑剔他人的错误；不责备性地打断蛮族式的，或不合语法的，或语音不和谐的表达，而是灵活地把那应有的表达方式表示出来，通过或是回答，或是共同证明，或是共同探讨事物本身，而不是直接关于那个语言表达，或者通过某种合适的提示。

十一 我从弗隆托那里学得：知道什么是暴君的妒忌、反复无常和虚伪，我们中间被称为出生高贵的那些人又怎样冷酷无情。

十二 我从柏拉图主义者亚历山大那里学得：不要经常地，也不要没有必要地对人说明或致函说“我忙”；不能以这种借口推卸对由于共同生活而形成的各种应尽的义务。

十三 我从卡图卢斯那里学得：朋友由于某种事情而责备你，不要轻蔑地对待他，即使他可能是不合理地作指责，而要试着让他恢复惯常状态；要热情地称赞他人的老师，就像回忆多墨提乌斯和阿特诺多托斯那样；要真诚地热爱他人的孩子。

十四 我从兄弟塞维鲁斯那里学得：爱家人，爱真理，爱公道；由于他而知道了特拉塞阿、赫尔维狄乌斯、卡托、狄昂、布鲁图斯；接受了关于所有的人享有同样权利的权利平等和拥有同样的发言权的同一法律体制的观念，关于最大限度地尊重所有被统治者自由的君主制观念；恒常不变地尊重哲学；好行善事，乐于助人，心境乐观，相信朋友的善意；不隐瞒对有些人的不满；朋友无需揣度他的所思或非所思，心迹坦荡。

十五（1）我从马克西穆斯那里学得：要能自制，不为任何事情所左右；在任何情况下都要心情愉快，即使在病中也一样；良好的习性结合——和蔼而庄严；无所抱怨地完成面临的事情。

## &lt;&lt;沉思录&gt;&gt;

(2) 所有的人都相信他所言即所思，行为无恶意；遇事不诧异，不惊慌；从不匆促行事，或畏缩，或困惑，或沮丧，或推诿，也不愤怒或猜忌。

(3) 善行、宽宥、无欺骗；显得是一个于其有些固执，而不是易于改变观念的人；没有人会认为遭受过他的蔑视，也没有人敢于认为自己比他更优越；善幽默。

十六 (1) 我从父亲那里学得：性情温和，对经过认真考虑作出的决定坚持不动摇；不贪求表面的尊荣；热爱劳作，坚持不怠；倾听有益于公共事业的意见；坚持对每个人进行应有的赏罚；懂得何时需要紧张，何时应该松弛；抑制对男童的欲望。

(2) 尊重他人的情感，免除朋友们必须陪同一起用餐和陪伴出门旅行的义务；总是一如既往地对待那些由于某些需要而留下来的人；对各种议题认真思考，并且坚持不懈，不会满足于一般表象而预先放弃探察；保持朋友，从不厌弃，也从不热情有余；在任何情况下都不依赖他人，心境快乐；富有远见，合适地预先安排甚至各种琐细的事情。

(3) 拒绝对他欢呼称赞和一切阿谀奉承；对帝国管理必须的事情时刻保持警觉，节俭开支，忍受对采取的有关措施的责难；不迷信神灵，不以迎合、奉承取悦民众，而是在一切事情上头脑清醒、坚定，永远不鄙俗，也不贪求革新。

(4) 他知道享用命运提供的充足的有益于生活的东西，不炫耀，亦不推辞，因此当他拥有它们时，他欣然接受它们，而当他没有它们时，他也不觉得缺乏；没有人能说他是诡辩家，或如能说会道的家奴，或是学究，而是一个成熟的人，完美的人，不受谄媚的人，有主使能力之人，包括对他自己和对他其他人。

(5) 他还敬重真正的哲学家，对其他他人也不指责，但不轻信他们；他容易交往，令人喜欢而不做作；对自己的身体关心适度，不贪恋生活，不炫耀，也不过分疏忽，而是由于自己的用心，很少需要医生、药物或其它外部医疗。

(6) 他乐于毫无妒意地敬重具有某种才能——或是具有演说才能，或是具有法律或道德或其他方面知识的人；帮助他们，使他们每个人能按照自己的优长博取名声；一切都按照祖传规章行事，但并不令人觉得是墨守成规。

(7) 他不喜欢变化和动荡，而是喜欢居住在一处地方，专注于同一些事情；在头痛病发作过去之后，又会立即恢复如初，精力充沛地从事通常的工作；他的隐秘不多，而是很小且少，并且仅与公共事务有关；在组织公共观赏、公共工程建筑、分配以及类似的事情上很理智、审慎，因为他注重的是应该完成事情本身，而不是由这些事情博得赞赏。

(8) 他不在不合适的时间沐浴，不喜欢兴建居所，不讲究食物、衣服质料和颜色、奴隶是否年轻美貌。

他的服装来自平原地区的乡间别墅洛里乌姆，大部分来自拉维尼乌姆。

众所周知他是怎样对待图斯库卢姆的一个包税人的恳求的，他一向是这样。

(9) 没有粗鲁无礼，没有傲慢专横，没有凶狠狂暴，也没有什么如人们常说的“使人汗流浹背”的事情，而是对一切都冷静地、有序地、精力充沛地、互相协调地进行思考。

关于苏格拉底的回忆也可以适用于他：能够放弃，也能够享受那些许多人难以放弃和贪婪地享受的东西。

坚强地既能坚持，又能自制这两种品质表明一个人具有完美的、不可战胜的灵魂，如同马克西穆斯在病中那样。

十七 (1) 感谢众神明，为我有好的祖父辈、好的父母亲、好的姐妹，好的教师，好的亲属，好的同宗，好的朋友以及几乎所有的一切；也为我没有在什么事情上冒犯他们任何人，尽管我有这样的习性，若有机会，我可能会做出什么类似的事情；只是由于神明们的善意，未曾出现过种种因素的结合，让我经受这样的考验。

(2) 为我很早就不由祖父的爱妾抚养；为我保持了青春；为我没有在应该的时期之前，而是待达到那样的年龄或甚至更晚才做男子。

(3) 为我处于统治者兼父亲的权力之下，他使我摆脱了一切狂傲自负，让我懂得在宫中生活可以不需要侍卫，不需要戴标志的服饰，不需要火炬和雕像以及许多诸如此类的装饰和类似的炫耀；而是让自己最大限度地接近于个人，并且不会由于这种较为谦恭、较为无所用心的生活而不像一个领导者应

## &lt;&lt;沉思录&gt;&gt;

该的那样去完成公共的事情。

(4) 为我有这样的兄弟，以自己的品性提醒我关心自身的成长，同时以尊重和热爱使我欣悦；我的孩子们不缺天分，身体也无残疾；使我在修辞学、诗学及其它科学方面并没有太深入地研修，原本可能使我完全从事这些事业，如果我曾经感觉到自己很容易地便获得了进步。

我曾经使抚养过我的人享有荣誉，因为我觉得他们希望我这样做，而没有使我由于他们当时还年轻，而拖延他们期望我这样做的事情。

使我认识了阿波洛尼奥斯、鲁斯提库斯、马克西穆斯。

(5) 使我经常清楚地想象顺应自然地生活是一种怎样的生活：凭依那种由于神明们和来自神明们的恩赐、帮助、意愿所生活，不可能阻止我顺应自然地生活，然而由于我自己的原因，仍然被剥夺了那样的生活，未能遵循来自神明的启示和甚至是教诲。

(6) 使我的身体能如此长久地一直处于这种生活状态；我没有接触过贝涅狄克特，也没有接触过特奥多托斯，后来仍然能清醒地对待情欲；尽管我经常对鲁斯提库斯生气，不过始终没有做过什么令我后悔的事情；虽然母亲命中注定早亡，不过她是同我在一起度过最后年月的。

(7) 使我每当希望帮助一个身陷贫困之人或是在其他方面需要帮助的人时，从不会有人听见我说缺乏需要提供的钱财；我自己却没有类似的需要，要从其他人那里得到；使我的妻子是这样一个人，如此温顺，如此深情，如此朴实；使我拥有合适的教师教育孩子们。

(8) 通过梦境使我懂得了各种治疗疾病的方法，尤其是治疗咯血和昏厥，在凯埃塔也显示过类似的神意。

在我对哲学产生爱好之后，没有让我落入任何诡辩哲学家之手，也没有从事历史写作，或阐释三段论，也没有去探索天象学。

所有这些都依赖于神明和某种命运的帮助。

写于格拉努阿的夸狄人中间。



<<沉思录>>

媒体关注与评论

马尔库斯·奥勒利乌斯的《沉思录》，堪比卢梭之《忏悔录》与圣奥古斯丁之《忏悔录》！

——吉尔伯特·穆雷（牛津大学圣约翰学院著名古希腊语教授） 《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。

克利夫顿·费迪曼（《一生的读书计划》作者） 这本书天天放在我的床头，我可能读了有100遍，天天都在读。

——温家宝总理(源自中国日报环球在线消息（2007年11月20日） 1992年，我问克林顿，哪本书对他影响最大，他略微沉思了一下，回答说：“马尔库斯·奥勒利乌斯的《沉思录》。

” ——盖瑞·威尔斯（纽约书评第45卷15号，1998年10月8日） “（《沉思录》）原书是用古希腊语写的……本来最好的办法还是根据希腊文翻译，但国内目前希腊语人才奇缺，而这本书作为名著确实又有早日与国内读者见面的必要，所以译者觉得先转译还是比长久地翘首以盼为好，等到将来有好的直接根据希腊语译出的本子问世，这一译本自然也就完成了它的历史使命。

” 何怀宏教授（摘自英译本《沉思录》译者前言）



<<沉思录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>