

<<大肚皮私想录>>

图书基本信息

书名：<<大肚皮私想录>>

13位ISBN编号：9787542631268

10位ISBN编号：7542631268

出版时间：2009-11

出版时间：上海三联书店

作者：陈瑜,丁思渊

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大肚皮私想录>>

内容概要

这是一本怀不怀孕都要幸福的指导手册。

丁子爸和丁子妈结婚5年之后，终于决定要生一枚小丁子，于是，大肚皮开始了这趟幸福的怀孕旅程：上姓名测试网站给宝宝起名字，玩强手棋进行“我乐你也乐”式胎教，肚子里装着一个小人儿去当特型演员，采用最笨的战术降服妊娠糖尿病……丁子妈将十月怀胎写得风生水起、百转千回。

丁子爸也没闲着，在书里的相关章节跟帖，撰写“爸爸全知道”专栏：大肚皮老婆的预产期怎么算，“孕夫”行为规范要遵循的十大条例，整个孕期有哪些重要产检，一一尽述。

最有含金量的当属两大张表格，母婴产品买点啥，入院前大产包装点啥，分门别类，一目了然。

也许，这本书会让有了宝宝的你感同身受——嘿嘿，当时我也是这样的喏；也许，这本书会让想要宝宝的你预知未来——哦呦，原来将会是那样的啊。

至于八字没一撇的单身汉们，看看人家怎么把小日子咋把出味道来，这也是一门关乎幸福的学问。

<<大肚皮私想录>>

作者简介

陈瑜和丁思渊，一对生于70末80前的小夫妻，10来岁早恋，20来岁结婚，30来岁生娃，大半辈子拧巴在一起，成天傻了吧唧地嘚吧嘚，欢天喜地地满世界跑。

<<大肚皮私想录>>

书籍目录

- 9月22日 第一次和你说话,是新鲜的
 你的出生已经被政府批准了
 10月7日 怀着你,理论上是我最好的日子了
 10月8日
 10月9日 你是拴住爸爸的链子吗?
 10月17日 刁钻地贪念着那些不能吃的
 10月19日 怀孕伴侣
 10月24日
 你一定要和妈妈结盟知道么
 10月30日 这是一项需要保密的事业
 11月1日 我一早就决定挨一刀的
 11月5日 想吃我给你做的鸡汤面吗?
 11月6日 你喜欢男孩还是女孩?
 11月8日 我亲眼看到你果真趴在我的子宫里
 11月17日 变形金刚,随时变形状
 11月24日 我要用自己的方式艺术化地怀着你
 11月27日 今儿让你有点忧患意识
 11月28日
 这是一出悲情的闹剧
 12月4日 有关那颗小石头的仍旧不确定报告
 12月5日 嘚吧嘚二人组预备转型三人转
 12月8日 来也匆匆去也匆匆,恨不能相逢
 12月9日 没错,你开始在我肚子里吐泡泡了
 12月15日 我们的生命发生了实在的关系
 12月17日 牵着手,就这样幸福地信步走走
 12月21日 伟大的母亲从厨房诞生(上)
 12月22日 伟大的母亲从厨房诞生(下)
 12月26日 暂别江湖的游侠,屏牢
 12月31日 拾掇拾掇,来年生人
 1月4日 肚子里装着一个小人儿跑来跑去
 1月8日 谁能想像我们为人父母的样子
 1月12日 你会见到一个瘦帅瘦帅的爸爸吗?
 不会的! 1月13日 我终于像那么回事儿了吧
 1月15日 胎教就是要让我老人家开心
 1月16日 怀了一个男宝宝怎么就牛X了呢?
 1月17日 谁会是我们家的“小三”?
 1月20日 请不要试图说服一个胆小鬼
 1月21日 哦哟,这次要“补考”了
 1月26日 宝宝,你属的牛年来了
 1月31日 今天是爸爸的BIG DAY
 2月5日 这一天又一天
 2月7日 疯狂的她们和看傻眼的我
 2月10日 孕妇是有风范的
 2月11日 爸爸式的压力
 2月13日 连扎4针,还乐
 2月14日 妊娠糖尿病
 孕妇,节制
 2月16日 你开始变得不乖了
 2月19日 大队长妈妈和小组长爸爸
 2月25日 老公:生日快乐!
 老婆
 2月27日 第一次上镜,你比较像谁?
 3月3日 薪火相传,一个接一个生起来
 3月5日 你的名字就这么有点随机地诞生了
 3月8日 身怀七甲有余的待产孕妇的体貌变化
 3月13日 关禁闭前的最后通牒
 3月17日
 “特型演员”出镜记
 3月19日 当孕妇当得跟消防队员似的
 3月23日 睡眠被断成几截后所想到的
 3月25日 带上8个月大的你,在西湖边逛呀逛
 3月26日 特此公告
 3月27日 取保候审,缓期一周执行
 3月31日 代际间的羡慕
 4月3日 用最笨的战术降服那个叫做血糖的宿敌
 4月7日 在倒计时的日子里,自在如常
 4月10日 你给我醒醒,做胎心监测了
 4月12日 待产,买房,疯了
 4月17日 当情绪LOW到冰点……
 4月21日 让我们娘儿俩一起吃个饱
 4月24日 过头儿子是个宝
 4月29日 终于,我当上了妈妈
 TIPS:“爸爸全知道”目录 大肚皮的预产期怎么算?
 12周,建小卡 管好大肚皮的嘴巴 孕夫行为规范10大条例 16周,建大卡+唐筛检查 胎动,宝宝在给大肚皮发电报呢 胎教,信不信由你 24周,糖尿病筛查+大排畸 母婴购物清单基本款 插播一段旅行档期 大产包,装点啥

<<大肚皮私想录>>

章节摘录

这个故事的开篇还是有点悲情的，可到头来却有点闹剧的意思。

宝宝，我慢慢讲给你听。

话说爸爸这个人，前天得了个超级流行的病，名字叫肾结石。

今年，全中国有20多万名0到2岁的小宝宝因为喝了一个牌子叫三鹿的奶粉，小小的肾里长出了要命的石头，全因为奶粉里被黑心的商人添加了一种叫三聚氰胺的化工原料。

可爸爸已经是2岁的15.5倍了，喝奶粉也是上个世纪的事了，但他偏偏喜欢挤在婴幼儿的队伍里装嫩。

那天上午，爸爸在医院里气息奄奄地给我打电话，说他肚子巨疼，医生刚给他打了止痛针，怀疑他得了肾结石，要去拍片化验。

你说我有多着急。

我跟你说过，爸爸是一个特别能扛疼的人，混到要打针止痛的地步，那一定是痛得不行了。

我嚷着要去看他，他不准，说没事，只是跟我说一声。

我知道，他是怕我去医院过上什么传染病，影响你是大。

我也就依了，等着诊断的结果。

他昨儿晚上不是还是好好的么，怎么会一下子肾结石了呢？

再一个电话打过去，爸爸电话那头响起一阵救护车的警报声，他在嘈杂的背景声中告诉我，检查结果不好，的确是肾结石，还有肾积水，还有潜在血尿。

我听一句“啊”一下，听一句“啊”一下，听一句“啊”一下——“我来找你吧！”

他依旧不容分说地拒绝，说要到泌尿科会诊，挂了电话。

宝宝，我实实在在地想，幸亏我们已经有了你。

我不知道老天想给我们怎样的考验，现在真不是时候啊。

我去奶奶家叫上她一起直奔医院，车上再给爸爸打电话，他说没有大事，医生说他那颗小石头滑到输尿管去了，划破了输尿管，所以才会有点血尿，再打两针止痛针，挂个水，回家多喝水，把石头排出来就行。

我问他在哪儿。

他一下子高了分贝说：“你不要来！”

我说你妈来看你呀，他这才告诉我说，在急诊的输液室。

我之前脑袋中最坏的盘算就是爸爸被推进了手术间，之后的几个月，我每天守护在他的病床边，肚子一天天地大起来，可能会有点辛苦，可能会有点营养不良。

而现在，我胡思乱想的图景变成，如果那块石头把爸爸的输尿管撑破了怎么办？

他的尿会不会像喷泉一样在肚子里洒升来？

我下了车在医院门口买了一次性口罩戴上，腆着肚子杵在输液室门口。

爸爸穿着成菜色的外套一脸咸菜色地跟我打招呼，我心疼地走过去，摸摸他的脸，掏出包里另外九个一次性口罩给他看，说没想到一买就是十个呢。

爸爸歪嘴笑笑，习惯性地鄙夷地看了我一眼。

最难受的时段已经过去了，止痛针起了药效。

爸爸像一个下了战场的老兵似的，向我讲述他刚才英勇抗争的场面。

他来医院之前在公司还GOOGLE了一下左下腹疼痛是什么毛病，检索结果雷人地显示是“子宫肌瘤”，而此时他已痛得手脚发麻，接连吐水，于是叫了出租车来了医院。

在急诊室门口，他痛得满头大汗，面色惨白，趴在了地上，医生见状和前两位等候的病人打招呼说，还是让这个年轻人先看吧。

爸爸说，他真的不知道自己是怎么去挂号、化验、做B超的，坐在椅子上，他都哼哼起来了，“你别说，叫出声来，还真能痛得轻些。

” “你为什么不早点打电话给我？”

我也好帮你去排个队什么的。

” “我想你还在睡觉嘛。”

<<大肚皮私想录>>

” “就算睡觉，你病成这样，我也可以起来的嘛。

” “我是想让囡囡多睡一会儿，你一个人的话，我也就打电话给你了。

” 我一时语塞，我还能责怪他什么。

宝宝，我想告诉你的是，爸爸真的非常非常非常非常非常非常非常爱你，这一点你一定要记得！

我没有陪到他最后，报社有个会。

爸爸为了赶回公司上班，吊水吊得快，到最后手都抽成了鸡爪疯。

这几天，正好是爸爸公司的季度末，所以他还有一堆事情要做。

顶头上司让他回家休息，爸爸说，那个单子丢了怎么办，上司说，哦，那么你还是来上班吧。

那一天，爸爸没再痛成那样，就是大伤元气，累得不行。

他回家后屁颠屁颠地告诉我说，他的上司也得过肾结石，那时医生给他打了杜冷丁，上司说，杜冷丁有个奇妙的副作用，就是让人很HIGH，路上的街灯看上去就跟烟花一样美。

好吧，爸爸是不是还挺遗憾没来一针。

那天晚上也很太下，临睡前，我跟爸爸说，要是又开始疼的话赶紧叫我，我陪你去医院，不要死扛着。

他说好的。

第二天等我醒来的时候，爸爸又去上班了。

我正致要致电问候他身体的当口，爸爸欢天喜地地把电话打到家里：“老婆，我们TEAM里有一个老兄突然痛风发作，现在正在南京出差追最后一个单子，不是不能走路了嘛，就问酒店租了辆轮椅，雇了个服务员把他推到客户那里去谈生意的。

”我笑得快岔气了，再铁石心肠的客户也应该被感动到当场签单吧。

“你们TEAM简直是衰神附体啊。

” “是啊。

今天我老板也跟老板的老板翻脸了，说你不要催了，我们两员干将一个肾结石，一个痛风，还在坚持工作。

我陪客户喝酒忘了老婆的生日，老婆气死了，现在家破人亡了！

” 像我这么唯恐天下不乱的人，听闻这局势，HIGH得好似打了杜冷丁。

不过，宝宝，你也应该看到，这个世道竞争多么惨烈啊，大家都干成这样了，可还是有被裁的风险。

现在呢，我像关心爸爸一样，关心他那个痛风兄弟。

爸爸告诉我的最新消息是，他痛得好些了，觉得再坐轮椅有点那个什么，所以昨天就雇了两个服务员，架着他去拜访客户。

<<大肚皮私想录>>

媒体关注与评论

将十月怀胎写得这么风生水起，让妞妞妈妈眼馋得很，紧跟着从看客摇身变成了另一个大肚皮，立志也要把生孩子生成一桩有趣的事情。

——和宝宝结娃娃亲的妞妞的爸 我看到很多很多的爱，来孕育一个生命，期待他出生，成长，与他分享欢乐和烦恼。

爱和被爱，都很幸福。

——和宝宝爸爸妈妈从中学开始拧巴在一起的母鸡阿姨 也许，这本书会让有了宝宝的你感同身受——嘿嘿，当时我也是这样的喏——也许，这本书会让想要宝宝的你预知未来——哦哟，原来将会是那样的啊——

——宝宝拜把子哥哥的爸 凡事都有两面，但这本书只写了怀孕的“好”，甚至将那些不那么“好”的也变成了“好”。

我喜欢这本书，更喜欢这种态度，在这种态度下，怀孕无比美好，人生亦是如此。

——出生当天给宝宝拍第一张便便照的包子阿姨 看故事，画人儿，一字一句，一笔一画。我为《大肚皮》配画，专注而快乐，因为绘出的是幸福的“所见”。

——给宝宝爸妈的书配画的三石叔叔

<<大肚皮私想录>>

编辑推荐

真的从来没有见过能把怀孕这档子麻烦恐怖琐碎的事情写得这样令人捧腹快乐的呢！在这本书还是博客状态的时候，我就不遗余力地跟周围的朋友——结婚的没结婚的，生娃的没生娃的——推荐这些充满快乐的文字，果然，他们无一例外喜欢这样的内容——如果把快乐掰开来，每个人都还是分到等重的一份，这样的好事，为什么不做做呢？

如书名所示，“大肚皮私想录”，还真都是些拉拉杂杂的私人点滴，怎么决定是不是要剖腹产啦，怎么去听孕妇课啦，怎么与肚子上出现的第一道妊娠纹斗争啦，她那个活宝一般但又超级好男人的老公如何每天陪伴她啦，每一件事情都这样私人，但却能让观者从字里行间看出扎实的快乐来，并情不自禁也在翻书的过程中体验了一把，说起来，真是令人愉快。

“爸爸”也在书中友情出场，撰写小贴士，告诉准妈妈们如何准备孕妇包，如何调整孕妇心态，如何保证孕妇们的饮食健康，每则都只有一点点，但就这么一点点就足够了，足够像我们书里的这位大肚皮，她啥也不知道就这样开始了这趟怀孕旅程，结果呢，生下来的宝宝可爱无比，整天腆着肚子坐在摇篮里哈哈大笑，这是被愉快的妈妈的幸福感染了幸运宝宝吧？

倒不觉得这是一本告诉大家生孩子是怎么回事的指导手册，作者不过将她自己生孩子的事情用轻松的笔调与大家分享了，传达的是一种情绪，一种态度，一种乐呵呵的氛围。

这年头，每天地铁里大家都眉头紧锁，天天苦大仇深的，突然来了这么快乐的一家子，咱过不了别人的生活，瞅瞅总行吧？

哪怕在阅读的时候就沉浸幸福的感觉那么一会会儿，然后怀揣着自己的小念头等待着实现的那一天，也算有个盼头不是？

[点击免费阅读更多章节：大肚皮私想录](#)

<<大肚皮私想录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>