

## <<记忆力的革命>>

### 图书基本信息

书名：<<记忆力的革命>>

13位ISBN编号：9787542625984

10位ISBN编号：7542625985

出版时间：2007-8

出版时间：上海三联书店

作者：史考特·海格伍德

译者：田中雨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

# <<记忆力的革命>>

## 内容概要

<<记忆力的革命>>

作者简介

## <<记忆力的革命>>

### 书籍目录

中文简体版序言 引言 不是你记忆力不好 第一章 与我的记忆力相遇 癌症与记忆起点 记忆是年轻的专利？

你能读懂这一行，是吗？

一堂幸好很快的化学课 增进记忆，改善人生 第二章 “书写”记忆法 创造记忆底线 回顾重大事件 增强记忆 从写日记开始 灵活运用大脑技巧 第三章 解读感觉 发光与成长 创造心灵图像 完美记忆 图画在心中 创建图像 发展图画记忆 寻找照相机般的记忆 第四章 联想和兴趣 联想定律 联想定律的练习与应用 第五章

重复的技巧 重复得恰到好处 把握最初的几秒 一的法则 记住未来 第六章 发现“罗马室” “罗马室”的历史 创造你的第一个“罗马室” 利用“罗马室” 10种脑力健身操 第七章 记住姓名和相貌 姓名与联想 为了保持记忆而复习 记忆更多人的姓名 学生群体姓名回忆急救法 第八章 记忆的敌人 压力是记忆的头号大敌 充足的睡眠 胜过药物 注意力不集中 第九章 惊人的发现 给大脑拍电影 我相信吗 改变大脑 第十章 让记忆力发挥作用 可转移技能 超常记忆的日常用途 第十一章 记忆健身房 附录 记忆冠军争霸赛规则

## <<记忆力的革命>>

### 编辑推荐

《记忆力的革命》由上海三联书店出版。

<<记忆力的革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>