

<<禅的智慧>>

图书基本信息

书名：<<禅的智慧>>

13位ISBN编号：9787542622235

10位ISBN编号：7542622234

出版时间：2006-1

出版时间：上海三联书店

作者：圣严法师

页数：280

字数：200000

译者：单德兴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅的智慧>>

### 前言

我一向认为，“感应道交”是不变的真理，如果孔夫子没有优秀的门人和他对话，像《论语》这样的儒典是不可能出现的；如果释迦世尊没有杰出的诸大弟子向他请法，像大小诸乘那样的佛经，也是不容易出现的。

此诚如人叩钟，大叩则大鸣，小叩则小鸣，不叩则不鸣。

我很惭愧，比起儒释二家的圣人，不仅不堪喻为洪钟大吕，甚至连一把小铃也不是，可能只是一块顽石吧！

所幸我有诸佛菩萨给我启示，一些资质优秀的师友和弟子给我催化，这使我依据佛法的智慧，解答了一些初机学佛人的疑问。

在台湾，我曾应《菩提树》杂志的要求，解答了七十个问题，辑集成书，名为《正信的佛教》。又为《人生》杂志提供了一个每期一篇的专栏，后来集印成书，即是《学佛群疑》，这两本书很受中文读者的欢迎。

我在西方社会中弘扬佛法，也发行了一份英文的季刊《禅杂志》（Ch'anMagazine），它的编者和读者群，同样希望我能就他们于西方社会的学佛生活中所遇到的疑难，给一些指点。

他们有一组人，预先设想了一个一个问题，每周一个晚上，用两个小时，坐在纽约禅中心（Ch'anMeditationCenter）的地板上，围绕着我，轮番发问。

逐篇刊出后，编成一书，名为《禅的智慧》（ZenrWisdom）。

## <<禅的智慧>>

### 内容概要

本书的内容为圣严法师在纽约东初禅寺与修习禅坐者的法谈，这些谈话是师父多年闻思修佛法、参透世理的智慧与慈悲的结晶，互动过程的真诚、活泼，以及独有的幽默，也显露出师父的特色。

切入心灵本体，提升身心世界。

本书以参透世理人情的智慧语言，回应当代人的知性及心灵需求，鼓励人们从禅的修行与体验中提升身心世界的品质。

《禅的智慧》英文本初版于一九九三年十二月问世，至一九九九年四月共印行四次，在英文世界拥有一定的读者群。

圣严法师中英文著作等身，本书为与西方人士的对话录，尤具特色。

其实，师父以往不乏问答形式的作品，但大抵止于一问一答，且多以书面为之。

针对时人关心的佛法与相关议题深入对话，辑录成书，《禅的智慧》堪称第一本。

由于对话地点是在西方，面对的又是文化、社会、生长背景、知识环境、思维方式殊异的佛教徒、非佛教徒或异教徒，如何善巧地解惑、弘法，实为巨大挑战。

<<禅的智慧>>

作者简介

圣严法师，1930年出生于中国江苏省南通县。

十三岁出家，曾于台湾高雄山中闭关六年，嗣后留学日本，1975年获得立正大学文学博士学位。

法师历任中国文化大学教授、中华学术院佛学研究所所长、美国佛教会副会长及译经院院长，创办中华佛学研究所，发行佛学学报及佛学研究

<<禅的智慧>>

书籍目录

中文版序译者志英文版第一版序英文版第二版序第一篇 佛法 1. 身为佛教徒是什么意思? 2. 有情众生 3. 自我 4. 因缘 5. 五蕴与意识 6. 业 7. 五戒 8. 戒律与业 9. 禅是宗教吗? 10. 修习佛教与其他宗教 11. 佛像 12. 佛教的功德观 13. 菩萨与阿罗汉 14. 佛教与死亡 15. 末法时代第二篇 日常生活中的修行 16. 老师的重要 17. 单独修行·集体修行·随师修行 18. 每日打坐之道 19. 日常生活中的修行 20. 修行的见解比修行本身更重要吗? 21. 知识障碍修行? 22. 中国禅与日本禅 23. 禅与荒诞不经 24. 禅病 25. 禅与心理治疗 26. 为什么要读经? 27. 禅与民族文化 28. 佛教的娱乐观 29. 诗歌与王维 30. 责任与修行维持平衡 31. 在非佛教的社会中培育佛教的子女 32. 禅修与老年人 33. 佛教与财富 34. 开悟持久吗?附录 附录一 礼佛 附录二 梦 附录三 安乐死与自杀

## <<禅的智慧>>

### 章节摘录

灵界的形体是物质的，但因为没有固定的形式，所以比人体更精微。当他们有意展现自己的能量时，通常会运用周围的任何物质，而表现出不同的形式，因此能通过风、水、无生命的物质、甚至有生命的物质来发挥作用。

人道和天道的生灵，彼此的性质差别在于粗细。

人界的生灵经常以固体或气体的形态出现，而天道的生灵则是以光或能量的形态出现。

至于光和能量算不算是物质，对这里的讨论无关紧要。

鬼神和菩萨以两种方式出现在人道：可以投胎转世为人，也可以用自己的精神力量暂时以人体的方式出现。

阿罗汉和佛教的圣者则超越了欲界、色界、无色界，因此已经解脱了生死轮回，但这并不表示这些生灵的形体就完全超脱了三界，而是说他们不受三界的限制或束缚。

如果这些圣者停留在色界，就会像色界中的其他生灵一样。

如果他们待在人道，就会像人一样具有人的形体。

差别在于他们不执著于自我，因此不受三界诸种烦恼所困扰。

我们应该了解，在我们周遭围绕着有许多肉眼看不到的有情众生，比我们所知道的多得多。

问：来自欲界、色界与无色界的生灵能否同时相处？

师：可以。

比方说，有人进入深层次的禅定时，心理处于色界或无色界，但肉体依然处于欲界。

当禅定力消退时，心理就回到了欲界。

色界与无色界未必是特定的地方，而是心境。

⋯⋯

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>