

<<重塑完美自我>>

图书基本信息

书名：<<重塑完美自我>>

13位ISBN编号：9787542619570

10位ISBN编号：7542619578

出版时间：2004-1

出版时间：上海三联书店

作者：戴维森 编

页数：242

字数：315000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<重塑完美自我>>

### 内容概要

本书为我们的旅途提供了一本综合性的指南，让我们畅游在这称之为婚姻的探索道路上。就像一本优秀的旅行手册，这本循序渐进的婚姻指南可以帮助我们利用已有的知识迎接未知的挑战。不仅如此，本书还为我们提供了向婚姻问题主动出击的机会，教会我们一些常识以及卓有成见的技巧，让我们能控制与配偶共同生活中一些显而易见的潜藏不露的方面。

在这一旅途中，我们穿越了长期婚姻生活的主要领域，包括如何共同生活、理解与发展期望、提高交流能力、认清和处理矛盾、应对经济问题和家务活，以及怎样抚养子女，在本书的后一部分中，我们将会介绍一些潜在且极具杀伤力的问题，包括在失业、疾病、酗酒、不忠之类的生活重压面前如何调整，如何在必要的时候向外界求助。

本书的每一项内容都展示了中心观点，介绍了一些有用的技巧，提供了一些直接的建议。本书不仅仅是一本婚姻教材，而且是我们时常能重温的有用参考读物。

<<重塑完美自我>>

书籍目录

第一部分 你能拥有你想要婚姻第1章 美满婚姻概观第2章 美满婚姻的障碍第3章 化平淡为神奇第4章 让爱火持续9燃烧第二部分 迈向成功的工具第5章 双向交流第6章 只是时间的问题第7章 是什么在烦扰着你第8章 我们可以解决第9章 我只能说对不起第三部分 日常难关第10章 不论贫穷或者富裕第11章 金钱管理第12章 同床共枕第13章 家政内务第14章 我和你结婚，还是和你一家子结婚第四部分 我们现在是一个真正的家了第15章 有备无患 第16章 三人世界第17章 父母就要有父母的样子第五部分 转变第18章 就业，失业，再就业第19章 何处是我家第20章 当你仰视的人开始仰视你第21章 第二次机会第六部分 忧愁河上的金桥第22章 不论生病或者健康第23章 再来一点儿第24章 不忠第25章 喂！有人吗第七部分 携手共创未来第26章 我们有一个梦想第27章 提升一步——婚姻的精神层面第28章 心心相印附录A 个案研究附录B 测试

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>