

<<不战而胜>>

图书基本信息

书名：<<不战而胜>>

13位ISBN编号：9787542614735

10位ISBN编号：7542614738

出版时间：2000-12

出版时间：三联书店上海分店

作者：约瑟夫·基尔什纳

页数：132

字数：100000

译者：姚立群

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不战而胜>>

### 内容概要

本书内容包括：每个人生活中都应获得的七种胜利、胜利之路上的六种阻力和不战而胜的十三种策略。

## <<不战而胜>>

### 书籍目录

#### 引言

- 1.人们如何会被对手击败
- 2.人们这样玩这个精彩的生活游戏

#### 第一章 每个人生活中都应获得的七种胜利

- 1.战胜必须获胜的强制心理
- 2.战胜对自己的不信任
- 3.战胜我们从来就无法满足的道德

.....

#### 第二章 胜利之路上的六种阻力

- 1.对隐藏于我们内心，期待被利用的无限可能性的怀疑
- 2.自己不思考的惰性
- 3.对惩罚的恐惧和对赞扬的需要

.....

#### 第三章 不战而胜的十三种策略

- 1.生活在当下
- 2.放弃的策略
- 3.调动自己的力量

.....

#### 尾声

对“不战而胜”最后的鼓励

#### 后记

<<不战而胜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>