

<<父母成长地图>>

图书基本信息

书名：<<父母成长地图>>

13位ISBN编号：9787542612984

10位ISBN编号：7542612980

出版时间：1999-12

出版时间：三联书店上海分店

作者：伊凡.索可洛夫

译者：游乾桂

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<父母成长地图>>

### 书籍目录

目录

前言

#### 第一章 父母与子女

照顾孩子固然辛苦，但陪孩子成长的同时，我也仿佛再经历一次成长。

从孩子身上我学习

以单纯的眼光看待人

生，我学到如何放慢脚步，

欣赏路边的小花小草，我也学会开始和其

他父母联系，携手合作

共创社区互助团体

#### 第二章 了解孩子的需求

孩子一天天长大，父母的

教养态度与方法也

须跟着改变。

许多父母常低估孩子解决问

题的能力。

不是过分介入，就是给予过多的

帮助或保护，反而剥夺孩子学习的机会，

造成亲子间的紧张与冲突。

所以，请你学习以

信任、尊重和包容的心，

适时给孩子时间和空间学习快乐地成长。

#### 第三章 亲子沟通的妙招

亲子沟通的妙招，在于：尊重、信任及包容

孩子会犯错，善用身体语言的沟通，例如拥

抱、牵手。

要具体鼓励孩子，避免尖锐地批

评、铁口直断或过度地赞美。

#### 第四章 聆听孩子的心中话

父母们不妨回想自己的童年，当你的意见

不被重视时，内心是多么的沮丧和挫折。

所以，请你将心比心，多聆听孩子的心中

话，鼓励他们表达出内心的感受和想法。

#### 第五章 如何说出心中话

父母不是“权威”或“万能”的化身，他们也

会犯错，也有软弱、需要帮助的时候，身为

父母者请勇敢表达出内心的感受和需求

## <<父母成长地图>>

孩子多半会体谅，并伸出援手。

### 第六章 建立和谐的家

在家庭生活中，争执与冲突是不可避免的  
如何化解？

对孩子而言也是学习的过程。

所以，不必害怕或逃避冲突与问题，只要抱  
持尊重与包容的心，邀请家人坐下来谈论  
一定能针对问题，找到解决的方法。

### 第七章 做个有魅力的父母

做个有魅力的父母的秘诀，在于：常常抽空  
聆听孩子的心声，尊重、关心并接纳孩子。

“有魅力的父母” “完美的父母”，“追求完  
美”太辛苦了！

只要做个“称职的父母”就  
够了。

<<父母成长地图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>