

<<高超的足球游戏>>

图书基本信息

书名：<<高超的足球游戏>>

13位ISBN编号：9787542415684

10位ISBN编号：7542415689

出版时间：2012-3

出版时间：孙杰、陈玉霞 甘肃科学技术出版社 (2012-03出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高超的足球游戏>>

内容概要

《高超的足球游戏》通过游戏的方式学习足球运动的知识，开拓学生思维和运动兴趣及创新能力，培养社会所需要的全面发展的人才。

作者从我国体育教学训练实践和广大青少年实际出发，按照“游戏目的、准备、方法、规则、教学意见”的体例编写，足球项目分类，以便在教学训练中使用。

<<高超的足球游戏>>

书籍目录

1. Foot-Ball 2. 摆脱猎人 3. 背人踢比赛 4. 超级营救 5. 冲锋陷阵 6. 冲破封锁 7. 穿裆比赛 8. 传接配合射门 9. 传球游戏 10. 打靶训练 11. 打龙尾 12. 颠球、射门接力 13. 颠球游戏 14. 独胆猎手 15. 对墙传球 16. 躲闪射击 17. 隔区传球 18. 隔线对峙 19. 横行霸道 20. 猴子截球 21. 互相帮助 22. 挤公共汽车 23. 脚上功夫 24. 接停抛传球 25. 进攻安全区 26. 看谁踢的准 27. 看谁踢得好 28. 空中打击 29. 快顶快抛 30. 快速传球 31. 狼和羊 32. 猎人打狐狸 33. 你争我夺 34. 青蛙赛跑 35. 僧多粥少 36. 珊瑚足球 37. 十字运球接力 38. 手球比赛头球攻门 39. 双脚传球 40. 双腿运球接力赛 41. 四面围攻 42. 逃脱蟹魔 43. 踢球进圈 44. 踢球射门 45. 跳舞的双脚 46. 通过封锁线 47. 头球对攻 48. 突破得分 49. 投掷足球接力赛 50. 网式足球 51. 突出重围 52. 围猎兔子 53. 鸭步接力 54. 移动球门 55. 运球穿洞 56. 运球射击 57. 运球追捕 58. 再接再厉 59. 争分夺秒 60. 整齐前进 61. 掷击移动目标 62. 中圈射桶 63. 转移进攻点 64. 足棒球 65. 足球阵地战 66. 圆圈踢、截球 67. 三人连体足球赛 68. 家族"袋鼠"足球赛 69. 父子连续踢球射门 70. 球戏"蛇头、蛇尾" 71. 踢球出圈 72. 背对背连体足球赛 73. 足抢球 74. 手握踝足球赛 75. 连续头顶悬吊球 76. 踢球比远擂台赛 77. 曲线往返带球接力 78. 抢球过人 79. 小足球赛 80. 攻堡垒 81. 推人出圈 82. 斗鸡 83. 骑马打仗 84. 跑向安全岛 85. 模仿追逃 86. 运球接力 87. 曲线运球接力比赛 88. 曲线运球绕人跑 89. 防守运球 90. 猎人打老虎 91. 守卫足球 92. 猴子运桃子 93. 蚂蚁搬家 94. 运球通过封锁线 95. "围猎打狼" 96. 踢小足球门 97. 球攻四门 98. 巧妙传球 99. 脚踢低球 100. 清场比赛 101. 穿裆射门 102. 踢"保龄球"比赛 103. "网式足球"比赛 104. 足球打靶 105. 头顶足球 106. 头顶足球接力 107. 头拍足球 108. 头颠球比赛 109. 对墙顶球 110. 迎面顶球 111. 圆圈顶球 112. 跳起顶球 113. "足排球"比赛 114. 头顶球射吊环 115. 投掷接力赛 116. 抢球游戏 117. "3对1"传抢游戏 118. 传抢游戏 119. 机动灵活射小门 120. 多球门比赛 121. "橄榄球"比赛 122. 小场地头球比赛 123. 小场地擂台赛 124. 双足球比赛 125. 颠球 126. 踢球进圆 127. 连续顶球 128. 足球新玩法 129. 方形抢截 130. 单人双球 131. 射门击柱 132. 跑垒枪射 133. 多球足球赛

<<高超的足球游戏>>

章节摘录

版权页：插图：9.传球游戏目的：提高运动中传接球技术，培养配合意识。

器具：足球2个。

准备：（1）在一块长30米、宽10米的足球场地画一条出发线。

（2）将游戏者分成人数相等的两组，成纵队站于出发线后，两队相距5米，每组各出一名传球接力队员站于出发线8米处的两个固定立置。

方法：听到游戏比赛开始的口令后，排头队员运球或将球传到本人接应队员脚下，接应队员回敲，排头队员必须绕过接应队员后再将球传给本队队员，依次类推，先做完并返回的队为胜。

规则：（1）必须绕过接球队员。

（2）不得干扰别组传球。

教学建议：（1）可以规定传球为固定脚法。

（2）可作为队员战术配合方面的辅助训练。

10.打靶训练目的：提高灵敏素质。

器具：足球若干个，墙壁一面。

准备：（1）在距离墙2米的地方画一条直线与墙底平行。

（2）甲组队员站在墙壁前的线上，在距离甲组4米的地方再画一条直线，乙组队员持球站在线上。

方法：游戏比赛开始，乙组队员用球射击甲组队员，如果击中甲组队员得1分，如果球是从墙壁上弹回来再击中甲组队员则得2分。

当乙组队员全部把球射出后，与甲组队员交换角色，这样轮流5次，得分高的小组为获胜。

<<高超的足球游戏>>

编辑推荐

《高超的足球游戏》编辑推荐：足球还能这样玩？
精彩纷呈的足球游戏，一目了然的个图分解，让你玩转另类足球。

<<高超的足球游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>