

<<我的雪域原味生活>>

图书基本信息

书名：<<我的雪域原味生活>>

13位ISBN编号：9787542124494

10位ISBN编号：7542124498

出版时间：2013-12-1

出版时间：甘肃民族出版社

作者：原人

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的雪域原味生活>>

### 内容概要

这是一本有趣又不乏深度的藏文化主题书。  
作者深入藏区十年，首次成书。

全书主要分为两大部分，第一部分“正篇”，从衣食住行到学业功课，描画出宗萨学院里喇嘛的生活轨迹。

喇嘛穿的法衣是什么料子的，喇嘛为什么不像汉地和尚一样剃光头，他们最爱吃的食物是什么，辩经有何魅力，能让他们如此激动？

第二部分“后篇”主要讲藏文化。

“父母比天大”的孝心文化、藏人皆知的“五明文化”、容易被误会的肢体语言、只有内行人才知道的藏地送礼指南……独特的文化展现出藏区的鲜活和立体。

<<我的雪域原味生活>>

作者简介

## <<我的雪域原味生活>>

### 书籍目录

- 推荐序 / 宗萨仁波切 001  
推荐序 / 堪布彭措朗加 003  
自序 / 错走雪域的第一步 005  
前言 / 前往宗萨寺之前的一张照片与一个问题 008  
序篇启程雪域！  
/  
第1话 踏上《西藏生死书》的故乡  
本书的故事背景：宗萨寺 003  
第2话 欢迎来到“吉卡若”的世界  
这里又缓又慢的生活步调 019  
第3话 老黑堪布  
本书又黑又凶的主人翁：堪布才旦 029  
正篇雪域窗内 /  
第4话 分秒必争的24小时  
学院超严格的作息 043  
第5话 喇嘛72变  
你应该认识一下的喇嘛造型与身份 057  
第6话 德格王打光头  
剃度了也还会长出来的三千烦恼丝 069  
第7话 三平方米双人大宅房  
学院只有三步大小的迷你宿舍 081  
第8话 可乐配糌粑  
这里的不开心农场 091  
第9话 喇嘛您为何这样激动  
超尴尬的喇嘛如厕之道 103  
第10话 无期屠心的教育  
学院可以终生留级的开放教育 115  
第11话 辩经杀很大！  
  
喇嘛不让你睡的高潮事：辩经 125  
第12话 满院尽带MP543  
心有余而力不足的科技冲突 135  
第13话 活佛也怕的铁棒喇嘛  
打是慈悲、骂是智慧的体罚教育 145  
第14话 那一夜，老黑门口的地狱  
我与堪布之间的飙泪冲突事 155  
后篇雪域窗外 /  
第15话 草原上的NatureHigh！  
  
不插电的户外休闲生活 167  
第16话 阿爸与阿妈  
以孝传家的亲情文化 177  
第17话 随遇而安的宗萨藏医  
宗萨藏医院与文化重病 185  
第18话 工巧妹妹洗冤记

<<我的雪域原味生活>>

“五缺一”的五明文化 195

第19话 容易被误会的藏族肢体语言文化  
你应该了解一下的五指喻、摩顶与碰头礼 205

第20话 雪域环保救地球  
地上为何没有佛菩萨的环保问题 217

第21话 藏族送礼指南  
内行人才知道的送礼心得 227

第22话 乐在无名  
藏族人的无名精神 237

第23话 雪中的红枫叶  
季节与一把可以吹响生死无常的集结号 247

第24话 佛经里始终找不到的字  
老黑堪布到底有没有最终话 257

后记与感谢 273

<<我的雪域原味生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>